

# CICLOVIAS, ECOPISTAS E ECOVIAS NORTE DE PORTUGAL

[www.portoenorte.pt](http://www.portoenorte.pt)



TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

**portoenorte** TEM



**coordenação geral**  
Sofia Ferreira

**coordenação técnica**  
Ana Mafalda Pizarro

**equipa técnica**  
Paula Reis  
Isabel Lima  
Lúcia Azevedo  
Rui Faria

**textos e fotografias**  
Municípios representados

**design**  
Cristina Lamego

**paginação**  
Guida Reis

**impressão**  
Rainho&Neves, lda. – Artes Gráficas

**edição**  
tpnp©2015

- 4 **Prefácio**  
6 **Introdução**  
8 **Mapa**
- 10 **Alfândega da Fé**  
Ciclovía de Alfândega da Fé  
**Amarante**  
12 Ecopista da Linha do Tâmega  
**Arcos de Valdevez**  
14 Ecovia do Ermelo  
16 Rede de Ecovias da CIM Alto Minho  
**Armamar**  
18 Ecovia do Douro  
**Barcelos**  
20 Ecovia da Frente Ribeirinha  
22 Ecovia do Parque da Cidade  
**Braga**  
24 Ciclovía de Braga  
**Bragança**  
26 Ciclovía do Fervença  
28 Ecopista da Mãe D' Água  
**Cabeceiras de Basto**  
30 Ecopista da Linha do Tâmega  
**Caminha**  
32 Ciclovía Caminho das Camboas  
34 Ciclovía da Foz do Rio Âncora  
36 Ecovia Caminho do Sargaceiro  
38 Ecovia do Cristelo  
40 Ecovia Praia da Foz do Minho  
**Celorico de Basto**  
42 Ecopista do Tâmega  
**Chaves**  
44 Ciclovía das Margens do Tâmega  
**Espinho**  
46 Ecovia do Parque da Cidade  
48 Ecovia do Litoral  
**Esposende**  
50 Ecovia Ribeirinha de Esposende  
**Fafe**  
52 Ecopista Partilhada de Fafe  
**Felgueiras**  
54 Ciclovía do Ladário-Lixa  
**Gondomar**  
56 Ciclovía da Avenida da Conduta  
58 Ciclovía de Vila Verde  
60 Ciclovía do Polís de Gondomar  
**Guimarães**  
62 Ecopista Guimarães - Fafe

- Macedo de Cavaleiros**  
64 Ecovia da Albufeira do Azibo  
**Maia**  
66 Ciclovía do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz  
68 Ecovia do Parque de Avioso  
**Matosinhos**  
70 Ciclovía da Praia de Matosinhos  
72 Ciclovía do Cabo do Mundo  
74 Ciclovía do Calçadão de Matosinhos  
76 Ciclovía de Pampelido  
78 Ciclovía de Entre Quintas  
**Miranda do Douro**  
80 Ecopista do Sabor  
Troço Sendim I Duas Igrejas  
**Mirandela**  
82 Ciclovía de Mirandela  
**Monção**  
84 Ecopista do Rio Minho  
**Paços de Ferreira**  
86 Ecovia do Parque da Cidade de Freamunde  
**Paredes**  
88 Ciclovía da Cidade de Paredes  
**Peso da Régua**  
90 Ecovia Ribeirinha  
**Ponte da Barca**  
92 Ciclovía de Ponte da Barca  
94 Ecovia do Rio Lima – Troço dos Açudes  
**Ponte de Lima**  
96 Ecovia das Laranjas  
98 Ecovia das Veigas  
100 Ecovia dos Açudes  
102 Ecovia das Lagoas  
**Porto**  
104 Ciclovía da Avenida da Boavista  
106 Ciclovía da Foz da Ribeira da Granja  
**Póvoa de Varzim**  
108 Ciclovía da Marginal  
**Ribeira de Pena**  
110 Ecovia do Parque Natura de Lamelas  
**Santa Maria da Feira**  
112 Ciclovía da Zona Industrial da Silveirinha  
114 Ecovia do Parque das Ribeiras do Uíma  
**Santo Tirso**  
116 Ciclovía do Ave  
118 Ciclovía do Parque Urbano da Ribeira do Matadouro

- São João da Madeira**  
120 Rede de Ciclovias de S. João da Madeira  
**Sernancelhe**  
122 Ciclovía da Lapa  
**Tarouca**  
124 Ciclovía da Cidade de Tarouca  
**Torre de Moncorvo**  
126 Ecopista do Sabor  
**Trofa**  
128 Ecovia do Parque das Azenhas  
**Vale de Cambra**  
130 Ciclovía do Parque da Cidade de Vale de Cambra  
**Valença**  
132 Ecopista do Rio Minho  
**Viana do Castelo**  
134 Ciclovía da Cidade de Viana do Castelo  
136 Ecovia do Rio Lima – Percurso das Veigas  
**Vila do Conde**  
138 Ciclovía da Marginal Atlântica  
140 Ciclovía da Avenida da Liberdade  
142 Ciclovía da Avenida do Castelo  
144 Ciclovía da Marginal do Ave  
146 Ciclovía do Espaço Natureza  
148 Ciclovía da Avenida Nassica  
150 Ecovia do Litoral sul  
**Vila Flor**  
152 Ciclovía de Vila Flor  
**Vila Nova de Cerveira**  
154 Ecopista do Caminho do Rio  
**Vila Nova de Famalicão**  
156 Ecopista Famalicão - Póvoa de Varzim  
**Vila Nova de Gaia**  
158 Ciclovía Devesas – Orla Marítima  
160 Ciclovía Afurada – Aguda  
162 Ciclovía S. Félix da Marinha  
**Vila Pouca de Aguiar**  
164 Ecopista Intermunicipal de Vila Pouca de Aguiar  
**Vila Real**  
166 Ecopista do Corgo  
**Vimioso**  
168 Ecovia do Parque de Vimioso  
**Vizela**  
170 Ecovia da Marginal Ribeirinha  
  
172 **Contactos úteis**



**“Às vezes ouço  
passar o vento; e só  
de ouvir o vento  
passar, vale a pena  
ter nascido.”**

Fernando Pessoa

## MELCHIOR MOREIRA

Presidente da Entidade Regional de Turismo  
do Porto e norte de Portugal

A brisa no rosto ou o odor fresco da maresia a acompanhar-nos pela orla marítima são sensações únicas que podemos disrutar ao volante de uma bicicleta. Sensações de liberdade, de descontração, em tudo semelhantes às que sentimos ao respirar o ar puro de um bosque ou ao redescobrir a cidade quando passeamos numa ciclovia. Partir em busca de histórias perdidas nos antigos caminhos ferroviários ou simplesmente circular à beira-rio e ouvir os sons da natureza, são algumas das propostas que o Turismo do Porto e Norte de Portugal tem para lhe oferecer neste Guia.

Nas cidades, vilas e aldeias do norte as possibilidades de usufruir de vias próprias para utilizadores de bicicletas, de ecovias inseridas em ambientes naturais ou de ecopistas recuperadas a partir de caminhos de ferro desativados são inúmeras e diversificadas. O mais difícil é escolher. Apetreche a sua bicicleta, escolha roupa e calçado confortável e trace o seu destino. Neste Guia encontra sugestões citadinas; ideias para passeios à beira-mar e à beira-rio; vias cicláveis em parques emoldurados de verde com circuitos de manutenção, piscina, esplanadas, campos de ténis, parques infantis, mas também grandes percursos que ligam de bicicleta duas cidades ou várias vilas e aldeias. O desafio está lançado. Dias saudáveis para visitar castelos, igrejas, fortes, museus... Manhãs e tardes de sol ou neblina para percorrer praias ou seguir por caminhos florestais e entrar em aldeias típicas e quintas vinícolas. Neste Guia encontra tudo para disrutar em pleno de umas férias dedicadas à natureza. Há Parques Naturais e Parques Internacionais, miradouros, locais para fazer piqueniques, termas, pontos de observação de aves, informações sobre a fauna e a flora e também onde guardar ou alugar bicicletas.

Ar livre e exercício físico para crianças e adultos, em plena forma ou com mobilidade condicionada. Mas também muito para ver e para fazer. Dançar nas festas e romarias populares, assistir a concertos e espetáculos de rua, comprar artesanato nas feiras, ir aos diferentes festivais que se realizam no norte. Mil e um eventos à sua espera para um fim de semana ou umas férias memoráveis. E quando a fome apertar, fique atento às sugestões gastronómicas e vnicas do nosso Guia. Nada como descansar um pouco e retemperar energias. Escolha, de entre os muitos saborosos e irresistíveis pratos, entradas e sobremesas que lhe propomos, aquele ou aqueles que lhe encham as medidas e o fazem voltar refartado e feliz a sentar-se na sua bicicleta e a pedalar com todo o vigor. Parta à descoberta das ciclovias, ecovias e ecopistas do Porto e Norte de Portugal e sintase, tal como o poeta ao ouvir passar o vento... vivo!

## INTRODUÇÃO

Sendo a bicicleta um veículo de transporte não poluente e com grande agilidade e versatilidade no terreno, permitindo aos seus utilizadores a descoberta de percursos turísticos na cidade e no campo e em simultâneo a prática de exercício físico, entendeu a Turismo do Porto e Norte organizar um Guia sobre a oferta de Ciclovias, Ecovias e Ecopistas no norte de Portugal. Para os mais experientes ou simples curiosos em passeio, resume-se aqui as definições oficiais dos três tipos de vias possíveis de encontrar nos muitos concelhos do norte. Municípios estes, sensíveis à importância que estas infraestruturas têm para o turismo, sobretudo no que concerne à descoberta do território, à oferta de produtos e serviços locais, permitindo em última instância a criação de postos de trabalho e a dinamização da economia nacional.

### Ciclovía

Uma ciclovía ou pista ciclável é um espaço destinado especificamente para a circulação de pessoas utilizando bicicletas. Isto é, uma via de comunicação terrestre, de piso regular, destinada especificamente para a circulação de pessoas utilizando bicicletas (velocípedes).

### Ecopista

Ecopista ou Pista Verde é a designação portuguesa atribuída aos percursos que utilizam antigos ramais ferroviários desativados. Estes situam-se em diversas regiões do território continental, potenciando a criação de uma verdadeira rede ou sistema nacional de passeios na natureza e, por vezes, também em meio urbano.

Vias Verdes, Voies Vertes, Voies Douces ou Greenways, são algumas das designações internacionais de infraestruturas destinadas ao tráfego ligeiro não motorizado.

Em Portugal, com as Ecopistas, a REFER pretende aderir à Rede Europeia de Vias Verdes, que reúne hoje em dia vários países europeus e, em consequência, vir a tornar-se membro da Associação Europeia de Vias Verdes.

As Ecopistas são concebidas como percursos na natureza, uma vez que os antigos ramais ferroviários percorrem, de uma forma geral, zonas rurais ou naturais com interesse paisagístico, sendo o seu piso permeável, de terra batida ou saibro, para manter essa característica de caminho rural. Nos troços urbanos que eventualmente se tenham desenvolvido ao longo destes percursos, o pavimento pode ser impermeável (em asfalto ou betão), mantendo-se as outras características.

### Ecovia

Infraestrutura destinada à circulação a pé ou em bicicleta e que tem como principal característica a ligação - tanto a nível local como regional - entre áreas de interesse ambiental.

Estas vias estão identificadas no seu início com a seguinte sinalização:

Pista obrigatória para velocípedes



Pista obrigatória para peões e velocípedes (com separação)



Pista obrigatória para peões e velocípedes



Fim da pista obrigatória para velocípedes



Fim da pista obrigatória para peões e velocípedes (com separação)



Fim da pista obrigatória para peões e velocípedes









## CICLOVIA DE ALFÂNDEGA DA FÉ ALFÂNDEGA DA FÉ

**Localização:** Jardim Municipal  
Alfândega da Fé  
**Início:** Praça do Município  
**Fim:** Rua Engº Duarte Carrilho  
**Extensão:** 250 metros  
**Acessibilidades:** Centro da cidade  
**GPS:** 41.341352 -6.962615

A ciclovia localiza-se no coração de Alfândega da Fé, uma vez que contorna parte do Jardim Municipal tornando possível aos seus utilizadores desfrutarem de todo um conjunto de infraestruturas turísticas, culturais e desportivas em redor, como o Centro Cultural, o Jardim das Esculturas “Cabeça do Soldado Romano”, “Portal do Cerejais”, “Nascente” e “Chafariz dos 4 Rios”, a Ribeira Ornamental Biológica e a zona de equipamentos biosaudáveis.

### Pontos de Interesse Turístico

Casa da Cultura Mestre José Rodrigues  
Jardim Cândido Mendonça  
Parque Verde  
Miradouro do Castelo  
Torre do Relógio  
Painéis de Azulejo  
Cabeça do Soldado Romano  
Santo Antão da Barca  
Capela da Misericórdia  
Igreja Matriz

### Gastronomia e Vinhos

Fumeiro regional, Sopas da Matança, Sopas da Cegada, Cozido à Portuguesa, Bacalhau Assado com Batata Assada e Grelos, Coelho e Perdiz à Caçador, Bacalhau com Pão de Centeio, Filetes de Polvo com Migas, Naco de Vitela Grelhado, Javali com Castanhas, Rochedos e Barquinhos, Folares da Páscoa, Compotas e Vinhos de Trás-os-Montes.

### Festividades e Eventos

Festa da Cereja  
Festa da Montanha  
Mercadinho Flor da Amêndoa  
Festa em Honra do Mártir S. Sebastião

### Parques/Reservas Naturais

ZPI do Baixo Sabor

### Parques de Merendas

Parque Verde



### Fauna/Observação de Aves

Aves de Caça: Perdiz, Rola, Pombo e Tordos.

### Flora

Amendoeiras, Oliveiras, Cerejeiras, Castanheiros, Videiras e Sobreiro.





### Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Amarante  
Apeadeiro de Gatão  
Igreja de Gatão | MN, séc. XIII  
Túmulo de Teixeira de Pascoaes  
Panorâmicas do Vale do Tâmega e da Serra do Marão  
Ponte de Santa Natália  
Apeadeiro da Chapa

### Gastronomia e Vinhos

Fumeiro Tradicional  
Doçaria Conventual  
Vinho Verde

### Festividades e Eventos

Festas do junho | Primeiro fim de semana de junho  
Prémio Amadeo de Souza-Cardoso (Bienal de Arte) | Setembro a dezembro  
Festival de Teatro | Julho

### Parques/Reservas Naturais

Parque Florestal de Amarante e  
Parque Natural do Alvão/Marão

### Parques de Merendas

Parque de Lazer da Lameira

### Fauna/Observação de Aves

Amarante apresenta elevado número e diversidade de espécies em termos faunísticos, próprio de região montanhosa, nomeadamente: Pardal-Montês; Esquilo Vermelho; Águia-de-Asa-Redonda; Coelho Bravo; Lagartixa; Tendilhão; Javali; Jamariz; Espécies piscícolas (Boga, Enguia, Truta do Rio, Libelinhas, Lagarto de Água); Melro de Água; Picapau Verde; Açor; Coruja do Mato; Mocho Galego; Corço; Águia-Cobreira; Águia-Real; Falcão-Peregrino; Gralha-de-Bico-Vermelho; Lobo-Ibérico; Raposa.

### Flora

Podemos encontrar três tipos principais de formações vegetais, de acordo com a altitude: a vegetação ribeirinha (Amieiro, Videiro, Salgueiro, Feto Real) e culturas agrícolas (Centeio, Trigo, Batata, Milho, Vinha, Oliveiras e árvores de fruto); a floresta, nas zonas de altitude baixa e intermédia (Castanheiro, Medronheiro, Loureiro, Carvalho-Negral, Sobreiro, Pinheiro-Bravo) e os matagais (Carvalho-Roble, Urze, Carqueja, Sargaço, Tojo e Giesta), acompanhados de vegetação herbácea (Prímulas, Miosótis, Dedaleira, Arenária), nas altitudes mais elevadas.

## ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA AMARANTE



A Ecopista da Linha do Tâmega está implantada nos concelhos de Amarante, Celorico de Basto e Cabeceiras de Basto, ligando a cidade de Amarante à vila de Arco de Baúlhe, numa extensão total de 39 kms. No concelho de Amarante, estende-se por 9 kms, ao longo do vale do Tâmega, permitindo o contato direto com o património natural, cultural e histórico. A pista tem uma largura constante de 3,5 m de pavimento betuminoso cor de terra,

particularmente adequado à circulação pedonal e ciclística.

**Localização:** Amarante

**Início:** Cidade de Amarante

Estação de Caminho de Ferro

**Fim:** Limite norte do concelho na freguesia da Chapa (continuação para Celorico de Basto)

**Extensão:** 9.385 metros

**Acessibilidades:** A4 (Saída 17)

Centro Cidade / Av. 1º de maio  
R. Paulino António Cabral (Estação)

**GPS:** 41,273723 -8,082981





#### Pontos de Interesse Turístico

Margens do Rio Lima  
Aldeia do Ermelo  
Laranjas do Ermelo  
Mosteiro Cisterciense de Santa Maria de Ermelo  
Albufeira de Touvedo

#### Gastronomia e Vinhos

Carne da Cachena com Arroz de Feijão Tarrestre, Cozido à Minhota, Bacalhau à Lavrador, Arroz Pica no Chão, Rojões e Papas de Sarrabulho, Cabritinho Mamão da Serra, Charutos de Ovos com Laranja de Ermelo, Bolo de Mel e Vinhos Verdes de Arcos de Valdevez.

#### Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora da Peneda  
Festas de Nossa Senhora da Lapa  
Feira das Artes e Ofícios Tradicionais | Soajo  
Sons de Vez - Mostra Moderna de Música Portuguesa

#### Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda Gerês  
Reserva da Biosfera | *Pan Parks*

#### Parques de Merendas

Parque de Merendas de Vilarinho de Souto

#### Fauna/Observação de Aves

Vaca Cachena, Vaca Barrosã, Javali, Lontra, Corso Selvagem e Garça-Real.

#### Flora

Carvalho, Pinheiro e Castanheiro.



## ECOVIA DO ERMELO ARCOS DE VALDEVEZ



#### Localização:

Arcos de Valdevez  
**Início:** Igreja de Ermelo | Entre a Ponte Romana sobre o Ribeiro da Lapa e a Aldeia de Ermelo

**Fim:** Negreirô | Depois da Área de Lazer de Vilarinho de Souto

**Extensão:** 52 000 metros

**Acessibilidades:** EM 530  
Arcos de Valdevez - Ermelo

**GPS:**  
41°50'54.06" N 8°25'1.10"W

A Ecovia de Ermelo é um tipo de percurso para velocípedes com uma distância percorrida de 5,2 kms. O principal troço, junto ao sopé da Serra do Mezio, segue para noroeste passando por vários ribeiros e riachos com correntes rápidas que alimentam a Albufeira de Touvedo. Ao aproximar-se de Ermelo, notam-se os primeiros sinais de cultivo e pequenos socalcos, vinhas e olivais. As laranjeiras delimitam o caminho e já em Ermelo, é possível encontrá-las por

todo o lado. Na aldeia de Ermelo (4,6 kms) vale bem a pena subir até à igreja. Esta, classificada como Monumento Nacional, foi construída no local onde se encontrava um mosteiro cisterciense do século XIII. A velha rota para o Soajo pode encontrar-se seguindo a ecovia até ao fim (4,8 kms).





## REDE DE ECOVIAS DA CIM ALTO MINHO ARCOS DE VALDEVEZ



### Pontos de Interesse Turístico

Margens do Rio Vez  
Margens do Rio Lima  
Ponte de Vilela  
Miradouro da Estrica  
Casa do Castelo de Sistelo  
Centro Urbano de Arcos de Valdevez

### Gastronomia e Vinhos

Carne da Cachena com Arroz de Feijão Tarrestre, Cozido à Minhota, Bacalhau à Lavrador, Arroz Pica no Chão, Rojões e Papas de Sarrabulho, Cabritinho Mamão da Serra, Charutos de Ovos com Laranja de Ermelo, Bolo de Mel e Vinhos Verdes de Arcos de Valdevez.

### Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora da Peneda  
Festas de Nossa Senhora da Lapa  
Feira das Artes e Ofícios  
Tradicionais | Soajo  
Sons de Vez - Mostra Moderna de Música Portuguesa

### Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda Gerês  
Reserva da Biosfera | *Pan Parks*.

### Parques de Merendas

Parque de Merendas de Sá  
Parque de Merendas de Portela de Alvite | Sistelo

### Fauna/Observação de Aves

Cavalo Garrano, Vaca Cachena, Vaca Barrosã, Lobo Ibérico, Javali, Gato Bravo e Corso.

### Flora

Carvalho, Pinheiro, Castanheiro, Cupresso e Videiro.

### Localização:

Arcos de Valdevez  
**Início:** EN202 no Carregadouro Jolda S. Paio

**Fim:** Sistelo | Junto ao Castelo

**Extensão:** 32 500 metros

**Acessibilidades:** A partir da EN202, EN101 e EM505 e nas várias vias de comunicação existentes

**GPS:** 41°47'37.58" N 8°30'25.90" W

A ecovia desenvolve-se ao longo dos Rios Lima e Vez, numa extensão total de 32,5 kms. No Lima: pela margem direita, do limite concelhio, em Jolda S. Paio até ao lugar de Gandara, freguesia de Santar. No Vez: pela margem direita, limitado a norte pela aldeia de Sistelo e a sul pelo lugar de Prova, freguesia de Paço. A ecovia oferece condições para o seu uso em completo respeito pelo meio ambiente devolvendo aos habitantes este espaço de qualidade inigualável.

O projeto teve em consideração a representatividade que um percurso deste tipo pode ter no concelho, assim como a sua relação com a paisagem periférica, promovendo a salvaguarda do património cultural e arquitetónico existente, bem como dos valores ecológicos e paisagísticos. Optou-se pela implantação de um percurso essencialmente rural ou natural, apesar da existência de alguns troços em meio urbano, situação que diversifica os seus potenciais utilizadores.



#### Pontos de Interesse Turístico

Igreja Matriz S. Miguel  
Miradouro de São Domingos do Fontelo | Armamar  
Miradouro da Senhora da Graça  
Cimbres  
Miradouro e Quedas de Água da Misarela | Armamar  
Castro de Goujoim

#### Gastronomia e Vinhos

Cabritinho de Armamar, Bacalhau assado com pão de centeio, Pratos de Javalí, Peixinhos do Rio Douro, Vinhos do Douro e Vinho do Porto.

#### Festividades e Eventos

Festa de S. João | Armamar  
Feira da Maçã | Armamar  
Festa de Nossa Senhora da Graça  
Folgosa  
Pesca Desportiva | Passeio Anual de BTT

#### Parques/Reservas Naturais

Monte de S. Domingos | Fontelo  
Monte da Senhora da Graça  
Cimbres  
Monte Nossa Senhora da Piedade  
Gogim - S. Martinho das Chãs

#### Parques de Merendas

Ao longo da ecovia existem três locais com mesas.  
Zona de Lazer da Folgosa  
Parque de Merendas de S. Domingos | Fontelo  
Parque de Merendas da Senhora da Graça | Cimbres  
Parque de Merendas da Nossa Senhora da Piedade  
Gogim - S. Martinho das Chãs

#### Fauna/Observação de Aves

Aves aquáticas entre as quais Patos Bravos e Garças.



## ECOVIA DO DOURO ARMAMAR

**Localização:** Folgosa do Douro

**Início:** Folgosa do Douro

**Fim:** Folgosa do Douro

**Extensão:** 900 metros

**Acessibilidades:**

Avenida Marginal | EN 222

**GPS:** 41.151836° N 7.681305° W

Esta ecovia estende-se paralela ao Rio Douro ao longo da E.N.222, proporcionando um agradável passeio aos seus utilizadores.

Ao longo do percurso toda a paisagem circundante é tipicamente duriense com destaque para os socacos das vinhas do Douro de algumas das mais emblemáticas quintas produtoras de vinhos da região.

Conforme a época do ano, esta tem um colorido ímpar que se reflete no espelho de



águas do Rio Douro e que pode ser contemplado de uma das três varandas existentes ao longo do percurso.



#### Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico e Torre Medieval  
Paço dos Condes de Barcelos  
Pelourinho  
Cruzeiro do Galo  
Ponte Medieval  
Igreja Matriz  
Igreja do Bom Jesus da Cruz  
Museu de Olaria  
Teatro Gil Vicente  
Galeria Municipal de Arte

#### Gastronomia e Vinhos

Galo Assado à Moda de Barcelos,  
Rojões, Arroz Pica no Chão, Cabrito  
Assado, Cozido, Bacalhau,  
Lampreia, Polvo, Papas de  
Sarrabulho à Moda de Barcelos,

Doces de Romaria, Laranjinhas  
Doces, Queijadinhos, Sonhos e  
Vinho Verde Loureiro produzido no  
concelho.

#### Festividades e Eventos

Carnaval Popular de Barcelos  
Festa das Cruzes | Mês de maio  
Mostra de Artesanato | Mês de  
agosto  
Feira Semanal | Quintas-feiras

#### Parques de Merendas

No Parque da Cidade.

#### Fauna/Observação de Aves

É possível observar desde o  
pequeno Pardal à Garça-Real.

## ECOVIA DA FRENTE RIBEIRINHA BARCELOS



#### Flora

Árvores ripícolas, típicas de  
ambiente ribeirinho e árvores  
autóctones.

O Rio Cávado constitui um elemento chave na paisagem de Barcelos, o qual tem inúmeras potencialidades que lhe são inerentes. Assim, a frente ribeirinha oferece condições excecionais para desfrutar da natureza para a realização de atividades ambientais e desportivas de qualidade. Este espaço situado em plena margem do Rio Cávado proporciona um panorama natural de elevada beleza, sendo o local ideal para contemplar a paisagem em plena cidade.

**Localização:** Frente Ribeirinha  
Rua Doutor José António Peixoto  
Pereira Machado

**Início:** Rua Rosa Ramalho  
Fim: Rua Rosa Ramalho

**Extensão:** 1 260 metros

**GPS:**  
41°31'43.76" N 8°37'06.81" W





#### Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico e Torre Medieval  
Paço dos Condes de Barcelos  
Pelourinho  
Cruzeiro do Galo  
Ponte Medieval  
Igreja Matriz  
Igreja do Bom Jesus da Cruz  
Museu de Olaria  
Teatro Gil Vicente  
Galeria Municipal de Arte

#### Gastronomia e Vinhos

Galo Assado à Moda de Barcelos,  
Rojões, Arroz Pica no Chão, Cabrito  
Assado, Cozido, Bacalhau,  
Lampreia, Polvo, Papas de  
Sarrabulho à Moda de Barcelos  
Doces de Romaria, Laranjinhas  
Doces, Queijadinhos, Sonhos e  
Vinho Verde Loureiro produzido no  
concelho.

#### Festividades e Eventos

Carnaval Popular de Barcelos  
Festa das Cruzes | Mês de maio  
Mostra de Artesanato | Mês de  
agosto  
Feira Semanal | Quintas-feiras

#### Parques de Merendas

Parque da Cidade

#### Fauna/Observação de Aves

O Parque da Cidade dispõe de  
inúmeras árvores autóctones e  
uma diversidade de aves para  
observar.

#### Flora

O Parque da Cidade contém um  
lago artificial no qual é possível  
observar um conjunto de espécies  
de interesse.

**Localização:** Parque da Cidade  
Av. Cândido da Cunha

**Início:** Campo da República  
(Campo da Feira)

**Fim:** Campo da República (Campo  
da Feira)

**Extensão:** 1 100 metros

**GPS:**  
41°31' 58.15" N 8°36' 55.26" W

## ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE BARCELOS



O percurso selecionado  
permite a quem o realiza  
uma verdadeira experiência  
num espaço verde  
perfeitamente enquadrado  
no centro urbano da cidade  
de Barcelos.

Este percurso permite aos  
seus utilizadores conhecer o  
Parque da Cidade de  
Barcelos, descobrir várias  
espécies animais,  
principalmente as espécies  
presentes no lago artificial e  
também várias árvores  
autóctones que elevam o  
património ambiental deste  
espaço.

O parque dispõe também de  
um conjunto de máquinas  
para exercício, equipamento  
ideal para aqueles que  
desejam complementar a  
atividade física, bem como de  
um campo de ténis, perfeito  
para os amantes desta  
modalidade.  
O Parque da Cidade também  
dispõe de um parque infantil,  
recheado de atrações para  
as crianças.



**Pontos de Interesse Turístico**

Sé de Braga  
Capela de S. Frutuoso de Montélios  
Mosteiro de São Martinho de Tibães  
Domus da Escola Velha da Sé  
Fonte do Ídolo  
Termas Romanas do Alto da  
Cidade

**Gastronomia e Vinhos**

Bacalhau à Moda de Braga, Papas  
de Sarrabulho com Rojões, Cabrito,  
Arroz de Pato à Moda de Braga,  
Pudim Abade de Priscos, Frigideiras  
de Braga, Toucinho do Céu, Vieiras,  
Bolo-Rei, Doces de Romaria,  
Fidalguinhos de Braga e Biscoito  
Seco.

**Festividades e Eventos**

Semana Santa | Semana da Páscoa  
Braga Romana | Semana de maio  
Festa de S. João | 24 de junho

**ECOVIA DE BRAGA**  
BRAGA



Percurso ao longo das margens do Rio Este, com dois cruzamentos por vias de trânsito. Possui uma largura média de 2,5 metros, postes de iluminação de 15 em 15 metros. Tem 10 pontes ao longo do percurso, cinco bebedouros. Existe ainda uma zona de aquecimento e alongamentos no início e no final da ecovia, assim como zona de estacionamento público no início da mesma.

**Localização:** Margens do rio entre as Freguesias de S. Vítor e Maximinos

**Início:** Freguesia de S. Vítor, Complexo Desportivo da Rodovia  
**Fim:** Freguesia de Maximinos, Rua 5 de outubro

**Extensão:** 3080 metros  
**GPS:** 41.551425 -8.405014  
41,537681 -8,432330



## CICLOVIA DO FERVENÇA BRAGANÇA

**Localização:** Circular | Em torno do Instituto Politécnico de Bragança | Margem direita do Rio Fervença

**Início:** Pode iniciar em qualquer ponto

**Fim:** Pode finalizar em qualquer ponto

**Extensão:** 3 710 metros

**Acessibilidades:** Centro da cidade Campus Académico

**GPS:** 41.801011 -6.760425

Ciclovía com 2 metros de largura tem o piso em betuminoso colorido verde. Os dois sentidos da via são separados por tracejado branco e identificados através de sinalização horizontal, também pintada a branco no pavimento. A ciclovía começa por abraçar todo o Campus Académico de Santa Apolónia (Instituto Politécnico de Bragança) seguindo, depois, pelo Corredor Verde na margem direita do Rio Fervença até à Casa da Seda e ao Centro de Ciência Viva.



### Pontos de Interesse Turístico

Cidadela do Castelo de Bragança  
Torre de Menagem com Museu Militar  
Igreja de Santa Maria  
Domus Municipalis  
Pelourinho  
Museu Ibérico da Máscara e do Traje  
Igreja de S. Vicente  
Museu do Abade de Baçal  
Centro de Fotografia Georges Dussaud  
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais

### Gastronomia e Vinhos

Butelo com Casulas, Cabrito à Montesinho, Feijoada à Transmontana, Trutas de Escabeche, Pratos de Caça (Perdiz, Javali, Veados) e enchidos variados.

### Festividades e Eventos

Nossa Senhora das Graças  
Nossa Senhora da Serra  
Senhora da Ribeira  
Festas de Inverno

### Parques/Reservas Naturais

Parque Natural de Montesinho  
Parques de Merendas  
Parque de Merendas do Castelo





#### Pontos de Interesse Turístico

Centro de Memória do Forte S. João de Deus  
Mosteiro de Castro de Avelãs  
Castelo de Bragança  
Museu Ibérico da Máscara e do Traje  
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais  
Aldeia de Rio de Onor  
Basílica Menor de Santo Cristo de Outeiro  
Senhora da Serra  
Miradouro de S. Bartolomeu  
Catedral Nossa Senhora da Rainha

#### Gastronomia e Vinhos

Butelo com Casulas, Cabrito à

Montesinho, Feijoada à Transmontana, Trutas de Escabeche, Pratos de Caça (Perdiz, Javali, Veado) e enchidos variados.

#### Festividades e Eventos

Nossa Senhora das Graças  
Nossa Senhora da Serra  
Senhora da Ribeira  
Festas de Inverno

#### Parques/Reservas Naturais

Parque Natural de Montesinho

## ECOPISTA DA MÃE D' ÁGUA BRAGANÇA



**Localização:** Antigo ramal ferroviário da cidade de Bragança

**Início:** Rotunda do Caçador

**Fim:** Proximidades da Estação Rodoviária

**Extensão:** 1 710 metros

**Acessibilidades:** Centro da cidade Circular Interior de Bragança

**GPS:** 41.803485 -6.760425

Com uma extensão de quase dois quilómetros, a Ecopista da Mãe d' Água assenta no antigo canal ferroviário da Linha do Tua. Apresenta uma largura ampla e tem o piso em betuminoso colorido vermelho. Os dois sentidos da via são separados por tracejado branco e identificados através de sinalização horizontal, também pintada a branco no pavimento. O percurso inicial acompanha a nova Circular Interior de Bragança e o restante desenvolve-se paralelo ao corredor pedonal

que liga à antiga Estação de Comboios, atual estação rodoviária. Tratando-se de um percurso que atravessa a zona habitacional, evidencia uma agradável paisagem de cariz urbano. Em simultâneo, permite ao ciclista apreciar em redor o belíssimo cenário natural do Parque Natural de Montesinho e da Serra da Nogueira.

### Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro de S. Miguel de Refojos  
Museu das Terras de Basto  
Apeadeiro de Vila Nune  
Cruzeiro Paroquial de Vila Nune  
Igreja Matriz de Vila Nune  
Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros  
Pista de Pesca Desportiva de Cavez  
Centro Hípico de Cabeceiras de Basto

### Gastronomia e Vinhos

Vitela Assada, Bacalhau com Batatas  
a Murro, Couves com Feijões, Rojões à  
Moda do Minho, Arroz de Feijão com  
Pataniscas, Batatas à Escolinha,  
Polvo, Bifinhos à Vilão e Vinho Verde.

### Festividades e Eventos

Festa da Orelheira e do Fumeiro  
Domingo gordo de Carnaval  
Festa em Honra de Nossa Senhora dos  
Remédios  
1º fim de semana de setembro  
S. Bartolomeu de Cavez  
24 de agosto  
Feira de S. Miguel | 20 a 30 de  
setembro

### Parques/Reservas Naturais

Centro Educação Ambiental de Vinha  
de Mouros | Refojos de Basto  
Moinhos de Rei | Abadim

### Parques de Merendas

Parque Geriátrico | Refojos  
Parque de Merendas do Centro de



Educação Ambiental de Vinha de  
Mouros  
Parque de Merendas da Zona de  
Lazer do Oural | Abadim  
Parque de Merendas de Moinhos  
de Rei | Abadim  
Parque de Merendas de Víbora  
Abadim  
Parque de Merendas da Praia  
Fluvial e Zona de Lazer de Cavez  
Parque de Merendas do Museu das  
Terras de Basto | Arco de Baúlhe

### Fauna/Observação de Aves

Corço, Veado, Javali, Raposa,  
Lebre, Coelho, Pombo da Rocha,  
Faisão, Perdiz Vermelha, Gaio,  
Pombo Torcaz, Pombo Bravo, Rola

Comum, Codorniz e Pato-Real.  
Estes animais podem ser  
observados no Centro de Educação  
Ambiental de Vinha de Mouros.

### Flora

Resinosas: Pinheiro Bravo,  
Pinheiro-Silvestre, *Chamaecyparis*,  
*Pseudotsuga*, Cipreste do Buçado,  
Cedro do Atlas, Pinheiro Branco,  
Criptoméria do Japão; Folhosas:  
Carvalho Roble, Sobreiro, Carvalho  
Americano, Castanheiro, Cerejeira,  
Tramazeira ou Cornogodinho, Plátano  
Bastardo, Louro-Cereje; Arbustivas:  
Azevinho, Medronheiro, Mimosa,  
Escalheiro; Herbácias/Arbustos: Feto,  
Giesta, Tojo, Silva, Urze.

**Localização:** Linha do Tâmega

**Início:** Arco de Baúlhe

**Fim:** Vila Nune

**Extensão:** 5 500 metros

**Acessibilidades:** Junto ao  
edifício do Museu das Terras de  
Basto e pelo Nó de Basto na saída  
da autoestrada A7

## ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA CABECEIRAS DE BASTO



A Ecopista do Tâmega  
resulta de um protocolo  
estabelecido, em 2007, entre  
o Município de Cabeceiras de  
Basto e a REFER, tendo em  
vista a reconversão da antiga  
linha do comboio do Vale do  
Tâmega em Ecopista,  
permitindo a sua utilização  
para percursos pedestres, de  
bicicleta ou qualquer outra  
não motorizada.  
Esta ecopista permite um  
contacto mais próximo com o  
património natural,  
nomeadamente, as  
paisagens verdejantes, as  
aldeias e o Rio Tâmega,

assim como com o  
património arquitetónico e  
histórico, de que é exemplo  
a Estação do Arco de  
Baúlhe, onde está instalado  
o Museu das Terras de  
Basto e também o Mosteiro  
de S. Miguel de Refojos,  
entre outros motivos de  
interesse concelhios.



# CICLOVIA CAMINHO DAS CAMBOAS CAMINHA

## Pontos de Interesse Turístico

Forte da Lagarteira  
Praia de Vila Praia de Âncora  
Miradouro do Monte Calvário  
Dólmen da Barrosa  
Capela da Senhoras da Bonança  
Capela de Santo Isidoro

## Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da Ínsua,  
Carro de Sapateira, Caldeirada à  
Pescador /Tio Feito, Polvo à Moda  
do Portinho, Solhas Secas Fritas à  
Moda de Lanhelas, Arroz de  
Lampreia, Lampreia à Bordalessa,  
Cabrito à Moda da Serra D'Arga e  
Camarão da Pedra.

## Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros | Final  
de julho a início de agosto  
Feira Medieval | 2ª quinzena de julho  
Romaria de S. João D'Arga  
28 e 29 de agosto  
Grande Trail da Serra D'Arga | Final  
de setembro, inícios de outubro

## Parques/Reservas Naturais

Parque Dr. Luís Ramos Pereira  
Sítio de importância comunitária  
do litoral norte e da Rede  
Natura 2000.

## Parques de Merendas

Parque de Merendas do Campo do  
Castelo na envolvente do Portinho

## Fauna/Observação de Aves

Tarambola-Cinzenta,  
Pilrito-Sanderlingo e Borrelho.

## Flora

Líquenes Ripícolas.

**Localização:** Vila Praia de  
Âncora

**Início:** Junto ao nó de Camboas  
Cruz velha

**Fim:** Junto ao Forte da  
Lagarteira, no Portinho

**Extensão:** 883 metros

**Acessibilidades:** atualmente  
com ligação a passadeiras à cota  
da ciclovia e com ligação para  
sul do concelho

**GPS:** 41.819097 -8.871507

O Percurso do Caminho das  
Camboas estende-se ao  
longo da Avenida do Campo  
do Castelo, em Vila Praia de  
Âncora, sempre junto à praia  
e ao mar, proporcionando  
uma via agradável para  
passear e sentir a maresia.  
É uma paisagem rebelde da  
natureza em estado puro.  
O nome - Camboas - explica-  
se por esta proximidade do  
mar e dos pescadores.  
Pois camboas são  
dispositivos de pesca,  
construídos na costa  
marítima.

Para além de estar  
devidamente sinalizado e  
iluminado em toda a  
extensão da via, o percurso  
possui ainda áreas de lazer,  
com parque de  
estacionamento para  
bicicletas.





## CICLOVIA DA FÓZ DO RIO ÂNCORA CAMINHA

**Localização:** Vila Praia de Âncora  
**Início:** Avenida Dr. Ramos Pereira, junto ao Portinho de Pesca de Vila Praia de Âncora

**Fim:** Avenida Dr. Ramos Pereira, junto ao viaduto sob a Linha do Minho

**Extensão:** 802 metros

**GPS:**  
41° 48' 36.0" N 8° 51' 33.8" W

Esta ciclovia é constituída por dois segmentos distintos e unidos, um em frente à Praia de Vila Praia de Âncora e outro na Foz do Rio Âncora, proporcionando uma circulação contínua entre o Forte da Lagarteira e o Rio Âncora.

Enquanto o primeiro troço se desenvolve num corredor de uso exclusivo a bicicletas na avenida marginal da praia marítima, o segundo insere-se no novo Parque Ribeirinho de Vila Praia de Âncora (Parque Dr. Ramos Pereira) na foz do rio, partilhando a

circulação com os peões. É ideal para quem deseja percursos maiores ou um convívio de perto com a praia.



### Pontos de Interesse Turístico

Forte da Lagarteira  
Portinho de Pesca  
Praia de Vila Praia de Âncora  
Parque Dr. Ramos Pereira  
Estuário da Foz do Rio Âncora  
Miradouro do Monte Calvário  
Miradouro de S. Pedro Varais  
Dólmen da Barrosa

### Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da Ínsua,  
Carro de Sapateira, Caldeirada à Pescador /Tio Feito, Polvo à Moda do Portinho, Solhas Secas Fritas à Moda de Lanheles, Arroz de Lampreia, Lampreia à Bordalesa, Cabrito à Moda da Serra D'Arga e Camarão da Pedra.

### Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros  
Final de julho a início de agosto  
Feira Medieval | 2ª quinzena de julho  
Romaria de S. João D'Arga | 28 e 29 de agosto  
Grande Trail da Serra D'Arga | Final de setembro, inícios de outubro

### Parques/Reservas Naturais

Parque Dr. Luís Ramos Pereira  
Mata Nacional da Gelfa  
Sítio de importância comunitária do litoral norte e da Rede Natura 2000.

### Parques de Merendas

Parque de Merendas na Foz do Rio Âncora | Vila Praia de Âncora (a cerca de 8 kms de Caminha)  
Parque de Merendas de S. Pedro de Varais | Vile (a cerca de 12 kms de Caminha).

### Fauna/Observação de Aves

Tarambola-Cinzenta,  
Pírrito-Sanderlingo e Borrelho.

### Flora

Líquenes Ripícolas.



**Pontos de Interesse Turístico**  
Capela de Santo Isidoro  
Praia de Moledo  
Miradouro do Sino dos Mouros

**Gastronomia e Vinhos**  
Robalo Escalado do Mar da  
Ínsua, Carro de Sapateira,  
Caldeirada à Pescador /Tio Feito,  
Polvo à Moda do Portinho, Solhas  
Secas Fritas à Moda de Lanhelas,  
Arroz de Lampreia, Lampreia à  
Bordalesa, Cabrito à Moda da  
Serra D'Arga e Camarão da  
Pedra.



**Festividades e Eventos**  
Festival de Vilar de Mouros  
Final de julho a início de agosto  
Feira Medieval  
2ª quinzena de julho  
Romaria de S. João D'Arga  
28 e 29 de agosto  
Grande Trail da Serra D'Arga  
Final de setembro, inícios de  
outubro

**Parques/Reservas Naturais**  
Sítio de importância comunitária  
do litoral norte  
e da Rede Natura 2000

**Fauna/Observação de Aves**  
Tarambola-Cinzenta,  
Pilrito-Sanderlingo e Borrelho.

**Flora**  
Estorno, Assembleias, Perpétua-  
das-Areias, Camarinha e Cardo-  
Marítimo.

**Localização:** Moledo | Vila Praia  
de Âncora  
**Início:** Parte sul do aglomerado  
de Moledo  
**Fim:** Parte norte de Vila Praia de  
Âncora, junto ao nó de Camboas  
**Extensão:** 1 700 metros  
**Acessibilidades:** Moledo e Vila  
Praia de Âncora  
**GPS:** 41.832528 8.872279

## ECOVIA CAMINHO DO SARGACEIRO CAMINHA



O Caminho do Sargaceiro  
pertence à Ecovia do  
Atlântico e une as freguesias  
de Moledo e de Vila Praia de  
Âncora. O nome dado a este  
percurso é uma homenagem  
ao sargaceiro, uma figura tão  
tradicional na região.  
Trata-se de um percurso  
partilhado com os peões,  
devidamente identificado  
com sinalização vertical e  
delimitado da via rodoviária  
pelo lancil do passeio e piso  
amarelo. Usufrui de  
iluminação pública em toda a  
sua extensão. De dia ou de  
noite, o mar faz companhia

ao longo de todo o percurso.  
Especialmente quando o sol  
se põe, este percurso  
garante-lhe o mais belo pôr  
do sol.



## ECOVIA DO CRISTELO CAMINHA

**Localização:** Cristelo

**Início:** Parte norte junto à passagem de nível de Cristelo

**Fim:** Parte sul de Cristelo até às Alminhas

**Extensão:** 1 500 metros

**Acessibilidades:** Cristelo

**GPS:** 41.859511 8.852538

A Ecovia de Cristelo liga Caminha a Moledo. É ideal para passeios mais tranquilos, junto à Mata do Camarido. Por estar abrigada do mar, pode também ser a melhor opção para passeios fora do período do verão, porque o pinhal é o melhor escudo protetor para os ventos mais hostis. Está devidamente sinalizada e iluminada e possui vias para peões e bicicletas.



### Pontos de Interesse Turístico

Mata Nacional do Camarido  
Miradouro do Monte de Santo Antão  
Miradouro da Fraga  
Praia de Moledo

### Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da Ínsua,  
Carro de Sapateira, Caldeirada à Pescador / Tio Feito, Polvo à Moda do Portinho, Solhas Secas Fritas à Moda de Lanhelas, Arroz de Lampreia, Lampreia à Bordalesa, Cabrito à moda da Serra D'Arga e Camarão da Pedra.

### Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros  
Final de julho a início de agosto  
Feira Medieval  
2ª quinzena de julho  
Romaria de S. João D'Arga  
28 e 29 de agosto  
Grande Trail da Serra D'Arga  
Final de setembro e inícios de outubro

### Parques/Reservas Naturais

Mata Nacional do Camarido  
Sítio de importância comunitária do litoral norte  
Zona de Proteção Especial Minho-Coura da Rede Natura 2000.

### Parques de Merendas

Parque de merendas de Cristelo a 2 kms de Caminha  
Parque de Merendas da Mata Nacional do Camarido a 1 km de Caminha

### Flora

Medronheiro, Pinheiro Bravo e Camarinheira.





**Pontos de Interesse Turístico**

Mata Nacional do Camarido  
Praia da Foz do Rio Minho  
Forte do Ínsua  
Miradouro da Fraga  
Miradouro da Boa Vista  
Conjunto fortificado da Vila de Caminha

**Gastronomia e Vinhos**

Robalo Escalado do Mar da Ínsua,  
Carro de Sapateira, Caldeirada à Pescador / Tio Feito, Polvo à Moda do Portinho, Solhas Secas Fritas à Moda de Lanhelas, Arroz de Lampreia, Lampreia à Bordalesa, Cabrito à Moda da Serra D'Arga e Camarão da Pedra.

**Festividades e Eventos**

Festival de Vilar de Mouros  
Final de julho a início de agosto  
Feira Medieval  
2ª quinzena de julho  
Romaria de S. João D'Arga  
28 e 29 de agosto  
Grande Trail da Serra D'Arga  
Final de setembro, início de outubro

**Parques/Reservas Naturais**

Mata Nacional do Camarido  
Sítio de importância Comunitária do litoral norte  
Zona de proteção especial Estuário do Rio Minho e Coura da Rede Natura 2000 .

**ECOVIA PRAIA DA  
FOZ DO MINHO  
CAMINHA**



**Parques de Merendas**

Parque de Merendas da Mata Nacional do Camarido Cristelo a cerca de 1 km de Caminha.

**Fauna/Observação de Aves**

Lontra, Toupeira-de-Água, Sável, Salmão, Lampreia-Marinha, Savelha, Marrequinha, Pato-Real, Negrinha, Pilrito-Comum, Seixoeira, Maçarico-Real, Maçarico-Galego, Garça-Vermelha, Águia-Sapeira, Águia-Pesqueira e Borrelho.

**Flora**

Pinheiro-Manso e Medronheiro.

Trata-se de um pequeno percurso ribeirinho entre a margem do Rio Minho e a orla da Mata do Camarido. Não é mais do que um quilómetro, mas o passadiço de madeira junto ao Estuário do Rio Minho faz com que esta distância seja de puro prazer. O ar é o mais limpo e os cheiros são os da Mata Nacional do Camarido e os da maresia. De lá se vislumbra ainda o Monte de Santa Tecla, em A Guarda, na vizinha Espanha. Este passadiço encontra-se iluminado e foi

complementado com a instalação de bancos e bebedouros ao longo do seu percurso, pelo que pode usufruir dele com segurança e comodidade.

**Localização:** Mata Nacional do Camarido

**Início:** Junto à E.N.13

**Fim:** Frente fluvial da Praia da Foz do Minho

**Extensão:** 1 020 metros

**Acessibilidades:** Atualmente sem ligação a outros troços da ecovia prevista para o concelho de Caminha

**GPS:** 41.866771 8.854424



#### Pontos de Interesse Turístico

Parque de Campismo de Celorico de Basto

Parque Urbano do Freixo

Conjunto de moinhos e engenhos

movidos a água

Biblioteca Municipal Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

Estação de Celorico de Basto

Ponte de Matamá

Igreja de Veade e Igreja de Ribas  
Quinta do Prado | Solar e jardins  
de camélias

Circuito Moinhos de Argenteira

Freguesia do Rego

Castelo de Arnoia

#### Gastronomia e Vinhos

Arroz de Cabidela "Pica no Chão",  
Bacalhau, Cabrito Assado com

Arroz de Forno, Vitela Assada,  
Cozido à Portuguesa, Feijoada,  
Presunto e Salpicão  
Pão de Ló, Cavacas, Rosquilhos,  
Galhofas e Vinhos Verdes.

#### Festividades e Eventos

Festas do concelho em honra  
de S. Tiago | 25 e 26 de julho  
Festa das Camélias | Março  
Feira de Artesanato | Agosto  
Feira de Santa Catarina  
25 e 26 de novembro

#### Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano do Freixo

#### Parques de Merendas

Parque de Merendas de Fiães  
(Codessos)

Parque de Merendas de Canedo  
de Basto, junto ao Rio Tâmega  
Parque de Merendas do Viso,  
junto à Capela  
Parque de Merendas de Ourilhe  
Parque de Merendas do Rego, junto  
à Praia Fluvial

#### Fauna/Observação de Aves

Ouriço-Cacheiro, Morcegos, Coelho-  
Bravo, Raposa, Foinha, Lontra e  
Javali.

Avifauna: Açor, Águia de Asa Redonda,  
Águia Caçadeira, Águia de Bonelli,  
Carriça, Chamariz, Chapim, Coruja,  
Cotovia, Cuco, Gaio, Garça-Real,  
Gralha-Preta, Guarda-Rios, Melro,  
Mocho, Pardal, Pato-real, Pega, Peto-  
Verde, Pica-Pau-Malhado-Grande,  
Pintarroxo, Pintassilgo, Pisco-de-  
Peito-Ruivo, Pombo-Torcaz, Póua,  
Rola-Brava, Rola-turca, Rouxinol,  
Tendilhão, Tordeia, Toutinegra,  
Trepadeira-Azul, Trepadeira-Comum,  
Verdilhão, Bico-de-Lacre,  
Escrevadeira-de-Garganta-Preta,  
Estorninho Preto e Malhado e Corvo.

#### Flora

Carvalho *caducifólio de Quercus*,  
Sobreiro, Choupal, Povoamentos de  
*Platanus hybrida*, Soutos e  
Castiçais, Povoamentos de *Pinus*  
*Pinaster*, Povoamentos de  
*Eucalyptus Globulus*, Medronhais,  
Formações de Acácias, Carquejais e  
habitats ripícolas (Amiais,  
Salgueirais e Freixiais).

**Localização:** Instalada no  
espaço canal da desativada Linha  
do Tâmega, no percurso entre  
Amarante e Arco de Baulhe, a  
meia encosta pela margem  
direita do Rio Tâmega.

**Início:** Estação de Amarante  
Concelho de Amarante

**Fim:** Estação de Arco de Baulhe  
Concelho de Cabeceiras de Basto

**Extensão:** 39100 metros, dos  
quais 24200 metros no concelho  
de Celorico de Basto, 9600  
metros concelho de Amarante  
e 5300 metros no concelho de  
Cabeceiras de Basto.

**Acessibilidades:** Através da  
autoestrada A4, seguindo pela  
variante à Estrada Nacional 210,  
em direção a Celorico de Basto.  
Pela autoestrada A7, na saída de  
Fafe, seguindo a Estrada  
Nacional 206 ou na saída do Arco  
de Baulhe, seguindo pela Estrada  
Nacional 210, em direção a  
Celorico de Basto.

**GPS:** 41° 23' 5" N 8° 0' 0.47" W

## ECOPISTA DO TÂMEGA CELORICO DE BASTO



Construída no espaço do  
canal desativado da linha  
ferroviária, destina-se à  
circulação pedonal ou de  
bicicleta. O percurso tem  
pouco declive e é acessível a  
todos.

A Estação de Celorico de  
Basto é o espaço central  
desta ecopista. Ali é possível  
visitar um núcleo  
interpretativo, adquirir  
produtos locais no posto de  
vendas, encontrar  
alojamento no edifício ou no  
albergue, alugar bicicletas;  
trocar de roupa e tomar um  
banho retemperador no final  
da jornada.

Possui estacionamento  
especial para pessoas com  
mobilidade condicionada  
próximo dos pontos de  
entrada e saída dos edifícios  
e instalações sanitárias  
adaptadas. De Celorico para  
norte, a ecopista tem 17 kms  
até à Estação do Arco de  
Baulhe. De Celorico para sul,  
o percurso tem cerca de 22  
kms até à estação de  
Amarante.



## CICLOVIA DAS MARGENS DO TÂMEGA CHAVES

**Localização:** Chaves  
**Início:** Ponte da Galinheira  
**Fim:** Ponte da Galinheira  
**Extensão:** 7 000 metros  
**GPS:** 41.753706 7.457973

Requalificadas, as margens do Rio Tâmega conformam o Parque Urbano da Cidade de Chaves, um espaço verde para desfrutar de passeios pedestres ou de bicicleta. Inclui, ainda, diversos parques infantis e de jogos (futebol de praia, pista de skate e de trial) e outros espaços de lazer onde a presença da água e do verde é uma constante.



### Pontos de Interesse Turístico

Termas de Chaves  
Jardim Público e do Tabolado  
Poldras Romanas  
Ponte Romana  
Zonas Verdes, Açudes e Pontes

### Gastronomia e Vinhos

Presunto, Pastéis de Chaves, Folar de Carne, Cabrito, Vitela e Porco Bísaro.

### Festividades e Eventos

Feira dos Santos | 30, 31 de outubro e 01 de novembro  
Feira dos Sabores | 1º fim de semana de fevereiro, Páscoa, 1º fim de semana de agosto  
Duatlo BTT | Maio  
Maratona Rota do Presunto em BTT | Setembro

### Parques de Merendas

Complexo de Piscinas de Recreio e Lazer do Rebentão.





## ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE ESPINHO



### Pontos de Interesse Turístico

Pousada da Juventude  
Centro Multimeios  
Balneário Marinho | Centro de  
Talassoterapia e Piscina Solário  
Atlântico  
Casino  
Comércio Tradicional  
(entre a Rua 19 e a Rua 33)  
FACE e Museu Municipal  
Oporto Golf Club  
Centro Hípico  
Aeroclube  
Lagoa de Paramos

### Gastronomia e Vinhos

Peixes, mariscos e camarão de  
Espinho.

### Festividades e Eventos

Festival de Estátuas Vivas  
Festival Mar-Marionetas  
Festival Oito20e4  
Festas da Nossa Senhora da Ajuda

### Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade  
Parque João de Deus  
Lagoa de Paramos  
Reserva Rede Natura 2000

### Parques de Merendas

Parque João de Deus | Espinho  
Gruta da Lomba | Guetim

### Fauna/Observação de Aves

Na Lagoa de Paramos.

A Ecovia do Parque da Cidade localiza-se numa área verde, que se pretende uma zona aprazível de lazer e recreio para usufruto de todos. Prontas a usufruir estão três vias, criadas entre a mancha florestal: uma de dificuldade média e duas de dificuldade reduzida.

**Localização:** Parque da Cidade

**Início:** Parque da Cidade | junto à zona desportiva de Silvalde

**Fim:** Parque da Cidade

**Extensão:** Uma via de dificuldade média 2100 metros e duas vias de dificuldade fácil de 1000 metros cada.

**Acessibilidades:** A 29

**GPS:**

41°0'54.039"N 8°38'39.6189"W



**Pontos de Interesse Turístico**

Balneário Marinho | Centro de Talassoterapia e Piscina Solário Atlântico  
 Casino  
 Comércio Tradicional (entre a Rua 19 e a Rua 33)  
 FACE e Museu Municipal  
 Capela de S. Pedro  
 Bairro Piscatório  
 Arte Xávega  
 Oporto Golf Club  
 Centro Hípico  
 Lagoa de Paramos

**Gastronomia e Vinhos**

Peixes, mariscos e camarão de Espinho.

**Festividades e Eventos**

Festival de Estátuas Vivas  
 Festival Mar-Marionetas  
 Festival Oito20e4  
 Festas da Nossa Senhora da Ajuda

**Parques/Reservas Naturais**

Parque da Cidade  
 Parque João de Deus  
 Lagoa de Paramos  
 Reserva Rede Natura 2000

**Parques de Merendas**

Parque João de Deus | Espinho  
 Gruta da Lomba | Guetim

**Fauna/Observação de Aves**

Lagoa de Paramos.

# **ECOVIA DO LITORAL ESPINHO**

**Localização:** Beira-mar  
**Início:** Praia do Marbelo  
**Fim:** Lagoa de Paramos  
**Extensão:** 5 000 metros  
**Acessibilidades:** Estação de caminhos de ferro  
**GPS:**  
 41°58' 21.1367"N 8°38' 28.1760" W



Um passeio à beira-mar destinado a peões e ciclistas, desde a Praia do Marbelo a norte de Espinho, passando pelas esplanadas do centro da cidade e terminando na zona de proteção ambiental na Lagoa de Paramos. No percurso pode-se contemplar desde as paisagens de dunas, praia e mar aos edifícios emblemáticos da cidade, como a Piscina e Balneário Marinho, o Casino ou o FACE. Este passa também pela zona piscatória onde se podem ver os barcos e as

redes da Arte Xávega e junto ao Campo de Golfe mais antigo da península ibérica. Para os apreciadores de longas caminhadas, o trajeto continua a norte até à Ponte D. Luís I sobre o Douro, culminando na zona ribeirinha e histórica de Vila Nova de Gaia e Porto. Além de embelezar a orla costeira, a ecovia é aprazível e visualmente muito atrativa nos aspetos inerentes à sua biodiversidade: 8 kms de praias, com areais extensos e o imenso mar azul recortado por esporões.



## ECOVIA RIBEIRINHA DE ESPOSENDE ESPOSENDE

**Localização:** Avenida Eng. Eduardo Arantes e Oliveira

**Início:** Parque Radical Esposende

**Fim:** Forte S. João Baptista

**Extensão:** 2 000 metros

**Acessibilidades:** Através da Avenida Marginal de Esposende ou pela EN13 Porto-Viana

**GPS:**

41°31'56.5"N 8°46'59.4"W

41.532366, -8.783177

Ecovia plana com uma extensão aproximada de 2 kms, onde o Rio Cávado e o Estuário permitem uma vista única sobre a zona ribeirinha do Cávado, com vista sobre o Parque Natural e Estuário do Rio Cávado.

### Pontos de Interesse Turístico

Igreja da Misericórdia

Capela dos Mareantes

Museu Municipal de Esposende

Museu Marítimo de Esposende

Castro e Centro Interpretativo de São Lourenço

Barca do Lago

Centro de Educação Ambiental

Casa de Viana de Lima

Frente Ribeirinha de Esposende

Apúlia e Fão/Ofir

### Gastronomia e Vinhos

Peixes, Marisco, Manteigas, Queijos

de Marinhas, Clarinhas de Fão e

Vinhos Verdes do concelho.



### Festividades e Eventos

Romaria de São Bartolomeu de Mar

Semana Santa

Galaicofolia

Sons de Verão

### Parques/Reservas Naturais

Parque Natural do Litoral norte

### Parques de Merendas

Bonança | Fão

São Lourenço | Vila Chã

Azevedo | Antas

### Fauna/Observação de Aves

Estuário do Rio Cávado.

### Flora

Próprio das zonas dunares e estuarinas, de um ambiente do litoral, grande predominância de plantas e flores: Carqueja, Agrião, Trovisco, Diabelha, *Silene Niceensis*, Saganho-Mouro, que faz as delícias dos fotógrafos, Narcisos das Areias, Malmequeres da praia e a altiva Flor do Ouro.

Também Barrilheira, Condriilha, Tripa de Ovelha, Uva de Cão e Chorão em tons dourados, Erva Gorda, Madorneira e a extensa perpétua das areias que polvilha as dunas de um amarelo encantador.

E em formatos diferentes, com cores que vão do rosa ao azul-escuro, Couve

Marinha, Coelhinha, Cardo Marítimo e Morrião Azul.



### Pontos de Interesse Turístico

Museu Hidroelétrico de Santa Rita  
Museu da Imprensa  
Museu das Migrações e das Comunidades  
Museu Regional do Automóvel  
Museu do Moinho e do Povo de Aboim | Centro Interpretativo  
Museu de Casca de Carvalho de Aboim  
Arquitetura dos Brasileiros  
Teatro Cinema de Fafe | Jardim do Calvário  
Igreja Românica de Arões | MN  
Ponte do Barroco | Ponte do Borralho  
Aldeias Tradicionais do Pontido  
Bastelo | Mós | Figueiró | Barbeita  
Lagoa

### Gastronomia e Vinhos

Vitela Assada à Moda de Fafe,  
Cabrito e Anho Assado em Forno a Lenha, Pão de Ló, Doces de Gema e Rosquilhos.

### Festividades e Eventos

Feiras Francas  
Nossa Senhora de Antime  
Festa de Nossa Senhora das Neves  
Festa de Nossa Senhora das Graças

### Parques/Reservas Naturais

Barragem da Queimadela  
Praias Fluviais | Agrela | Docim  
Marinhão | Travassós/Vinhós  
Medelo | Calvelos  
Vale de Moreira do Rei e Confurco  
Mancha de Carvalhal das Terras



Altas de Fafe Aboim | Várzea Cova  
Pedraído | Felgueiras Gontim Monte  
| Queimadela Revelhe Estorãos |  
Ribeiros Moreira de Rei  
Miradouro S. Salvador  
Santa Marinha

### Parques de Merendas

Parque de Merendas de Agrela  
Docim | Marinhão | Queimadela  
Travassós/Vinhós | Medelo  
Calvelos | Passadouro  
São Salvador | Santo Ovídio  
Várzea Cova

### Fauna/Observação de Aves

Truta, Lontra, Doninha, Raposa,  
Melros, Gaios, Búteos, Rãs, Corvos,  
Tartaranhões, Sardões, Codorniz e  
Poupa.

### Flora

Carvalho Alvarinho, Salgueiros,  
Amieiros, Freixos, Choupas, Musgo,  
Fetos, Azevinho, Giestas, Urzes e Tojos.



## ECOPISTA PARTILHADA DE FAFE

A criação da Ecopista Partilhada ocorreu, em 1996, após o aproveitamento do traçado da linha de caminho de ferro que ligava Fafe a Guimarães e que foi desativada em 1986. A pista atravessa parte do concelho de Fafe (pelo lado sudoeste) e parte do concelho de Guimarães (pelo lado nascente). Como aproveita a antiga linha de comboio, a pista, destinada a ciclistas e peões, atravessa diversos locais com cruzamento da mesma, o que possibilita aceder à sua acessibilidade

**Localização:** Parque da Cidade  
Fafe / Fareja | Fafe

**Início:** Fafe | Parque da cidade

**Fim:** Fareja | Fafe

**Extensão:** 8 300 metros

**Acessibilidades:** Rua Cidade de  
Guimarães (Fafe) | Rua Fieis de  
Deus | Campo Futebol Cepães

Estação de Cepães | Rilhadas Fareja

**GPS:** 41°27'08.05" N 8°10'21.07" W

em vários pontos ao longo da sua extensão.

A Ecopista Partilhada de Fafe é prioritária em relação a todas as vias que cruzam. Esta dispõe de sinalética vertical e horizontal, iluminação pública, bebedouros e mobiliário urbano ao longo da via.

**Localização:** Vila Cova da Lixa  
Borba de Godim

**Início:** Rua do Ladário  
Largo Casa do Povo

**Fim:** Rua do Ladário  
Largo Casa do Povo

**Extensão:** 1600 metros

**Acessibilidades:** A partir do centro ou sul de Portugal pela A1 (Porto) ou pela A29 (V.N. Gaia) seguir pela A41 CREP. Sair para A42 (Felgueiras) ou A11 (Felgueiras). Em Felgueiras, seguir no sentido do centro da Lixa através da EN101. A partir do norte de Portugal: seguir através da A28 (Porto), da A3 (Porto), da A7 (Póvoa de Varzim), da A24 (Chaves/Viseu) ou da A4 (Bragança/Matosinhos) na direção de Felgueiras pela A11 (Esposende/Marco de Canaveses), e sair em Felgueiras, seguindo depois para a Lixa, através da EN 101. A partir do Porto optar pela A3 (Valença), depois pela A41 CREP (Paços de Ferreira), A42 (Felgueiras) e, finalmente, pela A11 (Felgueiras), saindo em Felgueiras, e seguir no sentido do centro da Lixa através da EN101.

**GPS:** Rua do Ladário  
41° 19' 13" N 8° 8' 51" W  
41.320396 -8,147607

## CICLOVIA DO LADÁRIO-LIXA FELGUEIRAS



O Monte do Ladário é uma zona de interessante beleza paisagística e o local ideal para contemplar de forma privilegiada a cidade da Lixa. Integrado na zona urbana, tem vindo a ser qualificado no âmbito de um projeto que o tornará o futuro parque da cidade.

É neste espaço que se integra a Ciclovía do Ladário - vocacionada para o passeio de bicicleta pelas diferentes faixas etárias, havendo apenas uma via com maior grau de dificuldade. A ciclovía começa na Rua do

Ladário na proximidade do Largo Dr. Eduardo de Freitas e segue até ao cimo do Ladário, fazendo o seu contorno. O percurso está devidamente protegido da faixa de rodagem.



### Pontos de Interesse Turístico

Miradouro do Monte do Ladário  
Centro Urbano da Cidade da Lixa  
Casa da Cultura Leonardo Coimbra  
Igreja de São Mamede de Vila Verde  
Quinta da Lixa - Quinta da Palmirinha | Agricultura Biodinâmica  
Casa do Risco | Bordado Terra do Sousa

### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado no Forno  
Bacalhau em diferentes confecções  
Pão de Ló de Margaride e Vinho Verde.

### Festividades e Eventos

Festival de Pão de Ló | Mostra Anual de Doces Tradicionais e fim de semana Gastronómico | Fim de semana anterior à Páscoa no Mosteiro de Pombeiro  
Festa de S. Pedro e Festas do Concelho | 29 de junho | Cidade de Felgueiras e St.ª Quitéria

### Flora

Videira, Laranjeira, Limoeiro, Oliveira e Kiwi.





#### Pontos de Interesse Turístico

Altars de Talha Dourada da Igreja de S. Cosme  
Painéis de azulejos da Estação de Caminhos de Ferro de Rio Tinto de 1936  
Capela Santo Isidoro | Monte Crasto

#### Gastronomia e Vinhos

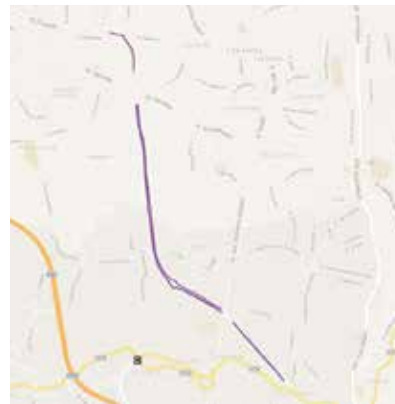
Sável e Lampreia, Caldo de Nabos  
Bolo "Coração de Gondomar", Mimo D'Ouro e Nozes.

#### Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do Rosário, São Cosme e São Damião  
Festas em Honra de S. Bento  
Concertos e outros eventos no Multiusos de Gondomar

#### Flora

Magnólias e Carvalhos.



## CICLOVIA DA AVENIDA DA CONDUTA GONDOMAR

Ciclovía situada nos passeios da Avenida da Conduta, designação atribuída ao arruamento resultante da faixa de terreno desafetado para a instalação de condutas abastecedoras de água, ladeada por passeios com 5,5 metros de largura e onde em cada um deles foi construída a referida ciclovía de caraterísticas urbanas.

**Localização:** Entre a Rotunda dos Rotários e a Rotunda do Metro

**Início:** Rotunda dos Rotários, na União de Freguesias de Gondomar | S. Cosme, Valbom e Jovim

**Fim:** Rotunda do Metro, União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova

**Extensão:** 5 000 metros

**GPS:**  
41° 08' 52,95" N 8° 31' 54,10" W





### Pontos de Interesse Turístico

Altare de Talha Dourada  
da Igreja de S. Cosme  
Painéis de azulejos da Estação de  
Caminhos de Ferro de Rio Tinto de  
1936  
Capela Santo Isidoro  
Monte Crasto  
Loja Interativa de Turismo | Casa  
Branca de Gramido  
Fundação Júlio Resende

### Gastronomia e Vinhos

Sável e Lampreia, Caldo de Nabos,

Bolo "Coração de Gondomar", Mimo  
D'Ouro e Nozes.

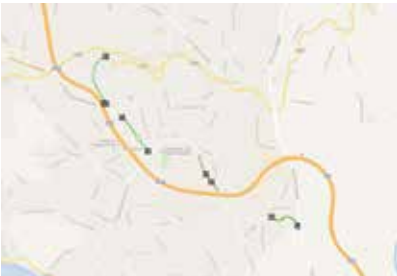
### Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do  
Rosário, São Cosme e São Damião  
Festa Sagrada Família | Valbom  
Concertos e outros eventos no  
Multiusos de Gondomar

### Flora

Magnólias e Carvalhos.

## CICLOVIA DE VILA VERDE GONDOMAR



Trata-se de um conjunto de percursos unidireccionais, localizados nos dois sentidos da rodovia, sendo um troço de aproximadamente 500 metros em passeio e que se desenvolvem no espaço da berma lateral das estradas. Sete percursos ascendentes com 3 599 metros e seis descendentes com 2767 metros, percorrem várias artérias da União de freguesias desde o Freixo até à Estrada D. Miguel, compõem a ciclovia.

**Localização:** Entre o Freixo e a Estrada D. Miguel

**Início:** Rua Luís de Camões, na União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

**Fim:** Estrada D. Miguel, na União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

**Extensão:** 7 209 metros

**GPS:**  
41° 08' 38,9" N 8° 34' 22,1" W



## CICLOVIA DO POLIS DE GONDOMAR



### Pontos de Interesse Turístico

Loja Interativa de Turismo de Gondomar | Casa Branca de Gramido  
Fundação Júlio Resende | Lugar do Desenho  
Clube Naval Infante D. Henrique  
Centro de Educação Ambiental da Quinta do Passal  
Zona Ribeirinha (Polis)

### Gastronomia e Vinhos

Sável e Lampreia, Caldo de Nabos, Bolo "Coração de Gondomar", Mimo D'Ouro e Nozes.

### Festividades e Eventos

Festa em Honra de S. Pedro de Ribeira de Abade

### Parques/Reservas Naturais

Parque Infantil de Ribeira de Abade

### Flora

Áceres, Choupos, Plátanos, Sobreiros, Carvalhos, Salgueiros  
Chorões, Pinheiros Mansos e Copressos.

Ciclovia situada na área de intervenção do Polis de Gondomar, que compreende o território ribeirinho delimitado longitudinalmente pela EN 108, usualmente designada por Marginal de Gondomar e pelo Rio Douro, com limites entre o Freixo (Porto) e Gramido.

**Localização:** Entre Ribeira de Abade e Gramido, na União de Freguesias de Gondomar S. Cosme, Valbom e Jovim

**Início:** Ribeira de Abade

**Fim:** Gramido

**Extensão:** 2 600 metros

**GPS:**  
41° 08' 20,98" N 8° 34' 20,15" W



## ECOPISTA GUIMARÃES - FAFE GUIMARÃES

**Localização:** Guimarães - Fafe  
**Início:** Rua Padre João Oliveira  
Mesão Frio | Guimarães

**Fim:** Rua dos Aliados  
Fareja | Fafe

**Extensão:** 17 000 metros:  
10 000 metros em Guimarães  
e 7 000 metros em Fafe

**Acessibilidades:** Início  
Guimarães na EN 101 saída  
direção Fafe | Início Fafe  
na Rua dos Aliados, saída direção  
Guimarães

**GPS:** Início em Guimarães  
41° 27' 21.62" N 8° 16' 1.42" W  
Início em Fafe  
41° 27' 11.62" N 8° 10' 55.70" W

Em meados dos anos 80 a antiga linha ferroviária que unia as cidades de Guimarães e Fafe foi desativada e transformada em ecopista. Em 1996, o Município de Fafe, abriu ao público a Pista de Fafe, com uma extensão de sete quilómetros, desde Fareja até Foz, estendendo-se por zonas predominantemente rurais. Em 1999, o Município de Guimarães completava o trajeto e inaugurava a Pista no concelho, fazendo a ligação entre a Fareja e a

Devesa, na freguesia de Mesão Frio, com um percurso de cariz mais suburbano. A Ecopista Guimarães-Fafe vai desde a freguesia de Mesão Frio, a cerca de três quilómetros do centro de Guimarães até ao lugar de Foz, a cerca de um quilómetro do centro de Fafe. Ao longo de toda a sua extensão a ecopista é interetada diversas vezes por cruzamentos com estradas principais e secundárias, proporcionando aos utilizadores múltiplos acessos de entrada e saída.



### Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Guimarães  
Zona de Couros  
Castelo e Paço dos Duques de  
Guimarães  
Montanha da Penha  
Teleférico de Guimarães

### Gastronomia e Vinhos

Doces de origem conventual como  
Tortas de Guimarães e Toucinho do  
Céu de Guimarães do receituário do  
extinto Convento de Santa Clara e  
Vinhos da Região Demarcada dos  
Vinhos Verdes.

### Festividades e Eventos

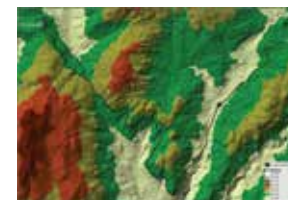
Festas da Cidade e Gualterianas  
Feira Afonsina  
Guimarães Jazz  
Nicolinas

### Parques/Reservas Naturais

Parque da Montanha da Penha.

### Parques de Merendas

Parque da Montanha da Penha  
Parque do Paço dos Duques de  
Bragança







#### Pontos de Interesse Turístico

Praia da Ribeira | Albufeira do Azibo  
Praia da Fraga da Pegada  
Albufeira do Azibo  
Núcleo Central da PPAA  
Albufeira do Azibo  
Museu de Arte Sacra  
Museu Religioso de Balsemão  
Museu Rural de Salselas  
Casa do Careto  
Centro Cultural  
Serra de Bornes

#### Gastronomia e Vinhos

Carne e enchidos, cogumelos, castanhas e azeite.

#### Festividades e Eventos

Feira da Caça e Turismo  
Entrudo Chocalheiro  
Feira e Festa de Pedro

#### Parques/Reservas Naturais

Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo a dois quilómetros de Macedo de Cavaleiros.

#### Parques de Merendas

Parque de Merendas em Santa Cominha  
Parque de Merendas em Vale da Porca

#### Fauna/Observação de Aves

Mergulhão-de-Crista, Pato-Real e Lontra.



## ECOVIA DA ALBUFEIRA DO AZIBO MACEDO DE CAVALEIROS

#### Flora

Mancha de Sobreiro e Carvalho-cerquinho. A Azinheira e o Castanheiro que integram a Rede Natura 2000 nos 12878 ha do Sítio de Morais, Centro de Interesse Geológico e Florístico.

Trata-se de um percurso de natureza que acompanha a margem sudoeste da Albufeira do Azibo, entre a Praia da Ribeira e o Núcleo Central da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo. Este percurso está em toda a extensão inscrito no Geoparque Terras de Cavaleiros.

**Localização:** Albufeira do Azibo

**Início:** Praia da Ribeira

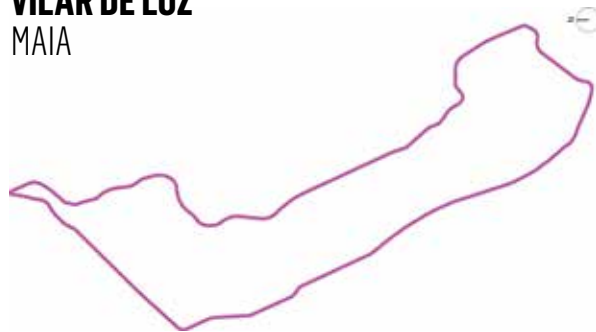
**Fim:** Núcleo Central da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo

**Extensão:** 15 600 metros

**Acessibilidades:** Autoestrada A4

**GPS:** 41, 586300° N 6,905973° W

## CICLOVIA DO AERÓDROMO MUNICIPAL DE VILAR DE LUZ MAIA



### Localização:

Freguesia de Folgosa | Lugar de Vilar de Luz | Rua Vilar de Luz

**Início:** Entrada do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

**Fim:** Entrada do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

**Extensão:** 4 200 metros

**Acessibilidades:** EN 105-2

**GPS:** 41°17'09.61"N 8°30'55.90"W

Localizada na freguesia de Folgosa, no limite noroeste do concelho, a 10 kms da Maia e a 20 kms do Porto, está implantada no Aeródromo Municipal de Vilar de Luz, o qual possui uma área total de 100 hectares, inserido numa zona de excecional beleza paisagística.

A Câmara Municipal da Maia iniciou a construção do Aeródromo Municipal em 1992, abrindo ao tráfego aéreo de aviação geral em agosto de 1995. Para além da pista de aviação, neste

espaço funciona uma ciclovia com aproximadamente 4 200 metros em forma de circuito fechado; uma pista de aeromodelismo, outra de radiomodelismo e uma Escola de Prevenção Rodoviária. A ciclovia é em betuminoso e o percurso encontra-se bem definido, em bom estado de conservação, com sinalização vertical. A sua utilização encontra-se condicionada ao horário e funcionamento do aeródromo (9h00-22h00).



### Pontos de Interesse Turístico

Monte de São Miguel O Anjo  
Capela da Senhora da Luz

### Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Lídador, Sardinha de Escabeche à Moda da Maia, Rojões, Cabrito Assado à Maiata, Cozido à Portuguesa, Broinhas de Erva-Doce, Pão-Doce, Aletria, as Rabanadas e os Doces Conventuais dos Mosteiros de Vairão e Stª Clara e Vinho Verde.

### Festividades e Eventos

Romaria em Honra de Nª Srª do Bom Despacho  
Festival de Música da Maia

Festival Gastronómico da Maia  
Feira de Artesanato da Maia

### Parques de Merendas

Aeródromo Municipal de Vilar de Luz



## ECOVIA DO PARQUE DE AVIOSO MAIA



**Localização:** Estrada Nacional 318  
Rua do Monte Grande  
S. Pedro de Avioso | Maia

**Início:** Entrada pela Portaria A e/ou Portaria B do Parque de Avioso S. Pedro

**Fim:** Saída pela Portaria A e/ou Portaria B do Parque de Avioso S. Pedro

**Extensão:** 4500 metros

**Acessibilidades:** EN 105-2

**GPS:** 41°17'24.96"N 8°36'34.87"W

O Parque de Avioso, S. Pedro, situa-se na freguesia do Castelo da Maia, e possui uma área de cerca de 33 hectares. Encerra no seu interior a nascente da Ribeira de Avioso que, juntamente com outras linhas de água, formam a Ribeira do Arquinho, sendo este o maior afluente do Rio Leça, conferindo a este parque grande importância à escala metropolitana. Ao longo do parque é possível percorrer uma extensa rede de caminhos com aproximadamente 4 500

metros, dotados de Circuito de Manutenção, zona de merendas, um lago, parques infantis ou simplesmente locais isolados de contemplação e de contato com a natureza. A ecovia é em saibro compactado, encontrando-se bem definida, em bom estado de conservação e pode ser utilizada por peões e por bicicletas. Está condicionada ao horário de funcionamento do Parque: inverno | outubro a março: 8h00-19h00 e verão | abril a setembro: 8h00-21h00.

### Pontos de Interesse Turístico

Castro de Alvarelhos  
Campa do Preto  
Quinta da Gruta  
Tecmaia

### Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Lidor, Sardinha de Escabeche à Moda da Maia, Rojões, Cabrito Assado à Maiata, Cozido à Portuguesa e Broinhas de Erva-Doce, Pão-Doce, Aletria, as Rabanadas e os Doces Conventuais dos Mosteiros de Vairão e Stª Clara e Vinho Verde.

### Festividades e Eventos

Dia do Ambiente | Parque de Avioso  
Dia da Família | Parque de Avioso  
Dia da Floresta Autóctone  
Parque de Avioso  
Festa em Honra da Campa do Preto

### Parques/Reservas Naturais

Parque Florestal

### Parques de Merendas

Parque do Avioso  
Junto à Portaria B

### Fauna/Observação de Aves

O Parque de Avioso, S. Pedro dispõe de duas torres que possibilitam a observação de aves. Podem observar-se Chasco-Cinzento, Esquilo-Vermelho, Pavão-Diurno, Libélula, Chamariz, Toutinegra-do-Mato, Gaio, Pombo-Torçaz, Lagarto Ocelado, Lagarto-de-Água, Chapim-Rabilongo, Tordoveia, Abelharuco, Rabirruivo-Preto, Felosa-Musical, Chapim-Azul e Andorinha-das-Chaminés





#### **Pontos de Interesse Turístico**

“SheChanges” – Anémona Estrutura em rede com 50m de altura, da autoria de Janet Echelman, é uma homenagem à comunidade piscatória de Matosinhos. Marginal de Matosinhos | Obra do arquiteto Souto Moura, inaugurada em setembro de 2002

#### **Gastronomia e Vinhos**

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m<sup>2</sup> com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada

cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

#### **Festividades e Eventos**

Festa do Senhor de Matosinhos 51 dias após a Páscoa  
Festa do Mártir S. Sebastião | 2º fim de semana de julho  
Feira do Golfinho - Feira de Antiguidades | Quarto domingo de cada mês  
Recriação Histórica do Cayo Carpo maio/junho na Praia de Matosinhos

## **CICLOVIA DA PRAIA DE MATOSINHOS**

Esta ciclovía urbana está inserida na Rua Sousa Aroso, tornando-se, assim, num corredor privilegiado de acesso ao mar e às praias de Matosinhos sul. Começa na Rua D. Nuno Álvares Pereira, junto às traseiras da antiga “Escola Industrial” e termina no Passeio Marginal de Matosinhos, onde se liga à Ciclovía do Calçadão. Está sinalizada com informação vertical e horizontal. Para além de ser pintada a vermelho é, ainda, delimitada por uma larga faixa branca contínua.

Com os seus 3 metros de largura, pode ser percorrida nos dois sentidos com toda a segurança.

**Localização:** Praia de Matosinhos  
**Início:** Junto à Escola Secundária João Gonçalves Zarco (antiga Escola Industrial)  
**Fim:** Marginal da Praia de Matosinhos | Calçadão  
**Extensão:** 1 255 metros  
**Acessibilidades:** A28 e Estrada Exterior da Circunvalação | Junto à Escola Secundária João Gonçalves Zarco (antiga Escola Industrial) estação do metro “Parque de Real” ou Marginal da Praia de Matosinhos Calçadão, estação do Metro “Matosinhos sul”  
**GPS:**  
Início: 41° 10' 38.67" N 8° 40' 37.84" W  
Fim: 41° 10' 35.28" N 8° 41' 26.49" W



### Pontos de Interesse Turístico

Obelisco da praia da memória classificado, Monumento Nacional em 1880, de homenagem ao episódio do desembarque, a 8 de julho de 1832, da esquadra comandada por D. Pedro IV com o objetivo de pôr termo ao Absolutismo em Portugal.

### Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m<sup>2</sup> com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

### Festividades e Eventos

Festa de S. Mamede de Perafita  
Última semana de junho / Primeiro fim de semana de julho  
Festa do Senhor em Lavra  
2º domingo de agosto  
(Bienal – alternadamente com a Festa de Nossa Senhora de Fátima)

### Parques/Reservas Naturais

Parque de Dunas da Praia da Memória com visitas interpretativas.

## CICLOVIA DO CABO DO MUNDO MATOSINHOS

Esta pequena ciclovía é mais um troço de uma grande ciclovía que se prolonga por toda a marginal marítima do concelho de Matosinhos. Alguns troços estão já em funcionamento, nomeadamente a Ciclovía do Calçadão em Matosinhos e a de Entre Quintas, em Leça da Palmeira. Está sinalizada com a tradicional bicicleta “deitada”, pintada em branco, bem como sinalização vertical. O piso é em betuminoso vermelho.

**Localização:** Perafita/Lavra  
**Início:** Rua das Salinas  
**Fim:** Rua do Cabo Espichel  
**Extensão:** 194 metros  
**Acessibilidades:** A28 e 104 Resende  
**GPS:** Início:  
41°13'32.65"N 8°43'10.11"W  
Fim:  
41°13'59.71"N 8°43'18.21"W

## CICLOVIA DO CALÇADÃO DE MATOSINHOS



**Localização:** Praia de Matosinhos  
**Início:** Marginal de Matosinhos, junto à rotunda da Escultura de Rede (Anémone Gigante)

**Fim:** Marginal de Matosinhos, junto ao Monumento aos Pescadores e ao Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental/Posto de Turismo de Matosinhos

**Extensão:** 734 metros

**Acessibilidades:** Estrada Exterior da Circunvalação e Metro (Estação Matosinhos sul)

**GPS:** Início:  
41° 10' 26.46" N 8° 41' 21.81" W  
Fim: 41° 10' 46.43" N 8° 41' 41.25" W

A Ciclovia do “Calçadão” está inserida na plataforma da Marginal da Praia de Matosinhos - na Av<sup>a</sup> General Norton de Matos -, paralela ao mar e com a Praia de Matosinhos mesmo ali ao lado. Esta via está delimitada dentro do passeio pedonal por dois traços contínuos, paralelos, pintados a branco no chão de granito. Tem largura suficiente para a circulação nos dois sentidos, que estão separados por um tracejado branco.

Está sinalizada com a tradicional bicicleta “deitada”, pintada também em branco.

**Pontos de Interesse Turístico**  
“SheChanges” – Anémone Estrutura em rede com 50m de altura, da autoria de Janet Echelman, é uma homenagem à comunidade piscatória de Matosinhos.  
Marginal Matosinhos Inaugurada em setembro de 2002, é da autoria do Arquiteto Souto Moura  
Monumento ao pescador Escultura de José João Brito, inspirada num quadro de Augusto Gomes em homenagem à comunidade piscatória e aos 152 pescadores vítimas do naufrágio de dia 1 de dezembro de 1947

Senhor do Padrão | Monumento Nacional do séc. XVIII que assinala o local onde, segundo a lenda, apareceu a imagem do Senhor de Matosinhos

**Gastronomia e Vinhos**  
Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m<sup>2</sup> com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

**Festividades e Eventos**  
Festa do Senhor de Matosinhos 51 dias após a Páscoa  
Festa do Mártir S. Sebastião | 2<sup>o</sup> fim de semana de julho  
Feira do Golfinho – Feira de Antiguidades | Quarto domingo de cada mês  
Recriação Histórica do Cayo Carpo | Maio, junho na Praia de Matosinhos





#### Pontos de Interesse Turístico

Necrópole Medieval de Montedouro  
Em Pampelido, na freguesia de Perafita, constituída por cinco sepulturas não-antropomórficas escavadas na rocha granítica datáveis da Alta Idade Média (séc. IX-XI).

#### Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m<sup>2</sup> com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco

das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

#### Festividades e Eventos

Festa de S. Mamede de Perafita  
Última semana de junho / Primeiro fim de semana de julho

**Localização:** Perafita

**Início:** Rua Almeiriga norte

**Fim:** A terminar (prevê-se o prolongamento da Ciclovía até às Sepulturas Medievais, no Outeiro de Montedouro)

**Extensão:** 234 metros

**Acessibilidades:** 104 Resende

**GPS:** Início:

41° 13' 13.04" N 8° 42' 46.49" W

Fim: 41° 13' 29.14" N 8° 42' 58.20" W

## CICLOVIA DE PAMPELIDO MATOSINHOS



Esta ciclovía faz parte de um projeto que prevê a construção de um conjunto de infraestruturas de lazer que ligarão as praias e a marginal atlântica à Necrópole Medieval de Montedouro. Embora não estando, ainda, finalizada pode ser já percorrida uma parte da ciclovía, totalmente funcional ao longo de cerca de 300 metros. A partir daqui pode percorrer um caminho de terra batida, por entre campos agrícolas, até à Rua Ocidental. É uma via ampla, iluminada, em

“slurry” vermelho, lado a lado com a via pedonal. Está devidamente sinalizada com sinalética horizontal pintada a branco.



#### Pontos de Interesse Turístico

Quinta da Conceição | Está na origem do principal parque público municipal datada de 1481. Destaca-se o portal de estilo manuelino e os melhoramentos nos anos 60 por Fernando Távora e Siza Vieira. Museu da Quinta de Santiago Edifício do final do século XIX, do italiano Nicola Bigaglia, autor do projeto do Hotel do Buçaco. É atualmente o Museu de Arte de Matosinhos. Forte de Nossa Senhora das Neves | Datado de 1651 é hoje é a sede da capitania - Imóvel de Interesse Público.

Farol da Boa Nova | Segundo farol mais alto da costa portuguesa, começou a funcionar em 1926 e até 1962 albergou a Escola de Faroleiros.

#### Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m<sup>2</sup> com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

#### Festividades e Eventos

Festas de S. Miguel Arcanjo e Santana | Último fim de semana de julho  
Procissão do Senhor dos Passos  
5º domingo da Quaresma  
"Festarte - Festival Internacional de Artes e Tradições Populares de Matosinhos" | Julho, agosto  
Recriação Histórica "Os Piratas", junto à envolvente do Forte Nossa Senhora das Neves | Junho

#### Parques de Merendas

Quinta da Conceição

## CICLOVIA DE ENTRE QUINTAS MATOSINHOS

**Localização:** Leça da Palmeira  
**Início:** Entrada sul da Quinta de Santiago  
**Fim:** Passeio Marginal da Praia de Leça da Palmeira  
**Extensão:** 2.129 metros  
**Acessibilidades:** A28, Autocarro STCP 507; 118 Resende  
**GPS:** Início:  
41° 11' 39.95" N 8° 41' 16.31" W  
Fim: 41° 11' 18.97" N 8° 42' 16.44" W

Esta ciclovia localiza-se na freguesia de Leça da Palmeira e desenvolve-se paralela ao Cais norte do Porto de Leixões. Começa por utilizar uma das mais antigas ciclovias do país - agora recuperada - um largo corredor exclusivo para peões e bicicletas, situado entre as Quintas de Santiago e da Conceição e a Avenida Dr. Antunes Guimarães. Daqui, prolonga-se em direção à Praia de Leça percorrendo todo o lado sul da Avenida, passando por baixo da

Ponte Móvel, ao lado da Gare Marítima, do antigo Radar da APDL, do Castelo de Leça e da Marina de Leixões, para terminar no Passeio Marginal da Praia de Leça.

**Localização:** Miranda do Douro  
**Início:** Sendim  
**Fim:** Duas Igrejas  
**Extensão:** 15 000 metros aproximadamente  
**Acessibilidades:**  
IC5 | N221 | EM's  
**GPS:** 41°23'50.442"N 6°32.29"W

A desativação da linha ferroviária do Sabor (Pocinho-Duas Igrejas) em 1988 intensificou a degradação de um fabuloso património que demorou anos a erguer. No final de 2011, a REFER e a autarquia de Miranda do Douro acordaram a construção de uma ecopista entre as Estações de Sendim e Duas Igrejas, numa extensão de 15 kms, à semelhança da já ativa ecopista do concelho de Torre de Moncorvo. Foram também assinados protocolos para a recuperação do edificado nas

## ECOPISTA DO SABOR TROÇO SENDIM DUAS IGREJAS MIRANDA DO DOURO

duas estações e no apeadeiro da Fonte Aldeia, devolvendo a estes locais o estatuto de símbolos iconográficos do Nordeste Transmontano. Pretende-se que a ecopista - em fase de conclusão até final de 2015 - e todos os edifícios, potenciem o riquíssimo património, a gastronomia, as artes e ofícios, os produtos regionais e a própria Língua Mirandesa. A ecopista integra o Parque Natural do Douro Internacional promovendo, em grande escala, o turismo nas diversas vertentes.



### Pontos de Interesse Turístico

Castros  
Miradouros  
Abrigo Rupestre da Solhapa  
Igreja e cruzeiro de Malhadas  
Carreirão das Arribas | Pisões  
Castelo e Igreja de Miranda do Douro

### Gastronomia e Vinhos

Posta Mirandesa, Cordeiro Assado na Brasa, Bacalhau Assado, Enchidos, Bola Doce Mirandesa e Vinho da Região.

### Festividades e Eventos

Festival Intercéltico  
1º fim de semana de agosto  
Sendim  
Festas de Nossa Senhora do Naso  
06 a 08 de setembro  
Póvoa  
Festas de Santa Bárbara  
1ª semana de agosto Sendim  
Festas de Santa Bárbara  
3ª semana de agosto  
Miranda do Douro

### Parques/Reservas Naturais

Parque Natural do Douro  
Internacional  
Tel. | 273 431 457  
Site | [www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pndi](http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pndi)

### Fauna/Observação de Aves

Gato Bravo, Corço, Abutres (Grifo



do Egito), Sardão, Geneta e Cegonha Preta.

### Flora

Carvalho, Azinheira, Sobreiro, Zimbro, Cornalheira e Rosmaninho.





## CICLOVIA DE MIRANDELA MIRANDELA

### Pontos de Interesse Turístico

Parque de Campismo  
Património Cultural da Cidade de  
Mirandela  
Zonas verdes  
Percurso Pedestre: PR2 | Trilho  
Entre Rios  
Piscina Municipal Descoberta

### Gastronomia e Vinhos

Alheira de Mirandela, azeite e seus  
derivados.

### Festividades e Eventos

Festival de Sabores do Azeite Novo  
em janeiro  
Jardins Nómadas | Maio  
Festas da Cidade e de Nossa

Senhora do Amparo | 25 de julho  
até ao 1º fim de semana agosto

### Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000 | Sítio de  
Interesse Comunitário de Romeu

### Parques de Merendas

Parque de Merendas de Mirandela

### Fauna/Observação de Aves

Coelho, Lebre, Raposa, Tordo e  
Perdiz.

### Flora

Oliveira, Sobreiro, Choupo, Amieiro,  
Salgueiro, Giesta e Esteva.



A ciclovia inicia-se junto à  
Rotunda da Maravilha (setor  
norte da cidade de  
Mirandela) e o seu percurso  
continua ao longo da Rua da  
Maravilha, seguindo até ao  
Parque de Campismo Três  
Rios Maravilha. Ao longo  
deste pode-se apreciar a  
paisagem natural que inclui  
campos de cultivo e a  
confluência dos rios Tuela e  
Rabaçal que dão origem ao  
Rio Tua.

**Localização:** Mirandela

**Início:** Rotunda da Maravilha

**Fim:** Parque de Campismo Três  
Rios Maravilha

**Extensão:** 2 000 metros

**Acessibilidades:** Autoestrada A4

**GPS:** 48°29'48" N 7°10'56" W

**Localização:** Monção - Valença

**Início:** Pedra Furada, Vila - Monção

**Fim:** Casa da Linha, na Ponte Seca | Valença

**Extensão:** 17 000 metros

**Acessibilidades:** O percurso de Monção começa na Pedra Furada com acesso à Porta de Salvaterra (uma das cinco portas da fortaleza abaluartada de Monção) e prolonga-se em direção a Valença, encontrando-se com o percurso Valenciano na fronteira dos dois concelhos, entre Lapela e Friestas. Outros acessos relativo a Monção: na Lodeira, no antigo Cais, junto à Quinta da Barca e no Apeadeiro de Nossa Senhora da Cabeça em Cortes.

**GPS:** Monção

42°4'49.58"N 8°29'6.80"W

Valença

42°2'87.69"N 8°6'36.71"W

### Pontos de Interesse Turístico

Torre de Menagem do Castelo Lapela (MN) ou Torre de Lapela

Pesqueiras do Rio Minho | Cortes, Troporiz e Lapela | pequenas

construções de pedra antiga

Curso Internacional do Rio Minho

Cortes, Troporiz e Lapela

Capela e Apeadeiro da Nossa Senhora da Cabeça | Cortes

Posto Alfandegário | Lodeira –

atualmente a sede do Núcleo ASPEA

Monção - Centro de Educação

Ambiental, Observação

e Interpretação da Natureza Ribeirinha

Muralhas de Monção e Centro Histórico

Casa do Curro / Museu do Alvarinho

Arquivo Municipal

Termas de Monção

### Gastronomia e Vinhos

Lampreia e Cordeiro à Moda de Monção

Barrigas de Freira, Rosquilhos, Roscas, Papudos e

Vinho Verde Alvarinho.

### Festividades e Eventos

Rali à Lampreia | Último fim de semana de fevereiro

Festa da Coca e do Corpo de Deus 60 dias após a Páscoa

Feira do Alvarinho

1º fim de semana de julho

Festival do Cordeiro à Moda de

Monção | 1º fim de semana de

outubro



### Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000

### Parques de Merendas

Parque de Merendas | Lapela

Parque de Merendas de Nossa

Senhora da Cabeça | Cortes

Parque de Merendas do Parque das

Caldas | Vila - Monção

### Fauna/Observação de Aves

Garça-Real, Milhafre-Preto, Cegonha Preta e Pato-Real. Na zona ribeirinha

salientam-se os anfíbios tais como:

Sapo-Parteiro comum, Rã-Ibérica e

Rã-Verde.

### Flora

Amieiro, Bordo Negundo, Plátano

Bastardo, Bétula, Lodão, Cipreste-

da-Califórnia, Cipreste, Freixo

comum, Freixo, Alfarroba Doce,

Loureiro, Plátano, Choupo Cinzento,

Choupo de Itália, Choupo Tremedor,

Carvalho Vermelho, Cerejeira,

Salgueiro Branco, Borrazeira-Preta,

Salgueiro, Tramazeira, Cipreste-da-

Folha-Caduça, Madressilva-de-

Jardim e Videira.

## ECOPISTA DO RIO MINHO MONÇÃO



O troço ferroviário que ligava Monção a Valença estava desativado há vários anos, sofrendo uma degradação progressiva. Os dois municípios celebraram protocolos com a REFER para que ali fosse construída uma ecopista destinada a passeios de bicicleta e a passeios pedonais. Ao longo do percurso os painéis de interpretação e toda a sinalética fornecem os elementos necessários para que os seus utentes - na ausência de guias - interpretem os recursos

culturais, naturais e paisagísticos existentes. A ecopista proporciona passeios por vinhedos, campos de cultivo e contato com o Rio Minho. A morfologia do terreno permitiu a construção de miradouros com vistas panorâmicas para o rio e para as veigas. As pesqueiras, as praias e ínsuas, inseridas na Rede Natura 2000 e todo o património edificado são recursos enriquecedores para quem a percorre.



#### **Pontos de Interesse Turístico**

Capela de Santo António  
Capela de São Francisco  
Parque de Lazer de Freamunde  
Pista de Pesca Desportiva

#### **Gastronomia e Vinhos**

Capão à Freamunde

#### **Festividades e Eventos**

Santo António | 13 de junho  
Sebastianas  
2º fim de semana de julho  
Sta. Luzia (Feira dos Capões)  
13 de dezembro  
Festa da Imaculada Conceição  
08 de dezembro

#### **Parques/Reservas Naturais**

Parque de Lazer de Freamunde

#### **Parques de Merendas**

Parque de Lazer de Freamunde  
equipado com mesas e bancos de  
pedra, estrutura de churrasco e um  
bar de apoio e WC.

#### **Fauna/Observação de Aves**

Patos, Gansos e outro tipo de aves  
e peixes no Parque de Lazer de  
Freamunde.



## **ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE FREAMUNDE PAÇOS DE FERREIRA**

O Parque de Lazer localizado no coração da cidade de Freamunde tem uma área de 10 mil m<sup>2</sup> e possui várias valências como uma ecovia com cerca de 2 kms que circunda grande parte do parque. A envolvente natural atrai praticantes de pesca desportiva no rio que percorre o parque e todos os que procuram uma zona privilegiada para prática desportiva, descanso ou simplesmente fazer piqueniques.

**Localização:** Parque da cidade de Freamunde

**Início:** Rua do Parque da cidade de Freamunde

**Fim:** Rua do Parque da cidade de Freamunde

**Extensão:** 2 000 metros

**Acessibilidades:** Centro da cidade





## CICLOVIA DA CIDADE DE PAREDES

### Pontos de Interesse Turístico

Obras de Arte do Circuito de Arte Pública  
Conservatório de Música  
Biblioteca Municipal  
Igreja Matriz de Paredes  
Parque/Praça José Guilherme  
Casa da Cultura  
Parque da Cidade de Paredes

### Gastronomia e Vinhos

Carrito Assado no Forno a Lenha  
com Arroz de Forno, Sopa Seca,  
Doce Cavaco e Vinho Verde da Região.

### Festividades e Eventos

Festas da cidade de Paredes em  
honra do Divino Salvador  
3º fim de semana de julho

Festas da cidade Rebordosa em  
honra de S. Miguel  
1º domingo de julho  
Festas da cidade de Lordelo em  
honra do Padroeiro Salvador  
último domingo de julho  
Festa da Nossa Senhora dos Chãos  
07 e 08 de setembro

### Parques/Reservas Naturais

Parque da Senhora do Salto  
Aguiar de Sousa  
Parque o Rio Ferreira | Rebordosa e  
Lordelo  
Parque da cidade de Paredes

### Parques de Merendas

Parque de Merendas da Sobreira



Trata-se de um percurso que  
abrange toda a área da  
cidade de Paredes,  
permitindo deste modo ao  
utilizador deslocar-se por  
vários locais do centro da  
cidade de uma forma  
sustentável.  
Simultaneamente é possível  
desfrutar da observação dos  
principais pontos de  
interesse existentes na  
cidade, como sejam as obras  
de arte distribuídas pelas  
diversas ruas e o património  
arquitetónico edificado.

**Localização:** Paredes

**Início e Fim:**

Circular | Percorre toda  
a área urbana da cidade

**Extensão:** 22 000 metros

**Acessibilidades:** De qualquer  
ponto da cidade e com as BIP  
Bicicletas Públicas de Paredes

**GPS:** 41,207983 -8,333277



#### Pontos de Interesse Turístico

Museu do Douro  
Zona Ribeirinha  
Casa do Douro  
Capela do Cruzeiro  
Estação Ferroviária  
Ponte Metálica  
Cais de Mercadorias  
Paisagem Património Mundial da Humanidade

#### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado no Forno e Arroz do Forno, Arroz de Troncha com Moira, Tripas, Sopa de Cebola com Moira. Leite-creme e Rebuçados da Régua  
Vinhos Tintos, Brancos, Rosés do Douro e Vinho do Porto.

#### Festividades e Eventos

Festival das Francesinhas  
1.ª semana de agosto  
Festas em Honra de Nossa Senhora do Socorro | 14, 15 e 16 de agosto  
Feira do Livro do Douro | Setembro  
Festa das Vindimas e *Douro Wine Fest* | Setembro ou outubro

#### Parques de Merendas

Cais da Junqueira

#### Fauna/Observação de Aves

As aves mais frequentes são: Garça-Real (*Ardea cinerea*), Milhafre-Preto (*Milvus migrans*) Cegonha-Preta (*Ciconia nigra*) e o Pato Real (*Anas platyrhynchos*).

Na zona ribeirinha salientam-se os anfíbios tais como: Sapo-Parteiro-Comum (*Alytes obstetricans*), Rã-ibérica (*Rana iberica*) e Rã-Verde (*Rana perezi*).

#### Flora

*Alnus glutinosa* – amieiro; *Acer negundo* – Bordo negundo ; *Acer pseudoplatanus* – Plátano-Bastardo; *Betula Alba* – Bétula; *Celtis australis* – Lódão; *Cupressus macrocarpa* – Cipreste-da-Califórnia; *Cupressus sempervirens* – Cipreste; *Fraxinus angustifolia* – Freixo Comum; *Fraxinus excelsior* – Freixo; *Gleditsia triacanthus* - Alfarroba Doce; *Laurus nobilis*

## ECOVIA RIBEIRINHA PESO DA RÉGUA



– Loureiro; *Platanus orientalis* – Plátano; *Populus alba* – Choupo Branco; *Populus x canescens* – Choupo Cinzento; *Populus nigra* “*Italica*” – Choupo de Italia; *Populus tremula* – Choupo Tremedor; *Quercus rubra* – Carvalho Vermelho; *Prunus avium* – Cerejeira; *Salix alba* – Salgueiro Branco; *Salix atrocinerea* – Borradeira-Preta; *Salix babylonica* – Salgueiro; *Sorbus aucuparia* – Tramazeira; *Taxodium distichum* – Cipreste-de-Folha-Caduca; *Lonicera japonica* – Madressilva-de-Jardim; *Vitis vinifera* subsp. *Sylvestris* – Videira.

A Ecovia Ribeirinha do Peso da Régua, resultado da operação de regeneração urbana Frente Douro oferece um percurso muito aprazível pela margem do Rio Douro que banha a cidade, sendo utilizada por ciclistas e caminhantes para fruição da natureza ou para a prática desportiva. A zona ribeirinha atravessada pela ecovia possui um enorme valor ambiental e paisagístico, numa área classificada como Património Mundial da UNESCO e de onde é possível vislumbrar a Ponte Metálica e aceder ao Museu do Douro.

**Localização:** Peso da Régua

**Início:** Cais da Junqueira

**Fim:** Salgueiral

**Extensão:** 2 233 metros

**Acessibilidades:**

EN108 ou Avenida do Douro

**GPS:**

41°9'21.60"N 7°46'57.86"W



## CICLOVIA DE PONTE DA BARCA

### PONTE DA BARCA

**Localização:** Ponte da Barca  
**Início:** Piscinas Municipais  
**Fim:** Vila Nova de Muía  
**Extensão:** 1 000 metros  
**GPS:** 41.808525 -8.414927

Troço que faz a ligação entre a vila e a rotunda de acesso à EN 203, seguindo o curso do Rio Lima para utilizadores de bicicletas, lado a lado com a via para peões, skates, trotinetas, entre outros.



#### Pontos de Interesse Turístico

Vila de Ponte da Barca  
Piscinas Municipais  
Marginal do Lima  
Praia Fluvial

#### Gastronomia e Vinhos

Posta Barrosã, Arroz de Sarrabulho, Papas de Sarrabulho, Cabrito Assado, Lampreia, Cozido, Rabanadas de Mel, Queijadas de Laranja, Magalhães, Vinho Verde Branco e Tinto e Rosé.

#### Festividades e Eventos

Romaria de S. Bartolomeu  
19 a 24 de agosto  
Festival Folk Celta | Julho

Mercado de Natal | Dezembro  
Feira do Mel | 22 de dezembro

#### Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda-Gerês (11 km)  
Reserva Mundial da Biosfera

#### Parques de Merendas

Marginal do Lima | Ponte da Barca  
Fonte Santa | Bravães

#### Fauna/Observação de Aves

Garças-Reais, Guarda-Rios e Lontras.





## ECOVIA DO RIO LIMA TROÇO DOS AÇUDES PONTE DA BARCA

### Pontos de Interesse Turístico

Vila de Ponte da Barca  
Mosteiro de Bravães  
Fonte Santa  
Margens do Lima  
Bemposta | Lavradas, Açudes,  
Pesca

### Gastronomia e Vinhos

Posta Barrosã, Arroz de  
Sarrabulho, Papas de Sarrabulho,  
Cabrito Assado, Lampreia, Cozido.  
Rabanadas de Mel, Queijadas de  
Laranja, Magalhães, Vinho Verde  
Branco, Tinto e Rosé.

### Festividades e Eventos

Romaria de S. Bartolomeu | 19 a 24 de  
agosto  
Festival Folk Celta | Julho  
Mercado de Natal | Dezembro  
Feira do Mel | 22 de dezembro

### Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda-Gerês (11  
km)  
Reserva Mundial da Biosfera

### Parques de Merendas

Marginal do Lima | Ponte da Barca  
Fonte Santa | Bravães

### Fauna/Observação de Aves

Lontras, Garças - Reais e Guarda-Rios.



Desenhado sempre ao longo  
das margens do Rio Lima, o  
Troço dos Açudes liga as vilas  
de Ponte da Barca e de Ponte  
de Lima proporcionando a  
quem a percorre o usufruto  
de um cenário de beira rio  
densamente arborizado e  
onde a cada passo se pode  
observar diversos espécimes  
da vida selvagem.

**Localização:** Ponte da Barca

**Início:** Ponte da Barca

**Fim:** Ponte de Lima

**Extensão:** 16700 metros

**Acessibilidades:** Parque de  
Estacionamento

**GPS:** 41.808589 -8.421965

## ECOVIA DAS LARANJAS PONTE DE LIMA



**Localização:** Ponte de Lima

**Início:** Arcozelo

**Fim:** Refóios

**Extensão:** 5 000 metros

**Acessibilidades:**

A pé, bicicleta ou a cavalo

**GPS:**

41° 46' 9,907" N 8° 35' 15,330" W

Esta Ecovia faz a ligação da Vila à freguesia de Refóios. Segue pela margem direita do Rio Lima, passando pelo Parque do Arnado e tem como principais pontos de interesse toda a envolvente da zona ribeirinha, como os açudes, os parques de merendas e o Posto de Observação do Rio Lima. Grau de dificuldade: Fácil

### Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romana

Museu do Brinquedo Português

Albergue de Peregrinos

Capela Anjo da Guarda | MN

Parque do Arnado

Posto de observação do Rio Lima

Mosteiro de Refóios de Lima

Torre de Refóios

### Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho, Lampreia à

Bordaleza, Bacalhau de Cebolada

Leite-Creme e Vinho Verde de

Ponte de Lima (Casta Loureiro).



Fotos: Susana Matos

### Festividades e Eventos

Feiras Novas

Vaca das Cordas

Feira do Cavalo

Feira Quinzenal | Segundas-feiras

### Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das

Lagoas de Bertandões e São Pedro

de Arcos

### Parques de Merendas

Parque de Merendas do Arnado

### Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno, Pato-

Real, Corvo-Marinho, Garça-Real,

Garça-Branca, Garçote,

Guarda-Rios, Narceja, Gaivotas,

Gaio, Tordo, Melro, Chapins,

Gralha, Pega-Rabuda.

Mamíferos: Lontra, Visão-

Americano, Toupeira-de-Água;

Raposa, Gineta, Fuinha.

Répteis: Cobra de Água de Colar,

Cobra de Água Viperina, Sardão,

Lagarto-de-Água.

Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum,

Salamandra-Comum,

Salamandra-Lusitânica, Tritão

Marmorado.

Peixes: Savelha, Sável, Salmão,

Barbo, Escalo, Boga, Panjorca,

Truta Marisca, Enguia,

Lampreia-Marinha.

### Flora

Freixo, Salgueiro, Amieiro,

Carvalho.

Plantas Aquáticas: *Ranúnculus*,

Tábua, Lírio-do-Charcos.





## ECOVIA DAS VEIGAS PONTE DE LIMA

**Localização:** Ponte de Lima

**Início:** Ponte de Lima

**Fim:** Vitorino das Donas

**Extensão:** 9 000 metros

**Acessibilidades:**

A pé, de bicicleta e a cavalo

**GPS:** 41°46'7,687"N 8°35'4,113"W

Esta ecovia faz a ligação entre Ponte de Lima e Viana do Castelo, concretamente da vila limiana à freguesia de Deão. Segue percorrendo a margem esquerda do Lima e tem como principais pontos de interesse toda a envolvência da zona ribeirinha, áreas de lazer fluvial de lazer, os parques de merendas e as veigas. Grau de dificuldade: Fácil.

Fotos: Susana Matos



### Pontos de Interesse Turístico

Ponte Medieval

Igreja da Misericórdia de Ponte de Lima

Torres de S. Paulo e da Cadeia e o pequeno pano de Muralha

Capela de Nossa Senhora da Penha de França

Av. dos Plátanos

Museu dos Terceiros

Igreja Nossa Senhora da Guia

Cruzeiro no Lugar de Pedrosa

Correlhã

Veigas e Tapadas | Zona ribeirinha

### Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho, Lampreia à

Bordaleza, Bacalhau de Cebolada

Leite-Creme e Vinho Verde de

Ponte de Lima com destaque para

a casta Loureiro.

### Festividades e Eventos

Feiras Novas

Vaca das Cordas

Feira do Cavalo

Feira Quinzenal | Segundas-feiras

### Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das

Lagoas de Bertando e São Pedro

de Arcos.

### Parques de Merendas

Parque de Merendas de Vitorino

das Donas



### Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno,

Pato-Real, Corvo-Marinho,

Garça-Real, Garça-Branca, Garçote,

Guarda-Rios, Narceja, Gaivotas,

Gaio, Tordo, Melro, Chapins, Gralha,

Pega-Rabuda. Mamíferos: Lontra,

Visão-Americano, Toupeira-de-

Água; Raposa, Gineta, Fuinha.

Répteis: Cobra de Água de Colar,

Cobra de Água Viperina, Sardão,

Lagarto-de-Água.

Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum,

Salamandra-Comum, Salamadra-

Lusitânica, Tritão Marmorado.

Peixes: Savelha, Sável, Salmão,

Barbo, Escalo, Boga, Panjorca, Truta

Marisca, Enguia, Lampreia-Marinha

### Flora

Amieiros *Alnus glutinosa*,

*Rhynchospora modesti-lucenoi*,

*Carex vesicaria*, *Laserpitium*

*prutenicum* subsp. *Dufourianum*,

*Genista ancistrocarpa*, *Narcissus*

*triandrus*, *Utricularia australis* e

*Ruscus aculeatus*.





## ECOVIA DOS AÇUDES PONTE DE LIMA

**Localização:** Ponte de Lima

**Início:** Ponte de Lima

**Fim:** S. Martinho da Gandra

**Extensão:** 11 100 metros

**Acessibilidades:** A pé e de bicicleta

Estabelece a ligação entre Ponte de Lima e S. Martinho da Gandra até ao limite do concelho de Ponte de Lima com Ponte da Barca. A ecovia segue paralelamente ao Rio Lima, pela margem esquerda e tem como principais pontos de interesse a Veiga de Crasto, onde se localiza o projeto Hortas Urbanas do município, bem como o bosque que a separa das águas do Rio Lima onde foi instalado um Posto de Observação de Aves Aquáticas, o conjunto de Moinhos da Gemieira e ainda



as vinhas, os campos de cultivo da região, as pesqueiras e os açudes do Rio Lima. Destina-se a uso de peões e ciclistas. Grau de dificuldade: Fácil



### Pontos de Interesse Turístico

Ponte Medieval

Casa de Nossa Senhora da Aurora

Casa da Garrida

Expolima

Veiga de Crasto com as "Hortas Urbanas"

Posto de Observação de Aves

Aquáticas

Conjunto de Moinhos da Gemieira

Vinhas | Campos de cultivo

Pesqueiras e Açudes do Rio Lima

### Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho, Lampreia à

Bordaleza, Bacalhau de Cebolada

Leite-Creme e Vinho Verde de

Ponte de Lima com destaque para a casta Loureiro.

### Festividades e Eventos

Feiras Novas

Vaca das Cordas

Feira do Cavalo

Feira Quinzenal | Segundas-feiras

### Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandões e São Pedro de Arcos

### Parques de Merendas

Parque de Merendas da Gemieira

### Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno, Pato-Real, Corvo-Marinho, Garça-Real, Garça-Branca, Garçote, Guarda-Rios, Narceja, Gaivotas, Gaio, Tordo, Melro, Chapins, Gralha, Pega-Rabuda. Mamíferos: Lontra, Visão-Americano, Toupeira-de-Água; Raposa, Gineta, Fuinha. Répteis: Cobra de Água de Colar, Cobra de Água Viperina, Sardão, Lagarto-de-Água. Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum, Salamandra-Comum, Salamandra-Lusitânica, Tritão Marmorado. Peixes: Savelha, Sável, Salmão, Barbo, Escalo, Boga, Panjorca, Truta Marisca, Enguia, Lampreia-Marinha.

### Flora

Amieiros, *Rhynchospora modesti-lucennoi*, *Carex vesicaria*, *Laserpitium prutenicum subsp. Dufourianum*, *Genista ancistrocarpa*, *Narcissus triandrus*, *Utricularia australis* e *Ruscus aculeatus*.



## ECOVIA DAS LAGOAS PONTE DE LIMA



### Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romana  
Museu do Brinquedo Português  
Albergue de Peregrinos  
Festival Internacional de Jardins  
Clube Náutico  
Solar de Bertandos  
Pelourinho de Bertandos  
Estátua do General *Decius Junius Brutus* em homenagem à lenda do Rio Lethes  
Estátua em homenagem a Amália Rodrigues  
Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos

### Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho  
Lampreia à Bordaleza  
Bacalhau de Cebolada  
Leite-Creme  
Vinho Verde de Ponte de Lima  
Casta Loureiro

### Festividades e Eventos

Feiras Novas  
Vaca das Cordas  
Feira do Cavalo  
Feira Quinzenal | Segundas-feiras

### Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos

### Parques de Merendas

Parques de Merendas de Bertandos e Fontão

### Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno, Pato-Real, Corvo-Marinho, Garça-Real, Garça-Branca, Garçote, Guarda-Rios, Narceja, Gaivotas, Gaio, Tordo, Melro, Chapins, Gralha, Pega-Rabuda. Mamíferos: Lontra, Visão-Americano, Toupeira-de-Água; Raposa, Gineta, Fuinha. Répteis: Cobra de Água de Colar, Cobra de Água Viperina, Sardão, Lagarto-de-Água. Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum, Salamandra-Comum, Salamandra-Lusitânica, Tritão

Marmorado. Peixes: Savelha, Sável, Salmão, Barbo, Escalo, Boga, Panjorca, Truta Marisca, Enguia e Lampreia-Marinha.

### Flora

Amieiros, *Alnus glutinosa*, *Rhynchospora modesti-lucennoi*, *Carex vesicaria*, *Laserpitium prutenicum* subsp. *Dufourianum*, *Genista ancistrocarpa*, *Narcissus triandrus*, *Utricularia australis* e *Ruscus aculeatus*.

Estabelece a ligação entre Ponte de Lima e o Ribeiro da Silveira, freguesia de Fontão, limite do concelho com Viana do Castelo. Permite ainda a ligação à Área Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos. Segue pela margem direita do Rio Lima, passando por equipamentos e espaços de lazer (onde tem lugar o Festival Internacional de Jardins) como o Solar de Bertandos, a estátua do General Junius Brutus, a estátua em homenagem a Amália Rodrigues, entre outros.

**Localização:** Ponte de Lima

**Início:** Arcozelo

**Fim:** Fontão

**Extensão:** 9000 metros

**Acessibilidades:** A pé, bicicleta e cavalo

**GPS:** 41°46'9,907"N 8°35'15,330"W



## CICLOVIA DA AVENIDA DA BOAVISTA PORTO

**Localização:** Avenida da Boavista  
**Início:** Praça de Gonçalves Zarco  
**Fim:** Avenida do Parco  
**Extensão:** 2 200 metros  
**GPS:** Início: 41.16774, -8.68765  
Fim: 41.16451 -8.66826

Ciclovía segregada com os dois sentidos de circulação, que faz a ligação da Ciclovía da Marginal à Ciclovía da Foz da Ribeira da Granja.



### Pontos de Interesse Turístico

Forte São Francisco Xavier  
Castelo do Queijo  
*Sea Life* Porto  
Parque da Cidade  
Pavilhão da Água  
Museu do Papel Moeda  
Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

### Gastronomia e Vinhos

Tripas à Moda do Porto, Bacalhau à Gomes de Sá, Bacalhau D'Ouro, Cabrito Assado, Francesinha, Leite-Creme, Rabanada de Vinho do Porto, Trough de ovos do Convento da Avé Maria e Pudim de Gemas.

### Festividades e Eventos

São João  
Serralves em Festa  
Jazz no Parque | Serralves  
Festa do Outono | Serralves

### Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade

### Parques de Merendas

Parque da Cidade

### Fauna/Observação de Aves

Parque da Cidade: Garça-Real, Garça-Boeira, Periquito-de-Colar, Pisco-de-Peito-Ruivo.

### Flora

No Parque da Cidade, existem 74



espécies arbóreas, 42 espécies arbustivas, 15 espécies de árvores de fruto e 10 espécies aquáticas, num total de várias dezenas de milhares de exemplares.





## CICLOVIA DA FÓZ DA RIBEIRA DA GRANJA PORTO



### Pontos de Interesse Turístico

Museu de Arte Contemporânea de Serralves  
Parque Urbano da Pasteleira

### Gastronomia e Vinhos

Tripas à Moda do Porto, Bacalhau à Gomes de Sá, Bacalhau D'Ouro, Cabrito Assado, Francesinha, Leite-creme, Rabanada de Vinho do Porto, Trougha-de-ovos do Convento da Avé Maria e Pudim de Gemas.

### Festividades e Eventos

São João | Junho

### Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano da Pasteleira

Parque da Cidade  
Parque de Serralves

### Parques de Merendas

Parque da Cidade

### Fauna/Observação de Aves

Parque da Cidade: Garça-Real, Garça-Boeira, Periquito-de-Colar e Pisco-de-Peito-Ruivo.

### Flora

O Parque Urbano da Pasteleira é composto, essencialmente, por pinheiros bravos e sobreiros. No Parque da Cidade existem 74 espécies arbóreas, 42 espécies arbustivas, 15 espécies de árvores

de fruto e 10 espécies aquáticas, num total de várias dezenas de milhares de exemplares.

Trata-se de uma ciclovía urbana, segregada, com os dois sentidos de circulação que permite a ligação entre alguns equipamentos de uso coletivo, ligando a zona marginal à Avenida da Boavista. Possui um troço de ciclovía implementado no interior do Parque Urbano da Pasteleira, o qual se direciona para a realização de atividades de lazer.

**Localização:** Lordelo do Ouro  
**Início:** Largo de António Cacém  
**Fim:** Avenida da Boavista  
**Extensão:** 4 500 metros  
**Acessibilidades:** Rua do Ouro  
**GPS:** Início: 41.14840, 8.65423  
Fim: 41.16451, 8.66826



#### Pontos de Interesse Turístico

Casino da Póvoa  
Fortaleza Nossa Senhora da Conceição  
Porto de Pesca  
Marina da Póvoa  
Painel de Azulejos | Entrada do Porto de Pesca  
Monumento à Peixeira  
Monumento a S. Pedro

#### Gastronomia e Vinhos

Peixes e Marisco.

#### Festividades e Eventos

Festas de S. Pedro | 29 de junho  
Feira do Livro da Póvoa de Varzim  
1ª quinzena de agosto

Festas de Nossa Senhora da Assunção | 15 de agosto  
Festa da Sardinha e Festival de Marisco | Agosto

#### Fauna/Observação de Aves

Cerca de uma dezena de espécies de Gaivotas; Limícolas como os Pilritos-das-Praias, Borrelhos, Rolas-do-Mar e Grandes Corvos-Marinhos e Garças.

#### Flora

Destaque para a espécie *Crithmum maritimum* conhecida por funcho-marítimo que pode ser observada nos rochedos em seco e nas muralhas do Castelo.



## CICLOVIA DA MARGINAL PÓVOA DE VARZIM



Belíssima ciclovía que atravessa toda a frente urbana da cidade da Póvoa de Varzim (1 900 metros) com um grau de dificuldade bastante baixo, pois é praticamente plana. Paralela ao Oceano Atlântico, prolonga-se até à vizinha cidade de Vila do Conde, perfazendo um interessante percurso de 5.400 metros.

**Localização:** Frente Marginal da Póvoa de Varzim

**Início:** Largo Alto de Martim Vaz

**Fim:** Rua da Caverneira

**Extensão:** 1 900 metros

**GPS:** Início:  
41°23'8,96436"N 8°46'21,24797"W

Fim:  
41°22'20,7567"N 8°45'42,27117"W



#### Pontos de Interesse Turístico

Pena Aventura Park | Parque de Atividades Lúdicas e de Desportos Aventura  
Gravuras Rupestres de Lamelas Neolítico | IIP  
Parque de Lazer de Lamelas  
Parque Ambiental de Ribeira de Pena

#### Gastronomia e vinhos

Fritada de Peixes do Rio com Arroz das Vessadas, Trutas do Rio Beça, Cabrito Assado das Terras Altas, Vitela Maronesa, Milhos e as Couves com Feijão.

#### Festividades e Eventos

Feira do Linho e Mostra de Produtos Locais | Primeiro fim de semana de agosto  
Festa de Nossa Senhora da Guia 15 de agosto

#### Parques/Reservas Naturais

Parque Natura de Lamelas

#### Parques de Merendas

Parque de Merenda e Lazer de Lamelas

#### Fauna/Observação de Aves

No Parque Ambiental de Ribeira de Pena e nos Percursos Pedestres de Abade, Levada de Santo Aleixo e Vale do Póio.

## ECOVIA DO PARQUE NATURA DE LAMELAS RIBEIRA DE PENA

**Localização:** Portela de Santa Eulália | Ribeira de Pena  
**Início:** Parque Natura de Lamelas  
**Fim:** Parque Natura de Lamelas  
**Extensão:** 3 500 metros  
**Acessibilidades:** Quem chega pela A7, sair no nó de Ribeira de Pena. Depois da primeira rotunda seguir em direção ao Pena Aventura Park. Quem vem de Vila Pouca de Aguiar, segue pela N206 até à Portela de Santa Eulália e depois segue a direção do Pena Aventura Park.  
**GPS:**  
41° 30' 16.15" N 7° 48' 10.64" W

#### Flora

Espécies autóctones: Pinheiro Bravo, Carvalho, Videiro, Choupo, Freixo, Castanheiro e Plantas aromáticas e medicinais.

A ecovia do Parque Natura de Lamelas é um percurso circular que se encontra no Parque Natura de Lamelas que tem uma extensão de 3 500 metros. Esta ecovia pode ser utilizada a pé ou de bicicleta. Encontra-se completamente pavimentada. Para encontrar alguns pontos de interesse, sugere-se ao utente que saia um pouco da ecovia para fazer uma visita às Gravuras Rupestres de Lamelas que se encontram a 300 metros. A cerca de 800 metros, no sentido descendente, este

encontrará o Parque de Merenda de Lamelas e um pouco mais afastado pode-se visitar o Parque Ambiental de Ribeira de Pena. Aos amantes de turismo aventura sugere-se o Pena Aventura Park.



## CICLOVIA DA ZONA INDUSTRIAL DA SILVEIRINHA

### SANTA MARIA DA FEIRA

**Localização:** São João de Ver  
**Início:** Rotunda do Ciclista em direção a Lourosa  
**Fim:** Rotunda da Zona Industrial da Silveirinha  
**Extensão:** 1 000 metros aproximadamente  
**GPS:** 40° 57.259' N 8° 33.431' W

Percurso pequeno em linha reta.



#### Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Santa Maria da Feira  
Museu Convento dos Lóios  
Museu do Papel Terras de Santa Maria  
Zoo de Lourosa | Parque Ornitológico  
Termas de S. Jorge

#### Gastronomia e Vinhos

Assado Misto de Carnes,  
Caldeirada de Natal, Fogaça,  
Caladinhos e Châmoa.

#### Festividades e Eventos

Festa das Fogaceiras  
20 de janeiro (Feriado Municipal)  
Semana Santa  
Imaginarium – Festival  
Internacional de Teatro de Rua de Santa Maria da Feira | Maio  
Viagem Medieval em Terra de Santa Maria | 29 julho a 09 agosto  
Perlim – Uma Quinta de Sonhos  
dezembro



## ECOVIA DO PARQUE DAS RIBEIRAS DO UÍMA SANTA MARIA DA FEIRA

**Localização:** Fiães | Lobão  
**Início:** Rua do Rio | Fiães  
**Fim:** Tabuaça | Lobão  
**Extensão:** 2 000 metros  
aproximadamente  
**GPS:** 40° 59' 43,4" N 8° 30' 37,6" W

### Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Santa Maria da Feira  
Museu Convento dos Lóios  
Museu do Papel Terras de Santa Maria  
Museu de Santa Maria de Lamas  
Termas de S. Jorge

### Gastronomia e Vinhos

Assado Misto de Carnes,  
Caldeirada de Natal, Fogaça,  
Caladinhos e Chãmoa.

### Festividades e Eventos

Festa das Fogaceiras | 20 de janeiro  
(Feriado Municipal)

### Semana Santa

Imaginarium – Festival  
Internacional de Teatro de Rua  
de Santa Maria da Feira | Maio  
Viagem Medieval em Terra de  
Santa Maria | 29 de julho a 09 de  
agosto  
Perlim – Uma Quinta de Sonhos  
dezembro

### Parques/Reservas Naturais

Parque das Ribeiras do Uíma

### Parques de Merendas

Parque das Ribeiras do Uíma

### Fauna/Observação de Aves

Garça-Real, Águia de Asa Redonda,  
Alvéola Cinzenta, Rouxinol Bravo,  
Lontra, Morcego Anão, Boga do  
Norte, Enguia, Salamandra-  
Lusitânica, Salamandra de Pintas-  
Amarelas, Rã Ibérica, Sapo  
Corredor, Cobra-de-Água, Lagarto-  
de-Água, Libelinha, Donzelinha,  
Pirilampo, Borboleta e Pavão-  
Diurno.

### Flora

Amieiro, Sanguinho, Sabugueiro,  
Lírio-Amarelo-dos-Pântanos,  
Salgueiro, Tabúia, Carvalho e  
Alvarinho.

O Parque das Ribeiras do Uíma situa-se numa zona ribeirinha, nas freguesias de Fiães e Lobão, concelho de Santa Maria da Feira. O local pretende estimular e facilitar o interesse da população a experiências concretas de utilização do património natural. Assim, é possível realizar passeios pedonais e de bicicleta com acesso a infraestruturas de apoio para interpretação de ecossistemas ribeirinhos com estatuto de proteção natural. Ao longo da ecovia é ainda possível observar os

ciclos de transformação anual num equilíbrio harmonioso entre condições naturais e sistemas humanizados.



## CICLOVIA DO AVE SANTO TIRSO



**Localização:** Passeio Ribeirinho das Margens do Ave

**Início:** Junto à antiga Estação da CP de Santo Tirso

**Fim:** Parque Urbano de Rabada Freguesia de Burgães

**Extensão:** 1 400 metros

**Acessibilidades:** Margens do Rio Ave | Parque Urbano

**GPS:** Santo Tirso:

41.347479 8.470146

Burgães: 41.354091 8.462584

A Ciclovia do Ave resulta da reabilitação das margens do Ave, prolonga-se paralela ao rio, unindo as duas margens do rio entre a antiga Estação da CP de Santo Tirso e o Parque Urbano de Rabada. Trata-se de uma infraestrutura criada de raiz, sobreposta às margens ribeirinhas lado a lado com o passeio pedonal.

### Pontos de Interesse Turístico

Parque Urbano de Rabada

Parque Urbano da Ribeira do Matadouro

Museu Municipal Abade Pedrosa

Museu Internacional de Escultura Contemporânea

Centro Interpretativo do Monte Padrão

Pista de Pesca Desportiva de Santo Tirso

Mosteiro de S. Bento

Termalismo | Termas das Caldas da Saúde

Golfe | Vale Pisão

### Gastronomia e Vinhos

Pastéis, Jesuítas, Limonetes,

Bolachas Conventuais

Licor de Singeverga

Rota do Vinho Verde | Visita às adegas por marcação.

### Festividades e Eventos

Festas de S. Bento

Festas de Sanguinhedo

Festival Internacional de Guitarra de Santo Tirso

Mercado Nazareno

### Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano de Rabada

Parque Urbano da Ribeira do Matadouro

Parque da Quinta do Olival

Monte de Nossa Senhora da Assunção

Parque de Valinhas

### Parques de Merendas

Parque Urbano da Rabada

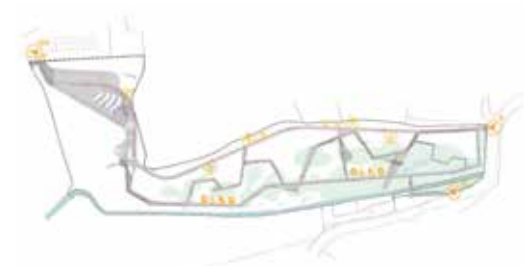
Parque de Merendas do Monte de Nossa Senhora da Assunção







## CICLOVIA DO PARQUE URBANO DA RIBEIRA DO MATADOURO SANTO TIRSO



### Pontos de Interesse Turístico

Parque Urbano de Rabada  
Parque Urbano da Ribeira do Matadouro  
Museu Municipal Abade Pedrosa  
Museu Internacional de Escultura Contemporânea  
Centro Interpretativo do Monte Padrão  
Pista de Pesca Desportiva de Santo Tirso  
Mosteiro de S. Bento  
Termalismo | Termas das Caldas da Saúde  
Golfe | Vale Pisão

### Gastronomia e Vinhos

Pastéis, Jesuítas, Limonetes e Bolachas Conventuais  
Licor de Singeverga  
Rota do Vinho Verde | Visita às adegas por marcação.

### Festividades e Eventos

Festas de S. Bento  
Festas de Sanguinhedo  
Festival Internacional de Guitarra de Santo Tirso  
Mercado Nazareno

### Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano de Rabada  
Parque Urbano da Ribeira do Matadouro  
Parque da Quinta do Olival  
Monte de Nossa Senhora da Assunção  
Parque de Valinhas

### Parques de Merendas

Parque Urbano da Rabada  
Parque de Merendas do Monte de Nossa Senhora da Assunção

### Flora

Espécies arbóreas, sobretudo Amieiro e Salgueiro Negro.

A ciclovia insere-se no Parque Urbano da Ribeira do Matadouro que nasce junto ao edifício da PT e ao Complexo Desportivo Municipal, prolongando-se pelo Vale do Ribeiro do Matadouro até à Rua da Ponte de Frádegas. Este parque urbano da cidade ocupa uma área de 1, 5 hectares.

**Localização:** Parque Urbano da Ribeira do Matadouro

**Início:** Junto ao Call Center da PT

**Fim:** Rua Ponte Fradegas

**Extensão:** 397 metros

**Acessibilidades:** Acesso pelo centro da cidade junto ao Call Center da PT com parque de estacionamento

**GPS:** 41.338401 8.472009



## REDE DE CICLOVIAS DE S. JOÃO DA MADEIRA S. JOÃO DA MADEIRA

**Localização:** S. João da Madeira  
**Início:** Rua Visconde  
**Fim:** Av. Dr. Renato Araújo  
**Extensão:** 5 000 metros  
**Acessibilidades:** A partir de qualquer ponto da cidade



### Pontos de Interesse Turístico

Welcome Center do Turismo Industrial de S. João da Madeira  
Casa da Criatividade | Sala de Espetáculos  
Paços da Cultura | Arquivo Histórico  
Oliva Creative Fatory  
Incubadora de indústrias criativas  
Museu da Chapelaria  
8ª Avenida | Shopping  
Sanjotec | Centro Empresarial e Tecnológico de S. João da Madeira  
Núcleo de Arte da Oliva Creative Fatory  
Academia de Música  
Biblioteca Municipal

### Gastronomia e Vinhos

Pratos de Coelho e Doce de Cenoura.

### Festividades e Eventos

Cidade no Jardim e Festas da Cidade | Junho  
Dia do Município e Feriado Municipal  
11 de outubro

### Parques/Reservas Naturais

Parque do Rio Ul  
Parque urbano com zonas verdes e infraestruturas como a Casa da Natureza, um bar, sala de receção, um Centro de Interpretação Ambiental e balneários

Parque Nossa Senhora dos Milagres  
Parque Ferreira de Castro

### Parques de Merendas

Jardim Municipal | Junto à Câmara Municipal

### Fauna/Observação de Aves

A icto-fauna do Rio Antuã inclui a Truta e os endemismos ibéricos Barbo-do-Norte, o Escalo-do-Norte e a Boga-do-Norte, bem como a Enguia, espécie migradora ameaçada.

### Flora

S. João da Madeira possui como principal curso de água, o Rio Ul, afluente do Antuã. No sopé de encostas e na zona adjacente a vales e às margens da linha de água, desenvolve-se vegetação autótone como o Carvalho-Alvarinho, Sobreiro e Rodo-Endros, e ribeirinha como o Amieiro, o Salgueiro-Negro e o Choupo.

Dada a dimensão da Rede de Cicloviias prevista – cerca de 19 kms – adotou-se um faseamento de execução, sendo a primeira fase constituída por eixos estruturantes fundamentais e a segunda pela complementação desses eixos. Na 1ª fase foram executadas as vias cicláveis da Avenida Dr. Renato Araújo, da Rua Visconde e da Rua de Fonte Cova. A rede de cicloviias construída assenta numa tipologia de percurso com cinco perfis diferentes que

tem associada a si diferentes formas de utilização da bicicleta como meio de transporte alternativo. A rede de cicloviias consubstancia-se na criação de canais unidireccionais na via com largura constante de 1,20 metros em material estável e contínuo. Esta foi executada em pavimento tipo slurry colorido, constituído por camada de desgaste com emulsão de resinas sintéticas de 0,004 m de espessura.



## CICLOVIA DA LAPA SERNANCELHE



### Pontos de Interesse Turístico

Santuário Nossa Senhora da Lapa  
Nascentes dos rios Vouga e Paiva  
Pousada do Santuário | Antigo  
Colégio da Lapa onde estudou do  
escritor Aquilino Ribeiro

### Gastronomia e Vinhos

Fálgaros de Tabosa do Carregal,  
Queijo da Lapa, Cavacas de Freixinho  
e castanhas cozidas ou assadas.

### Festividades e Eventos

Festival de Sopas e Encontro de  
Ranchos | 20, 21 e 22 de fevereiro  
Sernancelhe Mais Cultura  
26, 27 e 28 de junho  
Festival da Amizade e Feira

Sementes da Terra  
01 a 08 de agosto  
Festa da Castanha  
23, 24 e 25 de outubro

### Parques de Merendas

Parque de Merenda do Centro  
Histórico | Sernancelhe  
Parque de Merenda do Miradouro de  
Nossa Senhora de Ao Pé da Cruz  
Parque de Merenda Centro Histórico  
Lapa  
Parque de Merendas do Lugar da  
Feira | Lapa

### Flora

Castanheiro, Carvalho, Oliveira,  
Pinheiro Bravo e Pinheiro Manso.

**Localização:** Freguesia de  
Granjal e de Quintela da Lapa  
**Início:** EN 226 Cruzamento de  
Granjal

**Fim:** EN 581 Cruzamento de  
Lamosa | Lapa

**Extensão:** 6 800 metros

**Acessibilidades:** EN 226 | EM  
581

**GPS:** Início:  
40°53'45.46"N 7°31'0.94"W  
Fim:  
40°53'50.36"N 7°36'2.78"W

A Ciclovia da Lapa é constituída por três troços distintos sempre ao longo da EN 584-2 num total de quase sete quilómetros. O primeiro troço vai da EN 226 até ao Granjal, o segundo do Granjal até à Lapa e o último da Lapa até à EN 581.

O seu traçado é segregado por dois traços contínuos paralelos separados por refletores. Está devidamente sinalizada tanto com informação vertical, como horizontal pintada a branco. Esta ciclovia está associada

ao cariz religioso e cultural da localidade da Lapa, povoado anexo da freguesia de Quintela da Lapa, cartão de visita do concelho, que atrai visitantes e peregrinos ao Santuário de Nossa Senhora da Lapa ao longo do ano.





#### Pontos de Interesse Turístico

Casa do Paço de Dalvares  
Mosteiro de Santa Maria de Salzedas  
Mosteiro de São João de Tarouca  
Ponte e Torre de Ucanha  
Igreja de S. Pedro de Tarouca  
Miradouro de Alcáçima | Tarouca  
Aldeia Histórica de Várzea da Serra  
Serra de Santa Helena  
Cristo-Rei de Gondomar | Tarouca

#### Gastronomia e Vinhos

Bola de Vinha D'alhos, Presunto,  
Queijo de Cabra, Marrã, Milhos,  
Chanfana, Cabrito Assado com  
Arroz do Forno, Trutas do Rio  
Varosa, Rojões de Porco com

Batata Cozida, Bazulaque na Festa  
de S. Miguel  
Leite-Creme queimado, Bolinhos de  
Mel ou Azeite, Pão de Ló, Falachas  
de Castanha, Bola de Milho Doce  
Licores e Bebidas Espirituosas do  
Receituário do Mosteiro e Vinhos e  
Espumantes da Região Demarcada  
Távora-Varosa.

#### Festividades e Eventos

Festas de São Miguel  
29 de setembro  
Festas de São Pedro | 29 de junho  
Flor de Sabugueiro | Maio  
São Martinho dos Esporões  
11 de novembro

#### Parques/Reservas Naturais

Parque da Praia Fluvial de Mondim  
Parque da Praia Fluvial de Várzea da  
Serra  
Parque da Praia Fluvial de Ucanha

#### Parques de Merendas

Parque de Mondim da Beira  
Serra de Santa Helena | Tarouca  
Miradouro Senhora de Fátima de  
Vilarinho | João de Tarouca  
Parque de Merendas do Cristo-Rei  
Parque de Lazer do Toquinho  
Parque de Merendas de Santa  
Catarina | Granja Nova  
Parque de Merendas de Nossa  
Senhora do Calvário | Vila Chã da Beira  
Parque de Merendas de Santa

**Localização:** Variante Este da  
Cidade de Tarouca

**Início:** Tarouca  
Mártir S. Sebastião

**Fim:** Dalvares | Zona Ribeirinha

**Extensão:** 2 000 metros

**Acessibilidades:** Ligação direta  
entre o principal agregado do  
Concelho e a EN226

**GPS:** 41° 1' 9.03" N 7°46' 29.51" W

## CICLOVIA DA CIDADE DE TAROUCA TAROUCA



Bárbara | Dalvares  
Nosso Senhor do Monte | Tarouca  
Parque de Merendas de Alcáçima  
Tarouca  
Vale de Ovelha | Vilarinho  
São João de Tarouca  
Miradouro de Santa Bárbara  
Meixedo

#### Fauna/Observação de Aves

Margens do Rio Varosa e Serra de  
Santa Helena | Cristo-Rei.

#### Flora

Oliveiras, Macieiras, Videiras,  
Castanheiros e Sabugueiro usado  
na indústria farmacêutica e  
cosmética.

Ciclovias desenvolvidas em  
cerca de 2 000 metros,  
adjacente à variante Este da  
cidade de Tarouca.  
Liga o centro histórico da  
cidade à zona ribeirinha do  
Rio Varosa, no local da Veiga  
em Dalvares. Trata-se de um  
local privilegiado para lazer,  
tendo ao longo do seu  
desenvolvimento diversos  
equipamentos para a prática  
de manutenção/exercícios  
físicos.  
É um percurso inserido em  
ambiente rural com ótimas  
condições de acessibilidade e  
mobilidade.

A ciclovias permite a  
articulação e ligação com a  
zona envolvente ao Rio  
Varosa usufruindo do  
contacto da população com o  
espaço natural e ambiental.

**Pontos de Interesse Turístico**

Igreja Matriz de Torre de Moncorvo  
Museu de Arte Sacra  
Museu do Ferro e da Região de Moncorvo  
Oficina Vinária  
Lagar da Cera em Felgueiras  
Paisagem do Vale do Sabor e da Serra do Reboredo  
Aldeias do Larinho, Carvalhal e Carviçais (atravessadas pela ecopista)  
Convento Carmelo da Sagrada Família  
Minas de Ferro (Carvalhal)  
Albufeira de Vale de Ferreiros

**Gastronomia e Vinhos**

Migas de Fumeiro Favas Guisadas com Chouriço, Borrego Terrincho, Cozido à Transmontana, Caldeirada de Feijão-Frade e Posta Grelhada. Perdiz, Coelho, Lebre e Javali. Peixes da Foz do Sabor, Assados, Fritos e ainda as Migas de Peixe temperadas com erva peixeira. Alheiras, Salpicão, Chouriço de Carne, Chouriço de Mel, Morcelas, Queijo Puro de Ovelha, Terrincho e Terrincho Velho, de raça autóctone *churra*.  
Amêndoas, *ex-libris* do concelho:  
Amêndoas Cobertas, Amêndoa Peladinha, Bolinhos de Amêndoa, Delícias de Amêndoa. Cavacas de Moncorvo, Súplicas da Nossa Terra, Económicos e Biscoitos  
Vinhos DOC Douro, Vinho do Porto, Jeropiga e Aguardente.

**Parques/Reservas Naturais**

Na Serra do Reboredo, onde se encontra a maior jazida de minério de ferro da Europa, espécies variadas e manchas de Pinheiros, Medronheiros, Cedros, Castanheiros, Sobreiros, Carvalhos, amendoiras e vinhas. O retalho do carvalhal primitivo é uma das maiores manchas de Carvalho Negral da Europa. No carvalhal encontram-se também Orquídeas Bravas e diversas aves e mamíferos, como os Pica-Paus, Chapins, Cucos, Javali e Lobo. E espécies de Morcegos Cavernícolas, dada a extensão dos túneis de exploração mineira que percorrem a serra e zonas em seu redor como o Cabeço da Mua.

**Parques de Merendas**

Parque de Merendas no início da ecopista em Torre de Moncorvo (Estação) e uma cafeteria da antiga estação do Larinho.

**Fauna e Observação de Aves**

Em várias zonas do concelho, designadamente no trilho do limite inferior da Mata Nacional do Reboredo e no percurso em direção à Quinta do Mendes. Também na área da Quinta Diogo Vaz, perto do Convento, no Larinho e junto à ecopista na Quinta da Água. Aqui podem ser observados os



Mergulhões na charca do Marmeleiro. Aves e mamíferos, como os Pica-Paus, Chapins, Cucos, Javali e Lobo. E espécies de Morcegos Cavernícolas, dada a extensão dos túneis de exploração mineira que percorrem a serra e zonas em seu redor como o Cabeço da Mua.

**Flora**

Sobreiros, Oliveiras, Castanheiros, Pinheiros, Medronheiros, Cedros, Castanheiros, Carvalhos, Amendoiras e Vinhas. O retalho do Carvalhal primitivo é uma das maiores manchas de Carvalho Negral da Europa. No Carvalhal encontram-se também Orquídeas Bravas.

**Localização:** Torre de Moncorvo  
**Início:** Torre de Moncorvo  
**Fim:** Carviçais | Torre de Moncorvo  
**Extensão:** 24 700 metros  
**Acessibilidades:** Torre de Moncorvo, Larinho, Carvalhal e Carviçais  
**GPS:** Torre de Moncorvo: 41.17011-7.05735  
Carviçais: 41.18506-6.87634

**ECOPISTA DO SABOR  
TORRE DE MONCORVO**



Plataforma da Linha do Sabor desde o km 0,600 e o km 40,150, a sua reabilitação devolve aos cidadãos a oportunidade de desfrutar de um património secular e de se aproximar simultaneamente da natureza. No sopé (norte/nascente) da Serra do Reboredo, numa extensão de 24 700 metros, o percurso, com um pavimento adequado às atividades indicadas, possui iluminação pública dos troços urbanos (Moncorvo, Larinho, Carvalhal e Carviçais),

sinalética e mobiliário urbano. A reabilitação do património edificado reconverteu-o em infraestruturas de apoio e de abrigo. A ecopista está vocacionada para passeios de bicicleta, pedonais e similares, não se admitindo o trânsito de veículos motorizados.

**Pontos de Interesse Turístico**

Castro de Alvarelhos  
Conjunto Edificado Religioso da Lagoa e de Bairros  
Núcleo da Igreja Paroquial de Alvarelhos  
Capela N. Sra. das Dores  
Casa da Cultura da Trofa e marcos miliários  
Espaço Cultural Engenheiro Hernâni Gonçalves Cunha  
Museu Fernando Pereira Silva Azevedo  
Oficinas de arte sacra e Oficina de brinquedos tradicionais em madeira  
Coleção de arte sacra em Alvarelhos  
Miradouros I Monte de St.ª Eufémia  
Monte de S. Gens

**Gastronomia e Vinhos**

Feijoada, Arroz de “Pica no Chão”, Rojões, Cabrito Assado, Leitão e diversos pratos de Bacalhau  
Rabanadas, Sopas Secas, Maçã Assada, Aletria, Leite-Creme e o Pão de Ló e Vinho Verde.

**Festividades e Eventos**

Romaria a S. Gonçalo  
penúltimo domingo de janeiro  
Feira Anual da Trofa  
1º fim de semana do mês de março  
ExpoTrofa  
1ª semana integral de julho  
Festas em Honra de Nossa Senhora das Dores I 3º domingo do mês de agosto



**Parques de Merendas**

Souto de Bairros

**Fauna/Observação de Aves**

Espécies pertencentes ao grupo de Mamíferos, Aves, Répteis, Anfíbios, Peixes e Invertebrados.  
Mamíferos: Lontra, Esquilo e Geneta, Coelho-bravo, Raposa, Ouriço-cacheiro, Morcego-anão.  
Aves: Garça-imperial, Goraz, Garça-real, Pato-real, Seixoeira, Perna-verde, Andorinha-do-mar, Açor, Falcão-peregrino, Mocho-galego, Coruja-do-mato, Noitibó, Sisão. Répteis: Lagarto-de-Água, Cobra-de-água-de-colar. Anfíbios: Salamandra-lusitânica, Tritão-de-

ventre-laranja, Rã-ibérica;  
Peixes: Enguia, Panjorca, Boga, Barbo. Invertebrados: Libelinha, Donzelinha, Borboleta, Inseto-pau, Louva-a-Deus.

**Flora**

Ao nível da galeria ripícola, destacam-se: Choupo-negro, Amieiro, Salgueiro-negro, Freixo, Bordo, Sabugueiro e Plátano.  
Ao nível dos bosques: Carvalho-Alvarinho, Sobreiro, Esteva, Giesta e Urze.

**Localização:** Trofa | Margem esquerda do rio Ave  
**Início:** Esprela | União de freguesias de Bougado (São Martinho e Santiago)  
**Fim:** Bairros | União de freguesias de Bougado (São Martinho e Santiago)  
**Extensão:** 4 037 metros  
**Acessibilidades:** A3, EN104 e EN14  
**GPS:**  
41° 20' 45.23" N 8° 32' 33.15" W  
41° 20' 45.22" N 8°35' 23.81" W

**ECOVIA DO PARQUE DAS AZENHAS TROFA**



A Ecovia do Parque das Azenhas, um percurso pedonal e ciclável, em fase final de execução, enquadra-se no Projeto de Requalificação das margens ribeirinhas do Rio Ave e num projeto mais amplo – o Parque das Azenhas. Assume-se como um circuito interpretativo e informativo que percorre os vários “ambientes” do parque, num pavimento permeável. O percurso pedonal e ciclável tem uma extensão de aproximadamente 4,04 Km (1ª fase). A área do Parque é

rica em património cultural e paisagístico - azenhas, açudes, pontões, esteios e antigas ramadas são elementos com forte presença no parque. O Parque dispõe de instalações sanitárias, com três direcionadas para pessoas com mobilidade condicionada, Centros de Apoio à Visitação, com espaço de receção ao visitante e um bar com esplanada, laboratório e espaço multimédia. É ainda possível o aluguer de bicicletas, nas respetivas estruturas de suporte de aluguer.





## CICLOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE VALE DE CAMBRA VALE DE CAMBRA

**Localização:** Parque da Cidade de Vale de Cambra | Vila Chã – Vale de Cambra

**Início:** Via Variante do Parque da Cidade de Vale de Cambra

**Fim:** Via Variante do Parque da Cidade de Vale de Cambra

**Extensão:** 2 200 metros

**Acessibilidades:** N224 | Junto à Av. Engº Ilídio Pinho e M547 | Rua de Vila Chã

**GPS:** 40°50'52,80"N 8°23'58,01"W

Trata-se de um percurso inserido no Parque da Cidade de Vale de Cambra, sendo circular ao mesmo, com uma extensão de 2 200 metros e uma largura constante de 1,2 metros. maioritariamente plano, apenas com uma ligeira inclinação, junto à entrada do Parque da Cidade. O piso está pintado de cor vermelha e possui a branco um sinal identificativo (bicicleta). Possui iluminação em toda a sua extensão, com uma largura de 2 metros. Ao longo da ciclovia podem encontrar-se vários locais para estacionar a bicicleta.



### Pontos de Interesse Turístico

Igreja e Cruzeiro de Roge  
Pelourinho Macieira de Cambra  
Outeiro dos Riscos  
Praia Fluvial de Burgães  
Zona de lazer Pontemieiro  
Zona de lazer de Paço de Mato e envolvente paisagística  
Aldeia da Felgueira  
Aldeia de Trebilhadouro  
Moinhos de Paradaça  
Moinhos de Codal

### Gastronomia e Vinhos

Vitela de Raça Arouquesa,  
Enchidos, Broa de Milho, Queijo,  
Leite-Creme, Aletria, Sopa Seca,  
Arroz Doce e Vinho Verde.

### Festividades e Eventos

Festas de Santo António  
Mostra Municipal de Gastronomia,  
Artesanato e Vinhos de Vale de Cambra  
Romaria à Senhora da Saúde da Serra  
Feira da Castanha

### Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano  
Parque Senhora da Saúde  
Parque de Lazer dos Lagos  
Codal

### Parques de Merendas

Parque Senhora da Saúde  
Parque de Lazer dos Lagos

Codal

Envolvente da Praia Fluvial Burgães  
Envolvente Zona de lazer de Pontemieiro  
Envolvente da Zona de lazer de Paço de Mato

### Fauna/Observação de Aves

Lavradeira e Cuco.

### Flora

Olhosas do género Eucalipto-Comum e Resinosas do género Pinheiro-Bravo, Carvalho-Alvarinho, o Carvalho-Negral e Sobreiro.



## ECOPISTA DO RIO MINHO VALENÇA



### Pontos de Interesse Turístico

Portões dos Crastos | Friestas  
Adro Velho | Verdoejo  
Mosteiro de Ganfei  
Centro de Interpretação da Ecopista  
Ponte Centenária Internacional  
Valença / Tui  
Fortaleza de Valença, candidata a Património da Humanidade  
Cais de Pesca Tradicional de Cristelo Côvo  
Ponte Romano/Medieval da Veiga da Mira | São Pedro da Torre  
Cais de Pesca Tradicional de São Pedro da Torre  
Pesqueira de São Pedro da Torre

### Gastronomia e Vinhos

Caldo Verde, Bacalhau, Lampreia,  
Anho ou Cabrito à Sanfins  
Valencianos, Borrachinhos de  
Valença e Vinhos Verdes.

### Festividades e Eventos

Festa da Lampreia | Abril  
Sabores Serranos | Maio  
Sabores da Aldeia | Junho  
Valença Cidade Presépio  
01 dezembro a 06 de janeiro

### Parques/Reservas Naturais

Ínsua do Crasto  
Ínsua do Conguedo  
Biótipo da Veiga da Mira  
Ilha de São Pedro da Torre

### Parques de Merendas

Parque de Lazer de Friestas  
Parque de Merendas de Verdoejo  
Parque de Merendas dos Frades  
Ganfei  
Parque da Senhora da Cabeça

### Fauna/Observação de Aves

Observatório de Avifauna de  
Friestas, na Ecopista do Rio Minho  
Observatório de Avifauna da Veiga da Mira

### Fauna e Flora

Floresta ripícola das margens do  
Rio Minho. Águas férteis em  
Salmão, Sável, Savelha, Lampreia e  
Truta.

**Localização:** Valença

**Início:** Friestas

**Fim:** São Pedro da Torre

**Extensão:** 20 000 metros

**Acessibilidades:** EN101 e EN 13

**GPS:** 42°01'43.09"N 8°38'13.50"W

É também *habitat* da Lontra. Classificada como a quarta melhor Via Verde da Europa, este é um percurso paralelo ao Rio Minho. Os primeiros troços fizeram o aproveitamento da antiga linha ferroviária, entre Valença e Monção, hoje, a via, com 20 kms percorre toda a margem de Valença do Rio Minho de norte a sul. Um percurso de grande beleza e riqueza natural e paisagística. O Centro de Interpretação da ecopista permite conhecer as memórias ferroviárias de

Valença e a riqueza da fauna e flora do Rio Minho. Os Observatórios de Avifauna de Friestas e da Veiga da Mira, permitem observar a riqueza ambiental da Ínsua do Crasto e do biótipo da Veiga da Mira.



#### Pontos de Interesse Turístico

Igreja de Agonia  
Fortes da Areosa e Santiago da Barra  
Coliseu  
Biblioteca Municipal  
Nova Praça da Liberdade  
Igreja de Santa Luzia  
Antigos Paços do Concelho  
Igreja da Misericórdia  
Igreja Matriz

#### Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Gil Eannes, Rojões à Moda do Minho, Aletria e Vinho Verde.

#### Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da Agonia

#### Parques de Merendas

No Monte Santa Luzia junto ao Santuário



## CICLOVIA DA CIDADE DE VIANA DO CASTELO

**Início:** Praia norte

**Fim:** Argaçosa

**Extensão:** 4 198 metros

**Acessibilidades:** A 28 Nó de Viana do Castelo

**GPS:** 41°41'36.04" N 8°50'56.49" W

A ciclovía tem início na frente atlântica da cidade seguindo em direção ao centro histórico.

Percorre toda a extensão marítima até terminar na nascente do Parque urbano, passando pelo núcleo de equipamentos náuticos aí existente. Aproximadamente no ponto médio da frente ribeirinha, um braço atravessa o centro histórico em direção ao Monte de Santa Luzia, no sopé do qual um funicular estabelece a ligação com o topo.

Aí é possível disfrutar da paisagem sobre toda a cidade, litoral norte e troço final do Rio Lima.





## ECOVIA DO RIO LIMA PERCURSO DAS VEIGAS VIANA DO CASTELO



### Pontos de Interesse Turístico

Núcleo de arquitetura popular do  
Lugar da Passagem  
Quinta de Santo António

### Gastronomia e Vinhos

Bacalhau ao Gil Eannes, Rojões à  
Moda do Minho, Aletria e Vinho  
Verde.

### Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da Agonia

### Parques de Merendas

Área de Lazer de Deão  
Lugar da Passagem

Acompanha a margem esquerda do Rio Lima e o seu largo vale com as suas extensas veigas, matas ribeirinhas onde as panorâmicas amplas se intercalam com pequenos recantos e se avista toda a paisagem dominada pela imponente massa granítica da Serra de Arga.

**Localização:** Margem esquerda do rio Lima | Viana do Castelo e Ponte do Lima

**Início:** Área de Lazer de Deão Viana do Castelo

**Fim:** Junto à Ponte de Nossa Senhora da Guia | Ponte do Lima

**Extensão:** 13 452 metros (5 191 metros em Viana do Castelo)

**Acessibilidades:** A-28 até ao Nó de Darque em Viana do Castelo e E.R. 308 na direção de Ponte do Lima até Deão

**GPS:** 41°42'26.09"N 8°43'1.79"W



## CICLOVIA DA MARGINAL ATLÂNTICA VILA DO CONDE

**Localização:** Av. Brasil e Av. Infante D. Henrique  
**Início:** Passeio Manuel Barros I junto ao forte de S. João  
**Fim:** Limite do concelho com ligação à ciclovia da frente de mar da Póvoa de Varzim  
**Extensão:** 3700 metros  
**Acessibilidades:** Rodoviária: Para a direção norte-sul, utilizar as A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente, utilizar as A7 ou EN-206 com saídas em Vila do Conde. Ferroviária: Metro de superfície com saídas nas estações de Santa Clara (exceto serviço expresso); Vila do Conde ou Portas Fronhas.  
**GPS:** Início: 41° 20' 30" N 8° 45' 13" W  
Fim: 41° 22' 18" N 8° 45' 45" W

### Pontos de Interesse Turístico

Forte S. João Baptista - Imóvel de Interesse Público  
Igreja Nossa Senhora da Guia - Imóvel de Interesse Público  
Igreja Nossa Senhora dos Navegantes I Caxinas

### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de Peixes e Mariscos, Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

### Festividades e Eventos

Festa de Nossa Senhora da Guia  
Finais de janeiro, início de fevereiro  
Festa de Nossa Senhora dos Navegantes I Caxinas  
1ª semana de agosto  
*Nelo Summer Challenge* - Competição Internacional de Kayak de Mar I Início de setembro  
Mercado Medieval e animação na zona envolvente ao Forte S. João Baptista I Março/abril

### Parques/Reservas Naturais

Antiga Duna Primária a norte do Forte de S. João

### Fauna/Observação de Aves

Preservação das Dunas na Frente Atlântica.

### Flora

Preservação das Dunas na Frente Atlântica.



Ciclovia totalmente asfaltada, apresenta um perfil longitudinal praticamente plano. Acompanha o passeio marítimo muito utilizado para marcha, com áreas de apoio, dotadas com equipamentos para a realização de exercícios físicos, bem como a existência de pontos de fornecimento de água.



## CICLOVIA DA AVENIDA DA LIBERDADE VILA DO CONDE

### Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro Santa Clara | IIP  
Igreja do Mosteiro | MN  
Aqueduto | MN  
Convento de Nossa Senhora da Encarnação  
Convento de São Francisco  
Arquivo Municipal | Centro de Memória | Largo de S. Sebastião

### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.  
Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

### Festividades e Eventos

As Memórias no Centro da Festa  
Centro de Memória | 1º fim de semana de setembro  
Procissão das Cinzas | Igreja de S. Francisco | 1º domingo da Quaresma  
Romaria de Santo Amaro | Capela de Santo Amaro | 15 de janeiro  
Noite de Reis - Igreja da Lapa | 05 de janeiro

Ciclovia dupla acompanha o percurso do Metro de superfície, no interior da cidade. Totalmente asfaltada, apresenta um perfil longitudinal com uma inclinação inferior a 1%. Possui ligação à Ciclovia da Marginal do Ave.

**Localização:** Av. da Liberdade

**Início:** Av. do Ave

**Fim:** Av. Portas Fronhas

**Extensão:** 2490 metros (x2)

**Acessibilidades:** Rodoviária: Para a direção norte-sul, utilizar as A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente, utilizar a A7 ou EN-206, com saídas em Vila do Conde. Ferroviária: Metro de superfície com saídas nas estações de Santa Clara (exceto serviço expresso); Vila do Conde; Alto de Pêga (exceto serviço expresso) e Portas Fronhas.

**GPS:** Início:

41° 21' 12" N 8° 43' 54" W

Fim: 41° 22' 05" N 8° 45' 01" W





### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.  
Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.



## CICLOVIA DA AVENIDA DO CASTELO VILA DO CONDE

Constituída por duas pistas paralelas à faixa de rodagem da Avenida do Castelo, apresenta um perfil longitudinal praticamente plano e asfaltado em toda a sua extensão. Esta ciclovia faz a ligação da ciclovia da Marginal Marítima ao Parque de Jogos da cidade.

**Localização:** Av. do Castelo

**Início:** Av. Júlio Graça

**Fim:** Av. do Brasil

**Extensão:** 640 metros (X2)

**Acessibilidades:** Rodoviária: Para a direção norte-sul utilizar as A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente utilizar a A7 ou EN-206, com saídas Vila do Conde.  
Ferroviária: metro de superfície com saídas nas estações de Vila do Conde e Santa Clara (exceto serviço expresso).

**GPS:** Início:

41° 20' 50" N 8° 44' 51" W

Fim: 41° 20' 32" N 8° 45' 05" W



## CICLOVIA DA MARGINAL DO AVE VILA DO CONDE

### Pontos de Interesse Turístico

Azenha quinhentista (Margem esquerda do Rio Ave)  
Padrão aos Mortos da Primeira Guerra Mundial

### Gastronomia e Vinhos

É particularmente apreciado o Cabrito Assado, a Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos sempre frescos. Os doces Conventuais são uma tradição secular em Vila do Conde e os Doces como a Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa são também tradicionais em várias freguesias.

### Festividades e Eventos

Festa de Nossa Senhora da Guia  
Finais de janeiro, início de fevereiro  
Festa de Nossa Senhora dos Navegantes em Caxinas  
1ª Semana de agosto  
*Nelo Summer Challenge* - Competição Internacional de Kayak de Mar | Início de setembro  
Mercado Medieval e animação na zona envolvente ao Forte S. João Baptista | Março, abril



Acompanhando a margem do Rio Ave, esta ciclovia apresenta um perfil longitudinal praticamente plano, sendo asfaltada em toda a sua extensão. Possui ligação à ciclovia da Av. da Liberdade.

**Localização:** Avenida do Ave

**Início:** Av. Figueiredo Faria

**Fim:** Rua Afonso Costa

**Extensão:** 680 metros

**Acessibilidades:** Rodoviária:

Para a direção norte-sul utilizar a A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde e para a direção nascente-poente utilizar a A7 ou EN-206 (saída Vila do Conde). Ferroviária: metro de superfície com saídas nas estações de Vila do Conde e Santa Clara (exceto serviço expresso).

**GPS:** Início:

41° 21' 04" N 8° 44' 17" W

Fim: 41° 21' 15" N 8° 43' 55" W



#### Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro Santa Clara | IIP  
Igreja do Mosteiro MN  
Aqueduto MN  
Convento de Nossa Senhora da Encarnação | Convento de São Francisco  
Arquivo Municipal | Centro de memória | Largo de S. Sebastião

#### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas, peixes e mariscos frescos.  
Doces Conventuais dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

#### Festividades e Eventos

As Memórias no Centro da Festa  
Centro de Memória  
1º fim de semana de setembro  
Procissão de Cinzas  
Igreja de S. Francisco  
1º domingo da Quaresma  
Romaria de Santo Amaro - Capela de Santo Amaro | 15 de janeiro  
Noite de Reis - Igreja da Lapa  
05 de janeiro



## CICLOVIA DO ESPAÇO NATUREZA VILA DO CONDE

Com a particularidade de estar ligada a uma estação do Metro de superfície, esta ciclovía apresenta um perfil longitudinal descendente, no sentido nascente/poente, com declive médio moderado (cerca de 5%), totalmente asfaltado.

**Localização:** Mindelo | Vila do Conde

**Início:** Rua da Estrada Velha Mindelo

**Fim:** Rua de Tróia | Estação do Metro Espaço Natureza em Mindelo

**Extensão:** 460 metros

**Acessibilidades:** Rodoviária: A28 (saída 14) ou EN-13 (saída Km18,6).  
Ferroviária: Metro de superfície saída na estação Espaço Natureza

**GPS:** Início:  
41° 19' 01" N 8° 43' 25" W  
Fim: 41° 19' 13" N 8° 43' 08" W





#### **Pontos de Interesse Turístico**

Vila do Conde *The Style Outlets*  
Avenida Fonte Cova - Modivas

#### **Gastronomia e Vinhos**

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas, peixes e mariscos frescos.  
Doces Conventuais dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.



## **CICLOVIA DA AVENIDA NASSICA VILA DO CONDE**

Pavimentada com ladrilho cerâmico, parte do seu perfil longitudinal constitui um arco que cruza de forma desnivelada a linha do Metro de superfície.

**Localização:** Av. Nassica

Freguesia de Modivas

**Início:** Rua EN13/ Rua da Aldeia Nova | Modivas

**Fim:** Rua dos Combatentes  
Vila Chã

**Extensão:** 875 metros

**Acessibilidades:** Rodoviária:  
A28 (saída 13) ou EN-13  
(saída Km16,35)  
Ferroviária: Metro de superfície  
(saída na estação de  
Modivas-centro)

**GPS:** Início:  
41° 18' 14" N 8° 42' 14" W  
Fim: 41° 17' 59" 8° 42' 41" W



## ECOVIA DO LITORAL SUL VILA DO CONDE



### Pontos de Interesse Turístico

Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde  
Reserva Ornitológica do Mindelo  
Castro de S. Paio | Idade do Ferro, considerado o único castro marítimo da parte portuguesa do Noroeste Peninsular  
Praia de Moreiró  
Freguesias de Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã e Labruge e as respetivas zonas balneares

### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.  
Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

### Festividades e Eventos

*Azurara Beach Party* | Último sábado de agosto

### Parques/Reservas Naturais

Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde  
Reserva Ornitológica do Mindelo

### Fauna/Observação de Aves

Na Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e na Reserva Ornitológica do Mindelo.

### Flora

Na Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e na Reserva Ornitológica do Mindelo destacam-se cordões dunares, rochedos, zonas húmidas, bouças e áreas agrícolas.

**Localização:** Frente de mar, entre a Foz do Ave e a Foz do Onda

**Início:** Rua das Salinas | Azurara

**Fim:** Limite de concelho | Labruge

**Extensão:** 8 600 metros

**Acessibilidades:** Rodoviária: Pela A28 (saídas nº13 ou nº14). Pela EN-13 com saídas em Árvore (Km20); Mindelo (Km17,8); Vila Chã (Km16,4) e Vilar (Km13,8).

Ferrovária: Metro de superfície com saídas nas estações de Varziela; Espaço Natureza; Mindelo; Modivas-norte; Modivas-centro; Modivas-sul.

### GPS:

Início: 41° 20' 22" N 8° 44' 46" W

Fim: 41° 16' 11" N 8° 43' 38" W

Ecovia que acompanha a linha de costa, a sul do Ave, nas freguesias de Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã e Labruge. Trata-se de um percurso pedonal e ciclável que percorre toda a linha de costa do concelho a sul do Rio Ave. Tem uma extensão total de cerca de 8 600 metros, dos quais 6 000 metros correspondem a passadiços sobrelevados de madeira, 2 000 metros a percursos pelos passeios e vias na travessia de povoações e 600 metros a caminhos

vicinais, entre o promontório de Sampaio e a praia de Labruge.



## CICLOVIA DE VILA FLOR



### Pontos de Interesse Turístico

Piscina Municipal  
Parque de Campismo  
Albufeira do Peneireiro  
Circuito de Manutenção  
Mini Zoo  
Parque de Merendas  
Estádio Municipal

### Gastronomia e Vinhos

Cabrito e Cordeiro Assado,  
Enchidos, Pão do Forno de lenha,  
Folar, Bolos Económicos, Azeite de  
Vila Flor e Vinhos DOC Douro.

### Festividades e Eventos

Raid TT

### Parques/Reservas Naturais

Parque de Campismo, Mini Zoo,  
Parque de Merendas

### Parques de Merendas

Existem dois parques de merendas:  
um junto à albufeira e o outro ao  
Estádio Municipal

### Fauna/Observação de Aves

*Podiceps Cristatus.*

### Flora

Pinheiros, Sobreiros e Eucaliptos.

Percurso que permite a  
deslocação de ciclistas  
desde a Central de  
Camionagem às imediações  
do Complexo Turístico do  
Peneireiro. Feita em betão  
poroso pintado, cercado de  
terrenos agrícolas, sobressai  
a paisagem envolvente de  
vinhas e os olivais.

**Localização:** Circuito de Manutenção

**Início:** Central de Camionagem

**Fim:** Perto do Complexo Turístico do  
Peneireiro

**Extensão:** 500 metros

**Acessibilidades:** IP2 \ IC5 \ Vila Flor

**GPS:** 41.302284 -7.157460





**Pontos de Interesse Turístico**

- Centro Histórico de Vila Nova de Cerveira
- Castelo de Cerveira
- Igreja Matriz
- Aquamuseu do Rio Minho
- Parque de Lazer do Castelhinho
- Miradouro do Cervo
- Convento de S. Paio
- Núcleo Interpretativo dos Moinhos da Gávea
- Museu Bial de Cerveira
- Praia Fluvial da Lenta

**Gastronomia e Vinhos**

- Debulho de Sável, Sável de Escabeche, Sável Frito e Sável Cozido, Arroz de Lampreia,

Lampreia à Bordalesa, Biscoito de Milho, Trovador, Cerveirenses, Arroz Doce e Leite-Creme Queimado.

**Festividades e Eventos**

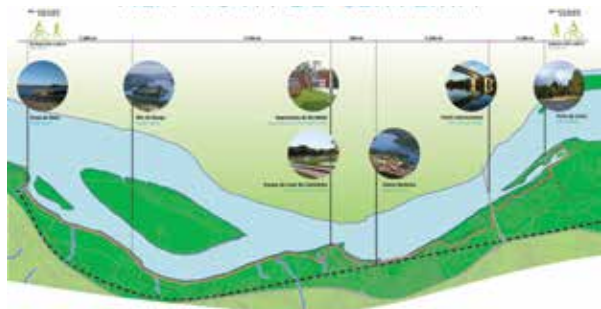
- Cerveira Acústica
- Festa da História
- Bienal Internacional de Arte de Cerveira
- Festas Concelhias

**Parques de Merendas**

- Parque de Lazer do Castelhinho
- Parque da Nossa Senhora da Encarnação
- Parque de Merendas da Praia da Lenta

**Localização:** Marginal do Rio Minho  
**Início:** Praia da Lenta  
**Fim:** Praia da Mota  
**Extensão:** 7 000 metros  
**Acessibilidades:** Perto da EN13 Centro Histórico da Vila | Ponte Internacional da Amizade  
**GPS:** Início: 41°55'13,28" N 8°46'24,44" W  
 Fim: 41°57'30,28" N 8°44'42,52" W

# **ECOPISTA DO CAMINHO DO RIO** **VILA NOVA DE CERVEIRA**



**Fauna/Observação de Aves**  
 Pato-Real, Garça, Corvo-Marinho e Guarda-Rios. Entre os mamíferos: Lontra e Marta. Anfíbios: Rã-Verde, Tritão e Salamandra. Peixes: Boga, Escalo e Truta.

**Flora**  
 Vegetação fluvial das margens do rio comum a todo o estuário: Salgueiro e Amieiro.

A Ecovia Caminho do Rio localiza-se na margem esquerda do Rio Minho e abrange algumas freguesias do concelho de Vila Nova de Cerveira ao longo de cerca de 6 kms, aproveitando trilhos ou caminhos de servidão existentes, articulando cinco pontos de ligações principais no seu trajeto (Cais da Mota, Cais do Ligo, Parque de Lazer do Castelhinho e Praia da Lenta). Durante o percurso podem observar-se as caraterísticas urbanas existentes, nomeadamente, com o

Parque de Lazer do Castelhinho, com os equipamentos existentes, como o Aquamuseu do Rio Minho, os equipamentos lúdicos, o parque infantil e ainda as caraterísticas rurais em que se evidencia a vegetação que acompanha o rio, as atividades agrícolas e a pesca.



## ECOPISTA FAMALICÃO PÓVOA DE VARZIM

VILA NOVA DE  
FAMALICÃO



### Pontos de Interesse Turístico

Casa do Vinhal  
Capela do Senhor do Monte e  
Miradouro  
Capela das Almas  
Ponte de São Veríssimo  
Ponte da Gravateira  
Alminhas de Romão  
Alminhas dos Desamparados  
Conjunto de Penices: Casa da  
Azenha da Mocha  
Castro de Penices  
Fábrica de Papel e Cartão JAP

### Gastronomia e Vinhos

Queijo Louro  
Vinho Verde

### Festividades e Eventos

Festa em honra do Santíssimo  
Sacramento | 1º fim de semana de  
julho | Brufe  
Procissão de Gala | Domingo de  
Pascoela | Louro  
Festa em Honra de São Tiago  
Último domingo de julho | Outiz  
Feira Anual das Cebolas | Último  
domingo de agosto | Gondifelos

### Parques/Reservas Naturais

Parque do Vinhal

### Parques de Merendas

Parque de Merendas de Gondifelos

### Fauna/Observação de Aves

Na zona ribeirinha do Rio Este.

**Localização:** Vila Nova de  
Famalicão, Brufe, Louro, Outiz,  
Cavalões e Gondifelos

**Início:** Vila Nova de Famalicão

**Fim:** Gondifelos

**Extensão:** Ramal de V. N. de  
Famalicão: 10 000 metros |  
Total 29 000 metros

**Acessibilidades:** Estação  
Ferroviária de Vila Nova de  
Famalicão | EN 206

A Ecopista de Vila Nova de Famalicão é resultado do trabalho de recuperação que a Câmara Municipal fez na antiga linha férrea entre Famalicão e a cidade balnear da Póvoa de Varzim, ao abrigo de um protocolo celebrado com a REFER. O percurso desenvolve-se entre a cidade famalicense e o limite do concelho, na freguesia de Gondifelos, numa extensão de 10,2 quilómetros. Está implantado numa zona rural e florestal, bem no coração do Verde Minho.

Por entre bosques e milherais, aldeias típicas e quintas vinícolas, o percurso é um excelente meio para se desfrutar da natureza da região e para a prática desportiva, num ambiente de grande beleza e tranquilidade.

## CICLOVIA DEVESAS ORLA MARÍTIMA VILA NOVA DE GAIA



**Localização:** Avenida Manuel De Oliveira | Avenida Ludgero Marques | Avenida Eugénio de Andrade

**Início:** Rua Serpa Pinto

**Fim:** Avenida Beira Mar

**Extensão:** 5 230 metros

**GPS:** Início:  
41° 7.872 N 8° 37.100 W  
Fim: 41° 6.757 N 8° 39.023 W

Liga a periferia do centro histórico à Ciclovias da Orla (Afurada-Aguda) com inclinações mais acentuadas. É igualmente via de ligação do centro histórico à orla marítima (Canidelo e Madalena). De dificuldade média com inclinações mais acentuadas na Avenida Manuel de Oliveira. Ciclovias de predominância urbana e de tráfego intenso.



### Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico  
Caves de Vinho do Porto  
Cruzeiros no Rio  
Estação das Devesas  
Teleférico de Gaia  
Convento Corpus Christi  
Mosteiro Serra do Pilar  
Praias e acesso a Parques de Campismo

### Gastronomia e Vinhos

Sardinha, Lampreia, Sável, Marisco,  
Arroz de Polvo, Bacalhau, Sopa  
Seca, Aletria, Leite-Creme  
Queimado, Filhoses, Rabanadas  
de Leite e Vinho do Porto.

### Festividades e Eventos

S. Gonçalo | 1º domingo depois  
do dia 10 de janeiro  
S. João | 24 junho  
Festas de Santa Marinha  
2ª quinzena de julho

### Parques/Reservas Naturais

Parque Quinta das Devesas  
Jardim das Camélias  
R. D. Leonor de Freitas, 162  
Tel. | 22 787 8120





## CICLOVIA AFURADA AGUDA VILA NOVA DE GAIA



### Pontos de Interesse Turístico

Núcleo piscatório da Afurada  
Centro Interpretativo do Património da Afurada  
Marina de Recreio  
Parques de Campismo  
*School Horses* | Centro de Equitação de Valadares  
Centro de Reabilitação do norte  
Antigo Sanatório Marítimo do norte  
Capela do Senhor da Pedra  
Centro de Educação Ambiental das Ribeiras de Gaia  
Lota/Praia da Aguda  
Estação Litoral da Aguda

### Gastronomia e Vinhos

Sardinha, Lampreia, Sável, Marisco,  
Arroz de Polvo, Bacalhau  
Sopa Seca, Aletria, Leite-Creme  
Queimado, Filhoses, Rabanadas de Leite e Vinho do Porto.

### Festividades e Eventos

São Pedro da Afurada | Junho  
Senhor Da Pedra | Fim de Semana anterior ao Dia do Corpo de Deus  
Festas de Nossa da Nazaré  
Penúltimo domingo de agosto

### Parques/Reservas Naturais

Reserva Natural do Estuário do Douro e Parque do Vale De S. Paio (*birdwatching*)  
Parque Dunas da Aguda

### Parques de Merendas

Alameda do Senhor da Pedra

### Fauna/Observação de Aves

Reserva Natural do Estuário do Douro.

### Flora

Vegetação Dunar.

Esta ciclovia permite fazer a ligação entre a Afurada e a Praia da Aguda, ao longo do Rio Douro e orla marítima. Na maioria da sua extensão apresenta pavimento colorido e encontra-se fisicamente separada das vias motorizadas, permitindo a circulação do ciclista em maior segurança. Este percurso percorre a quase totalidade das praias de Vila Nova de Gaia.

**Localização:** Marginal Fluvial e Marítima

**Início:** Porto de Pesca da Afurada /Marina

**Fim:** Avenida Gomes Guerra/Aguda

**Extensão:** 14 350 metros

**Acessibilidades:** Articula com a Ciclovia Canidelo | litoral próximo à Praia do Marbelo

**GPS:**

Início: 41° 08.602 N 8° 38.852 W

Fim: 41° 02.685 N 8° 39.086 W



**Pontos de Interesse Turístico**

Praia de S. Félix da Marinha  
3 kms de Costa Atlântica  
Praia da Granja | Praia Boca-mar  
Praia Brito

**Gastronomia e Vinhos**

Sardinha, Lampreia, Sável, Marisco,  
Arroz de Polvo, Bacalhau  
Sopa Seca, Aletria, Leite-Creme  
Queimado, Filhoses, Rabanadas de  
Leite e Vinho do Porto.

**Festividades e Eventos**

Festa de S. Félix e Mártir  
S. Sebastião | Domingo mais  
próximo de 01 de agosto  
Festa da Nossa Senhora das  
Necessidades  
domingo anterior ao 15 de agosto  
Festa da Senhora da Amparo, São  
Vicente e São Tomé  
1.º domingo de setembro  
Festa da Senhora da Soledade  
domingo mais próximo de 15 de  
setembro.

**CICLOVIA S. FÉLIX  
DA MARINHA**  
VILA NOVA DE GAIA



Acompanha a Avenida da  
Liberdade em S. Félix da  
Marinha ligando a Espinho.  
Apresenta pavimento  
colorido e encontra-se  
fisicamente separada das  
vias motorizadas, permitindo  
a circulação do ciclista em  
maior segurança.

**Localização:** Avenida da Liberdade

**Início:** Junto à antiga EN 109

**Fim:** Limite do concelho

**Extensão:** 1 277 metros

**GPS:**

Início: 41° 01.609 N 8° 38.56 W

Fim: 41° 00.945 N 8° 38.391 W

### Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Aguiar  
Museu Municipal Padre José Rafael Rodrigues  
Complexo do Ouro Romano de Tresminas  
Centro Hípico de Pedras Salgadas  
Parque de Campismo e Aldeia Rural  
Barragem da Falperra  
Parque Termal de Pedras Salgadas

### Gastronomia e Vinhos

Cabrito Bravio, Posta à Maronesa, cogumelos silvestres, castanha e mel de urze.

### Festividades e Eventos

Feira do Granito e do Concelho junho  
Feira do Mel e do Artesanato agosto | Pedras Salgadas  
Festival do Ouro Romano | Julho  
Mostra Gastronómica | Novembro

### Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000 – SIC Alvão Marão  
Parque Florestal de Vila Pouca de Aguiar  
Parque Termal de Pedras Salgadas

### Parques de Merendas

Parque Florestal de Vila Pouca de Aguiar  
Parque de Lazer de Sabroso de Aguiar



### Fauna/Observação de Aves

A ecopista atravessa o extenso Vale de Aguiar, no coração da área de distribuição nacional do Lobo Ibérico. É possível observar uma variedade de aves de rapina, com destaque para a Águia-de-Asa-Redonda e o Peneireiro, que sobrevoam as serras do Alvão e da Padrela. Também é comum observar a Garça-Real e a Cegonha. A Salamandra-Lusitânica e o Lagarto-de-Água também são companheiros habituais dos ciclistas e caminheiros, bem como uma variedade de Borboletas destaque para a *Maculinea alcon*.

### Flora

Enquanto se percorre a ecopista, é possível ir identificando as árvores que margeiam o caminho. Típicas são as composições arbóreas de Carvalhos e Castanheiros, às quais se encontram associadas espécies como o Pirliteiro, o Azevinho ou o Videiro. Na época do outono, os cogumelos silvestres brotam ao longo dos caminhos: desde a perigosa Amanita, às mais saborosas Sanchas, Frades ou Cachopos e Boletos.

### Localização:

Vila Pouca de Aguiar  
Início: Tourencinho | Freguesia de Telões

Fim: Sabroso de Aguiar

Extensão: 20 000 metros

### Acessibilidades:

Estrada Nacional nº2

GPS: Início: 41,407639 -7,682827

Fim: 41,596941 -7,573100

## ECOPISTA INTERMUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR VILA POUCA DE AGUIAR



A ecopista é fruto da reconversão do antigo eixo ferroviário do Corgo num percurso clicável que atravessa todo o concelho de Vila Pouca de Aguiar. O antigo eixo ferroviário do Corgo atravessa diferentes tipologias de paisagens, desde as encostas acentuadas da montanha aos vales nas linhas de água, à paisagem agrícola tradicional e à malha urbana de Vila Pouca de Aguiar, conjugando as condições físico-culturais e sociais necessárias para a sua reconversão num

percurso clicável. Assim a Ecopista de Vila Pouca de Aguiar representa um percurso cultural de desfrute do meio ambiente e um veículo para o desenvolvimento do turismo sustentável na região, correspondendo a uma ligação importante a Pedras Salgadas e sua periferia, favorecendo os fluxos entre o meio rural e o meio urbano e as relações locais.





#### Pontos de Interesse Turístico

Parque Florestal  
Parque Corgo  
Ponte de Santa Margarida  
UTAD  
Palácio de Mateus  
Ponte de Piscais  
Igreja Senhora da Guadalupe  
S. Bento  
Gravuras Rupestres da Mão de Homem

#### Gastronomia e Vinhos

Tripas aos Molhos, Carne Maronesa  
DOP, Cristas de Galo, Pitos,  
Covilhetes e Vinhos Douro DOC da  
Adega de Vila Real.

#### Festividades e Eventos

Circuito Internacional de Vila Real  
Santo António  
S. Pedro  
FAG | Feira de Artesanato e  
Gastronomia

#### Parques/Reservas Naturais

Parque do Corgo  
Parque Natural do Alvão

#### Parques de Merendas

Parque de Merendas do Codessais

#### Fauna/Observação de Aves

Parque Natural do Alvão.

#### Flora

Parque Natural do Alvão.

Fotos: Sérgio Lopes



## ECOPISTA DO CORGO VILA REAL

**Localização:** Vila Real

**Início:** Estação de Vila Real

**Fim:** Limites do concelho com  
Vila Pouca de Aguiar

**Extensão:** 17 800 metros

A Ecopista do Corgo é o resultado da recuperação da antiga linha ferroviária, que ligava Vila Real a Vila Pouca de Aguiar, desativada em 1990.

Trata-se de uma infraestrutura ininterrupta, segura e agradável de percorrer que permite a circulação a pé, de bicicleta e a cavalo. Quem a utiliza desfruta de uma paisagem magnífica onde se destacam as serras do Marão e Alvão e algum património, não podendo esquecer a invejável riqueza da fauna e da flora

ao longo do percurso. É uma via panorâmica com zonas de lazer. Ao longo da Ecopista foram plantadas árvores, colocados bancos e criadas zonas de lazer e espaços verdes.



## ECOVIA DO PARQUE DE VIMIOSO

### VIMIOSO



#### Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Algosó  
Igreja Matriz de Algosó  
Igreja Matriz de Vimioso  
Atalaia  
Termas de Vimioso  
Pelourinho de Vimioso e Algosó  
Arquivo Municipal  
Igreja Matriz e Cabanaís de Caçarelhos  
Pontes Românicas:  
Vimioso-Carção  
Vimioso-Caçarelhos  
Algosó-Matela  
Pinelo-Argozelo  
Santulhão-Izeda | Algosó-  
S. Martinho do Peso | S. Joanico

#### Gastronomia e Vinhos

Fumeiro (Alheira, Salpicão, Botelo, Chabiana Doce), Botelo com Cascas, Caldeirada de Cordeiro, Cabrito Assado, Posta de Vitela Mirandesa, Arroz de Lebre, Caldeirada de Javali, Garrotes no Pote, Pão Caseiro, Cogumelos Silvestres, Doces Regionais, Pudim de Castanhas, Bolo de Castanha, Marmelada, Queijo de Cabra Caseiro, Vinho da Região e Licores Tradicionais.

#### Festividades e Eventos

Dia de S. Lourenço  
10 de agosto  
*King of Portugal* | Setembro  
Feira de Artes, Ofícios e Sabores de Vimioso | Fim de semana anterior

#### ao Natal

Feira do Pão em Caçarelhos  
Domingo de Ramos

#### Parques/Reservas Naturais

Parque Ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso/Rede Natura 2000

#### Parques de Merendas

Parques de merendas em todas as localidades do concelho.

#### Fauna/Observação de Aves

No Parque Ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso.

#### Flora

No Parque Ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso.

**Localização:** Circuito de Manutenção

**Início:** Parque de Campismo do Vimioso

**Fim:** Piscinas Municipais do Vimioso

**Extensão:** 2 800 metros

**Acessibilidades:** Circuito de Manutenção, Piscinas Municipais e Parque de Campismo

**GPS:** Início:

41° 35' 37.88" N 6° 30' 59.89" W  
Fim: 41° 36' 29.78" N 6° 31' 10.10" W

O circuito de manutenção de Vimioso é uma ecopista com cerca de 2800 metros de extensão e perfil de 2 metros de largura, com pavimento cimentado colorido, que liga os equipamentos urbanos Parque de Campismo e Piscinas Municipais. Trata-se de um circuito ciclável e pedonal que dispõe de diversas estações de manutenção, distribuídas ao longo do circuito, equipamentos exclusivamente em madeira, destinados à manutenção física, individual ou em grupo.

A paisagem envolvente é caracterizada pela existência de pinhal, souto, montado, terreno de pasto e mata selvagem, sendo assim um percurso onde se privilegia o contato com a natureza. Os espaços destinados a áreas de descanso e lazer estão colocados em pontos estratégicos que permitem o usufruto de vistas esplêndidas sobre a envolvente que apela aos sentidos, ao equilíbrio e à paz.





## ECOVIA DA MARGINAL RIBEIRINHA VIZELA



**Localização:** Zona Ribeirinha  
**Início:** Zona do Mourisco  
**Fim:** Regato de Sá  
**Extensão:** Aproximadamente 3000 metros  
**GPS:** 41°22'20.81" N 8°18'23.31" W

Está situada na margem esquerda do Rio Vizela junto ao belíssimo Parque das Termas de Vizela. Este é um espaço recentemente requalificado pela Câmara Municipal de Vizela. A Ecovia da Marginal Ribeirinha é frequentemente utilizada por ciclistas e até mesmo por peões para a realização de algumas caminhadas. Possui um piso auto drenante pintado, com sinalização horizontal. O grau de dificuldade deste percurso é baixo.

### Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romana | MN  
 Paço de Gominhões | IIP  
 Casa de Sá  
 Igreja Matriz de S. Miguel | IIM  
 Santuário de S. Bento das Peras  
 Jardim Manuel Faria  
 Praça da República | Bica Quente  
 Praça do Município | Fórum Vizela  
 Parque das Termas de Vizela  
 Termas de Vizela

### Gastronomia e Vinhos

"Bolinhol" ou Pão de Ló Coberto de Vizela e Vinho Verde.

### Festividades e Eventos

Comemoração da Semana Santa  
 Feira Romana de Vizela  
 Festa de S. Bento das Peras  
 Festas da Cidade e do Concelho de Vizela

### Parques/Reservas Naturais

Parque das Termas de Vizela

### Parques de Merendas

Parque de Merendas do Santuário de S. Bento das Peras  
 Parque de Merendas de S. João  
 Parque das Termas de Vizela

### Fauna/Observação de Aves

Pavões, Esquilos e Patos.

### Flora

Sequoia sempervirens Endl. (Secóia), Magnolia grandiflora L., Camellia japonica L., Platanus x acerifolia (Aiton) Willd (Plátano), Acer pseudoplatanus L. (outra espécie de plátano) e Tilia americana L. 'Moltkey'



## ALFÂNDEGA DA FÉ CICLOVIA DE ALFÂNDEGA DA FÉ

**Locais de guarda e estacionamento de bicicletas**  
Parque Verde

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Alfândega da Fé  
Avenida Nova  
5350-009 Alfândega da fé  
tel.: 279 460 000

### Posto de Turismo

Largo de S. Sebastião  
tel.: 279 460 020  
e-mail:  
turismo.alfandegafe@gmail.com  
site: www.cm-alfandegadafe.pt

## AMARANTE ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA

### Aluguer de bicicletas

Casa da Juventude de Amarante  
Gestão da Aventura Marão Clube  
Avenida General Silveira, 193  
Cepelos  
4600-017 Amarante  
tel.: 255 420 234  
e-mail: cj.amarante@gmail.com

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Amarante  
Rua Nova - S. Gonçalo

4600-093 Amarante  
tel.: 255 431 374

Hospital de Amarante - Centro  
Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE  
Quinta da Lama, Telões  
4600-758 Amarante  
tel.: 255 410 500

### Loja Interativa de Turismo

Largo Conselheiro António Cândido  
tel.: 255 420 246  
e-mail: turismo@cm-amarante.pt  
site: www.amarante.pt/turismo/

## ARCOS DE VALDEVEZ ECOVIA DO ERMELO E REDE DE ECOVIAS DA CIM ALTO MINHO

### Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Porta do Mezio  
Mezio - Cabana maior  
4970 - 092 Arcos de Valdevez  
tel.: 258 510 100  
fax.: 258 510 109  
e-mail: portadomezio@ardal.pt  
site : www.portadomezio.pt

### Aluguer e reparação de bicicletas

Nature 4  
Avenida Recontro de Valdevez, Loja 1  
4970 - 593 Arcos de Valdevez  
tel.: 258 523 336 | 924 454 680  
e-mail: geral@nature4.pt  
site: www.nature4.pt

Porta do Mezio  
Mezio - Cabana maior  
4970 - 092 Arcos de Valdevez  
tel.: 258 510 100  
fax.: 258 510 109  
e-mail: portadomezio@ardal.pt  
site: www.portadomezio.pt

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Arcos de  
Valdevez  
Rua Engº Adelino Amaro da Costa  
4970 Arcos de Valdevez  
tel.: 258 520 120  
fax.: 258 520 146  
e-mail: csavaldevez@csarcos.  
min-saude.pt

Hospital Conde de Bertandos -  
Ponte de Lima  
Largo Conde de Bertandos  
4990-041 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 500  
fax.: 258 909 502  
e-mail: administracaopl@ulsam.  
min-saude.pt

### Loja Interativa de Turismo

Rua Prof. Dr. Mário Julio Almeida  
Costa  
tel.: 258 520 530  
e-mail:  
pit.arcosvaldevez@portoenteorte.pt  
site: www.cmav.pt

## ARMAMAR ECOVIA DO DOURO

**Aluguer e reparação de bicicletas**  
RegraPower  
Zona Industrial de Armamar  
tel.: 254 858 319

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde  
Permanentes de Armamar  
Av. Dr. Oliveira Salazar  
5110 Armamar  
tel.: 254 855 260

### Loja Interativa de Turismo

Av. Dr. António Oliveira Salazar  
tel.: 254 850 807  
e-mail: turismo@cm-armamar.pt  
site: www.cm-armamar.pt

## BARCELOS ECOVIA DA FRENTE RIBEIRINHA E ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE

**Locais de guarda e  
estacionamento de bicicletas**  
O Parque da Cidade tem  
infraestruturas apropriadas para  
estacionar e guardar bicicletas.

### Aluguer e reparação de bicicletas

Garagem Aliança  
Rua D. António Barroso  
tel.: 253 811 381

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de Barcelos | cerca 500  
metros  
Centro de Saúde | cerca 750  
metros

### Posto de Turismo

Largo Dr. José Novais nº 27  
tel.: 253 811 882  
e-mail: turismo@cm-barcelos.pt  
site: www.cm-barcelos.pt

## BRAGA CICLOVIA DE BRAGA

**Locais de Guarda e  
Estacionamento de Bicicletas**  
Possui 12 zonas de estacionamento  
de bicicletas

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de Braga  
Lugar das Sete Fontes  
4710-243 Braga  
tel.: 253 027 000  
fax.: 254 027 999  
e-mail: hbraga@hospitaldebraga.  
com.pt

### Loja Interativa de Turismo

Av. da Liberdade nº 1  
tel.: 253 262 550  
e-mail: turismo@cm-braga.pt  
site: www.cm-braga.pt

## BRAGANÇA

### CICLOVIA DO FERVENÇA E ECOPISTA DA MÃE D' ÁGUA

**Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**  
Existência de local para estacionamento de bicicletas

#### Aluguer e reparação de bicicletas

B Bike  
Avenida das Forças Armadas,  
Lote 32/33 Loja 9  
5300-440 Bragança  
tel.: 273 327 249  
e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais  
Urbanização do Plantório  
Alameda Sta. Apolónia, 35 r/c  
5300-253 Bragança  
tel.: 273 098 329  
e-mail: bikemorais@gmail.com

Abílio Santos Reis  
Rua 5 de outubro, 70  
5300-112 Bragança  
tel.: 273 322 452  
e-mail: abiliorais1944@gmail.com

Moto Tomé  
Rua do Loreto, 112-B  
5300-189 Bragança  
tel.: 273 324 862  
e-mail: moto\_tome@hotmail.com

Motomoraís (somente bicicletas elétricas)  
Av. Sá Carneiro, 111  
5300-252 Bragança  
tel.: 273 300 130  
e-mail: bike@bikemorais.com

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Bragança  
Unidade de Saúde da Sé  
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa  
5300-146 Bragança  
tel.: 273 302 420  
e-mail: geral@csbraganca.min-saude.pt

Hospital I Unidade Local Saúde Nordeste  
Av. Abade de Baçal  
5301-852 Bragança  
tel.: 273 310 800

#### Loja Interativa de Turismo

Rua Abílio Beça  
tel.: 273 304 200  
e-mail: cmb@cm-braganca.pt  
site: www.cm-braganca.pt

## CABECEIRAS DE BASTO

### ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA

#### Locais de guarda e estacionamento de bicicletas

A ecopista dispõe de um edifício de apoio e de locais próprios para o estacionamento de bicicletas

#### Aluguer e reparação de bicicletas

Edifício de apoio à ecopista

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Cabeceiras de Basto  
Praça Acipreste Francisco Xavier  
Almeida Barreto I Refojos  
4860-445 Cabeceiras de Basto  
tel.: 253 669 190  
fax.: 253 669 191

#### Posto de Turismo

Praça da República nº 467  
tel.: 253 669 100  
e-mail: pturismo@cabeceirasdebasto.pt  
site: http://cabeceirasdebasto.pt

## CAMINHA

### CICLOVIA CAMINHO DAS CAMBOAS, ECOVIA CAMINHO DO SARGACEIRO, ECOVIA DO CRISTELO, CICLOVIA DA FÓZ DO RIO ÂNCORA E ECOVIA DA FÓZ DO MINHO

#### Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Camboas, junto aos bancos da ecovia/barcos  
Zona envolvente ao Forte da Lagarteira

**Aluguer de bicicletas**  
MinhAventura

Apartado 100  
4910 - Caminha  
site: www.minhaventura.com

AACC – Armando Cerqueira  
Largo Dr. Ramos Pereira  
4910-547 Vila Praia de Âncora  
tel.: 964 020 070 / 258 911 753

Anchor Point - Surf House  
Av. Dr. Ramos Pereira  
4910-547 Vila Praia de Âncora  
tel.: 965 286 195 / 965 226 360

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Caminha  
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro  
4910-102 Caminha  
tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do Vale do Âncora  
Rua Miguel Bombarda  
4910-524 Vila Praia de Âncora  
tel.: 258 959 070

Centro de Saúde de Vila Nova de Cerveira  
Unidade Local de Saúde do Alto Minho  
Hospital Particular de Viana do Castelo  
Clípova - Clínica de Cerveira

## CICLOVIA DA FÓZ DO RIO ÂNCORA

**Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**  
Parque Dr. Luís Ramos Pereira

## ECOVIA PRAIA DA FÓZ DO MINHO

**Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**  
Foz do rio Minho

**Loja Interativa de Turismo**  
Praça Conselheiro Silva Torres  
tel.: 258 921 952  
e-mail: turismo@cm-caminha.pt  
site: www.caminhaturismo.pt

## CELORICO DE BASTO

### ECOPISTA DO TÂMEGA

**Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**  
Estação de Celorico de Basto  
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, 64  
4890-212 Celorico de Basto  
tel.: 255 323 340  
e-mail: geral@qualidadebasto.pt  
site: www.qualidadebasto.pt

**Aluguer e reparação de bicicletas**  
Estação de Celorico de Basto  
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, 64  
4890-212 Celorico de Basto  
tel.: 255 323 340  
e-mail: geral@qualidadebasto.pt

site: www.qualidadebasto.pt  
Celobike  
Edifício Galeria Nova, r/c, loja l  
Rua Dr. Baltazar Rebelo de Sousa, 377  
4890-377 Celorico de Basto  
tel.: 255 322 080 | 962 323 660  
e-mail: celobike@hotmail.com  
site: www.celobike.pt

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Celorico de Basto  
- Contíguo à Estação de Celorico de Basto  
Avenida João Pinto Ribeiro, 252  
4890-221 Celorico de Basto  
tel.: 255 320 220

Extensão de Saúde de Fermil | CS de Celorico de Basto  
Lugar de Fermil, Veade  
4890-568 Celorico de Basto  
tel.: 255 361 244

Hospital de Amarante  
Quinta da Lama  
4600-758 Telões, Amarante  
tel.: 255 410 500

**Loja Interativa de Turismo**  
Praça Cardeal D. António Ribeiro  
tel.: 255 323 100  
e-mail: lojaturismo@celoricobasto.pt  
site: www.mun-celoricobasto.pt

## CHAVES

### CICLOVIA DAS MARGENS DO TÂMEGA

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Distrital de Chaves  
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro  
5400-249 Chaves  
tel.: 276 300 900  
fax.: 276 300 901  
e-mail: hchaves@hchaves.min-saude.pt

#### Posto de Turismo

Terreiro de Cavalaria  
tel.: 276 348 180  
e-mail: municipio@chaves.pt  
site: www.chaves.pt

## ESPINHO

### ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE E ECOVIA DO LITORAL

#### Aluguer e reparação de bicicletas

Best Bike - Américo Oliveira Gomes  
Av. 24, n.º 217  
4500-203 Espinho  
tel.: 918 813 013 | 917 942 664

José de Oliveira Guimarães  
Rua 19, n.º 814  
4500-253 Espinho  
tel.: 227 341 239

Ciclomotores  
Av. 24, n.º 841  
4500-201 Espinho  
tel.: 227 343 800

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Espinho  
Rua 37 n.º 700  
4500-328 Espinho  
tel.: 227 334 020

#### Loja Interativa de Turismo

Alameda 8 Centro Comercial Sol Verde II, loja 5  
tel.: 224 901 316  
e-mail: turismo@cm-espinho.pt  
site: www.cm-espinho.pt

## ESPOSENDE

### ECOVIA RIBEIRINHA DE ESPOSENDE

#### Aluguer de bicicletas e venda de equipamento

Propedal  
Av. Dr. Henrique Barros Lima, 4  
4740 - 203 Esposende  
tel.: 253 966 831  
e-mail: geral@propedal.net  
site: http://propedal.net/

Dunar Turismo e Lazer - BTT  
Travessa N.º Sr.ª da Neves, 9  
Rio de Moinhos  
4740-577 Marinhãs  
tel.: 968 680 025  
e-mail: dunarlazer@gmail.com  
site: www.dunar.pt

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Valentim Ribeiro  
Santa Casa da Misericórdia de Esposende  
Av. Dr. Henrique Barros Lima  
4740-203 Esposende  
tel.: 253 969 480 | 253 969 499  
e-mail: scmesposende@telepac.pt

#### Loja Interativa de Turismo

Av. Eduardo Arantes de Oliveira  
n.º 62  
tel.: 253 961 354  
e-mail: pit.esposende@cm-esposende.pt  
site: www.visitesposende.com/pt

## FAFE

### ECOPISTA PARTILHADA DE FAFE

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Fafe  
Rua José Ribeiro Vieira de Castro  
4820-273 Fafe

Centro Hospital do Vale do Ave  
Delegação de Fafe  
Praça José Florêncio Soares  
4820-270 Fafe

#### Loja Interativa de Turismo

Praça 25 de Abril  
tel.: 253 493 311  
e-mail: turismofafe@gmail.pt  
site: www.naturfafe.pt

Naturfafe, CRL  
Avenida da Granja, n.º 97  
4820-117 Fafe  
tel.: 253 493 311  
e-mail: naturfafe@naturfafe.pt  
site: www.naturfafe.pt

## FELGUEIRAS

### CICLOVIA DO LADÁRIO-LIXA

#### Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque de Campismo de Vila Fria  
Rua da Raposeira | Vila Fria  
tel.: 255 346 403  
site: www.felgueirascamping.pt

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Agostinho Ribeiro  
Av. Dr. Magalhães Lemos,  
Margaride  
tel.: 255 310 820  
site: www.hospitalagostinhoribeiro.com

Centro de Saúde de Felgueiras  
Av. Agostinho Ribeiro | Margaride  
tel.: 255 310 920  
site: www.min-saude.pt

#### Loja Interativa de Turismo

Casa das Torres, Av. Dr. Magalhães Lemos n.º 23  
tel.: 255 925 468  
e-mail: turismo@cm-felgueiras.pt  
site: www.cm-felgueiras.pt

Promotora Virtual TOMI  
(informação 24 h) no Largo  
Dr. Eduardo de Freitas - Lixa

## GONDOMAR

### CICLOVIA DA AVENIDA DA CONDUTA E CICLOVIA DE VILA VERDE

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de Santo António  
Hospital de Valongo  
Hospital Escola Fernando Pessoa  
(Privado)

#### Loja Interativa de Turismo

Travessa da Convenção de Gramido  
n.º 41  
tel.: 224 664 310  
e-mail: turismo@cm-gondomar.pt  
site: www.cm-gondomar.pt

## GUIMARÃES

### ECOPISTA GUIMARÃES - FAFE

#### Aluguer e reparação de bicicletas

Get Green  
Plataforma das Artes e da Criatividade - Lab.11  
Av. Conde Margaride, n.º 175  
4810-535 Guimarães  
tel.: 937 417 499  
e-mail: getgreen.pt@gmail.com  
site: www.getgreen.pt

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar do Alto Ave - Guimarães - Unidade de Guimarães  
Rua dos Cutileiros, Creixomil  
4835-044 Guimarães  
tel.: 253 540 330  
fax.: 253 513 592  
e-mail: administracao@chaa.minsaude.pt

Unidade de Fafe  
Praça José Florêncio Soares  
Apartado 120  
4824-957 Fafe  
tel.: 253 540 330

#### Loja Interativa de Turismo

Praça de S. Tiago  
tel.: 253 421 221  
e-mail: info@guimaraesturismo.com  
site: www.guimaraesturismo.com

## MACEDO DE CAVALEIROS

### ECOVIA DA ALBUFEIRA DO AZIBO

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Macedo de Cavaleiros  
Av. Dr. Urze Pires  
5340-263 Macedo de Cavaleiros  
tel.: 278 420 140



Centro Hospitalar do Nordeste  
Rua Dr. Urze Pires  
5340-263 Macedo de Cavaleiros  
tel.: 278 428 200

#### **Posto de Turismo**

Casa Falcão - Largo Manuel Pinto  
de Azevedo  
tel.: 278 426 193  
e-mail:  
turismo@cmmacedodecavaleiros.pt  
site: www.cmmacedodecavaleiros.pt

Associação Geoparque Terras de  
Cavaleiros  
R/C Centro Cultural  
Rua Eng<sup>o</sup>. Moura Pegado  
5340-265 Macedo de Cavaleiros  
e-mail: geral@  
geoparkterrasdecavaleiros.com

### **MAIA**

#### **CICLOVIA DO AERÓDROMO MUNICIPAL DE VILAR DE LUZ E ECOVIA DO PARQUE DE AVIOSO**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Parque do Avioso, S. Pedro | Junto  
a Portaria A

#### **Aluguer e reparação de bicicletas**

O Parque do Avioso disponibiliza, no  
período de verão, bicicletas  
gratuitas junto à Portaria A

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Hospital de São João (18 km)  
Alameda Professor Hernâni  
Monteiro  
4200-319 Porto  
tel.: 225 512 100  
e-mail: geral@hsjoao.min-saude.pt  
site: www.hsjoao.min-saude.pt

Centro de Saúde do Castelo da  
Maia (10 km)  
Rua Professor Lafayette Rodrigues  
Vieira Castro | Castelo da Maia  
4475-646 Maia  
tel.: 229 867 030/1/8  
e-mail:  
direcao@cscastelomaia.min-saude.pt

#### **Loja Interativa de Turismo**

Parque Central da Maia - 1<sup>o</sup> Piso -  
Loja 19  
tel.: 229 444 732  
e-mail: turismo@cm-maia.pt  
site: www.visitmaia.pt

### **MATOSINHOS**

#### **CICLOVIA DA PRAIA DE MATOSINHOS**

#### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Ebike - electrical bicycle  
Av. da república, 173  
4450-241 Matosinhos  
tel.: 22 099 74 17  
e-mail: info@e-bike.com.pt  
site: www.e-bike.com.pt

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Em frente ao Posto de Turismo de  
Matosinhos

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Hospital Pedro Hispano | Unidade  
Local de Saúde de Matosinhos, EPE  
Rua Dr. Eduardo Torres, Senhora da  
Hora  
4454-509 Matosinhos  
tel.: 229 391 000  
fax.: 229 391 654  
e-mail: ca@hph.min-saude.pt  
site: www.ulsm.min-saude.pt

#### **CICLOVIA CABO DO MUNDO**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Pedras do Corgo

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Hospital Privado da Boa Nova SA  
Rua Armando Vaz, 225  
4455-421 Perafita  
tel.: 229 980 900  
Atendimento Permanente  
tel.: 229 980 912  
e-mail: geral@hpbn.pt  
site: www.hpbn.pt

USF Dunas  
Rua da Cruz, 603  
4455-116 Lavra

tel.: 229 982 060  
fax.: 229 982 061  
e-mail:  
usf.dunas@ulsm.min-saude.pt

#### **CICLOVIA DO CALÇADÃO DE MATOSINHOS**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Em frente ao Posto de Turismo de  
Matosinhos e no Mercado de  
Matosinhos

#### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Veloculture - Loja de Matosinhos  
R. Álvaro Castelões - Mercado  
Municipal de Matosinhos  
Loja Exterior 46 A  
4450-039 Matosinhos  
tel.: 229 350 062 | 934 353 523  
site: www.velocultureporto.com

Ebike- electrical bicycle  
Av. da república, 173  
4450-241 Matosinhos  
tel.: 220 997 417  
e-mail: info@e-bike.com.pt  
site: www.e-bike.com.pt

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Hospital Pedro Hispano | Unidade  
Local de Saúde de Matosinhos, EPE  
Rua Dr. Eduardo Torres - Senhora  
da Hora

4454-509 Matosinhos  
tel.: 229 391 000  
fax.: 229 391 654  
e-mail: ca@hph.min-saude.pt  
site: www.ulsm.min-saude.pt

Hospital Privado da Boa Nova SA  
Rua Armando Vaz, 225  
4455-421 Perafita  
tel.: 229 980 900  
Atendimento Permanente  
tel.: 229 980 912  
e-mail: geral@hpbn.pt  
site: www.hpbn.pt

USF Progresso Perafita  
Largo da Igreja  
4455-469 Perafita  
tel.: 220 907 070  
fax.: 229 959 826  
e-mail: usf.progresso@ulsm.  
min-saude.pt

#### **CICLOVIA DO PAMPÉLIDO CICLOVIA DE ENTRE QUINTAS**

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Hospital Privado da Boa Nova SA  
Rua Armando Vaz, 225  
4455-421 Perafita  
tel.: 229 980 900  
Atendimento Permanente  
tel.: 229 980 912  
e-mail: geral@hpbn.pt  
site: www.hpbn.pt

Centro de Saúde de Leça da  
Palmeira  
Rua Alberto Laura Moreira Júnior  
n<sup>o</sup> 63  
4450-586 Leça da Palmeira  
tel.: 229 980 000  
fax.: 229 980 051  
e-mail: ucc.leca@ulsm.min-saude.pt

#### **Loja Interativa de Turismo**

Av. General Norton de Matos -  
Praia do Titan  
tel.: 229 386 423  
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt  
site: www.cm-matosinhos.pt

#### **Posto de Turismo de Leça da Palmeira**

Rua Hintze Ribeiro - Leça da  
Palmeira  
tel.: 229 965 387  
e-mail: mail@cm-matosinhos.pt  
site: www.cm-matosinhos.pt

### **MIRANDA DO DOURO**

#### **ECOPISTA DO SABOR - TROÇO SENDIM DUAS IGREJAS**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Casa de Turismo Rural "L Curral de  
Tiu Pino"  
Rua da Frágua  
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"  
Rua da Frágua

tel.: 273 738 006  
tlm.: 927 820 005 | 964 827 511

#### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Stand Irmão Ferreira  
Rua da Presa | Sendim  
tel.: 273 739 428

Casa Cristal  
Rua do Mercado | Miranda do Douro  
tel.: 273 431 225

Casa de Turismo Rural  
"L Curral de Tiu Pino"  
Rua da Frágua  
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"  
Rua da Frágua  
tel.: 273 738 006  
tlm.: 927 820 005 | 964 827 511

#### **Posto de Turismo**

Largo do Menino Jesus da  
Cartolinha  
tel.: 273 431 132  
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt  
site: www.cm-mdouro.pt

#### **MIRANDELA** **CICLOVIA DE MIRANDELA**

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Unidade Hospitalar de Mirandela  
Centro Hospitalar do Nordeste, EPE

5370-210 Mirandela  
tel.: 278 260 500

#### **Posto de Turismo**

Rua D. Afonso III (junto ao edifício da Estação da CP)  
tel.: 278 203 143  
e-mail: postodeturismo@cm-mirandela.pt  
site: www.cm-mirandela.pt

#### **MONÇÃO** **ECOPISTA DO RIO MINHO**

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde ULSAM | Monção  
Unidade de Cuidados na Comunidade Monção  
Hospital de Santa Luzia em Viana de Castelo (ULSAM, EPE)

#### **Loja Interativa de Turismo**

Praça Deu-la-Deu Martins  
tel.: 251 653 215  
e-mail: dec@cm-moncao.pt  
site: www.cm-moncao.pt

#### **PAÇOS DE FERREIRA** **ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE FREAMUNDE**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Parque Urbano da Cidade de Freamunde

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Unidade de Saúde de Freamunde  
Praça 19 de abril  
4590-295 Freamunde  
tel.: 255 880 500

Centro de Saúde de Paços de Ferreira  
Rua Rainha D. Leonor nº 107  
4580-612 Paços de Ferreira  
tel.: 255 962 506

#### **Posto de Turismo**

Praça Dr. Luís  
tel.: 300 4000 14  
e-mail: cit@cm-pacosdeferreira.pt  
site: www.cm-pacosdeferreira.pt

#### **PAREDES** **CICLOVIA DA CIDADE DE PAREDES**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Cinco locais de estacionamento:  
Parque/Praça José Guilherme  
Avenida da República  
Parque da Cidade  
Largo da Feira  
Zona escolar de Paredes

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Hospital Padre Américo Vale do Sousa  
Lugar do Tapadinho  
4560-162 Guilhufe | Penafiel  
tel.: 255 714 000

Hospital da Misericórdia de Paredes  
Rua Elias Moreira Neto  
4580-085 Paredes  
tel.: 255 780 310

Centro de Saúde de Paredes  
Avenida Comendador Abílio Seabra, nº104  
4580-029 Paredes  
tel.: 255 782 318

#### **Loja Interativa de Turismo**

Largo da Estação 227  
tel.: 255 788 952  
e-mail: turismo@cm-paredes.pt  
site: www.cm-paredes.pt

#### **PESO DA RÉGUA** **ECOVIA RIBEIRINHA**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Zona de estacionamento de bicicletas nas duas extremidades da ecovia e na estação ferroviária

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro  
Hospital D. Luiz I  
Praceta Delfim Ferreira  
5054-001 Peso da Régua  
tel.: 254 320 430  
fax.: 254 320 438  
e-mail: geral@chtmad.min-saude.pt

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Peso da Régua  
Rua Dr. José de Sousa Pereira  
5050-275 Peso da Régua  
tel.: 254 312 050  
fax.: 254 312 035  
e-mail: cspregua@srsvilareal.min-saude.pt

#### **Loja Interativa de Turismo**

Av. do Douro  
tel.: 254 320 230  
e-mail: cmregua@cmpr.pt  
site: www.cm-pesoregua.pt

#### **PONTE DA BARCA** **CICLOVIA DE PONTE DA BARCA E ECOVIA DO RIO LIMA – TROÇO DOS AÇUDES**

#### **Aluguer de bicicletas**

Planeta Lima  
tel.: 966 319 263  
site: www.planetalima.com

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Ponte da Barca  
tel.: 258 452 134

#### **Loja Interativa de Turismo**

Rua Conselheiro Rocha Peixoto nº 9  
tel.: 258 455 246  
e-mail: pit.pontedabarca@portoente.pt  
site: www.cmpb.pt

#### **PONTE DE LIMA** **ECOVIA DAS LARANJAS, ECOVIA DAS VEIGAS, ECOVIA DOS AÇUDES E ECOVIA DAS LAGOAS**

#### **Aluguer e reparação de bicicletas**

ADN Bikes  
Prédio Cruzeiro, r/c, Loja C  
4990 Ponte de Lima  
tel.: 258 947 248  
e-mail: geral@adnbike.com  
site: www.adnbike.com

Lima Bike  
Loteamento de São Gonçalo lote 1 Loja B  
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima  
tel.: 258 742 167  
tlm.: 963 168 292

Rocha e Soares  
Rua General Norton Matos,  
Ponte de Lima  
4990-118 Ponte de Lima  
tel.: 258 942 723

#### **ECOVIA DAS LARANJAS**

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Unidade de Saúde Familiar Lethes  
Urbanização do Olho Marinho  
4990-145 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 280  
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt

Extensão de Saúde Refoios do Lima  
C. S. Ponte de Lima  
Lugar de Mosteiro-Refoios  
4990-706 Ponte de Lima  
tel.: 258 947 145  
e-mail:  
extrefoios@csplima.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt

Hospital Conde de Bertandos Unidade  
Local de Saúde do Alto Minho, EPE  
Largo Conde de Bertandos  
4990-041 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 500  
e-mail: administracaopl@ulsam.  
min-saude.pt  
site: www.ulsam.min-saude.pt

## ECOVIA DAS VEIGAS

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Saúde Familiar Lethes  
Urbanização do Olho Marinho  
4990-145 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 280  
e-mail:  
csplima@csplima.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt

Hospital Conde de Bertandos -  
Ponte de Lima  
Unidade Local de Saúde do Alto  
Minho, EPE  
Largo Conde de Bertandos  
4990-041 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 500

e-mail: administracaopl@ulsam.  
min-saude.pt  
site: www.ulsam.min-saude.pt

## ECOVIA DOS AÇÚDES

### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Saúde Familiar Lethes  
Urbanização do Olho Marinho  
4990-145 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 280  
e-mail:  
csplima@csplima.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt/portal/  
servicos/prestadores

Extensão de Saúde S. Martinho da  
Gandra  
C. S. Ponte de Lima  
Lugar de Terreiro São Martinho da  
Gandra  
4990-643 Ponte de Lima  
tel.: 258 948 879  
e-mail:  
extgandra@csplima.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt/portal/  
servicos/prestadores

Hospital Conde de Bertandos  
Unidade Local de Saúde do Alto  
Minho, EPE  
Largo Conde de Bertandos  
4990-041 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 500

e-mail:  
administracaopl@ulsam.min-saude.pt  
site: www.ulsam.min-saude.pt

Ecovia das Lagoas  
Centro de Saúde / Hospital mais  
próximo  
Unidade de Saúde Familiar Lethes  
Urbanização do Olho Marinho  
4990-145 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 280  
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt

Extensão de Saúde Fontão  
(CS Ponte de Lima)  
Lugar de Outeiro Fontão  
4960-596 Ponte de Lima  
tel.: 258 733 126  
e-mail:  
extfontao@csplima.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt

Hospital Conde de Bertandos  
Unidade Local de Saúde do Alto Minho,  
EPE  
Largo Conde de Bertandos  
4990-041 Ponte de Lima  
tel.: 258 909 500  
e-mail: administracaopl@ulsam.  
min-saude.pt  
site: www.ulsam.min-saude.pt

### Loja Interativa de Turismo

Torre da Cadeia, Passeio 25 de Abril  
nº 29  
tel.: 258 942 335

e-mail:  
pit.pontedelima@portoenoite.pt  
site: www.cm-pontedelima.pt

## PORTO

### CICLOVIA DA AVENIDA DA BOAVISTA

#### Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Praça de Gonçalves Zarco  
Parque da Cidade  
Avenida da Boavista

#### Aluguer e reparação de bicicletas

Bike Zone  
Via do Castelo do Queijo, 395-  
Loja 9/10 /11  
4100-429 Porto  
tel.: 226 098 411  
e-mail: porto@bikezone.pt  
site: www.bikezone.pt

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde Foz do Douro  
Rua do Molhe, 181  
4100-502 Porto  
tel.: 226 167 510  
e-mail:  
vogaladm@csfz.min-saude.pt  
site: www.acesportocidental.org

Hospital Santo António  
Largo do Prof. Abel Salazar  
4099-001 Porto  
tel.: 222 077 500

e-mail: grp@hgsa.min-saude.pt  
site: www.chporto.pt

### CICLOVIA DA FÓZ DA RIBEIRA DA GRANJA

#### Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Foz I Passeio Marítimo  
Parque da Cidade  
Avenida da Boavista  
Rua do Passeio Alegre  
Largo de António Calém  
Avenida de França  
Mercado Bom Sucesso  
Jardins do Palácio Cristal  
Rua da Maternidade  
Trindade  
Praça Filipa de Lencastre  
Rua Bonjardim  
Quinta do Covelo

#### Aluguer e reparação de bicicletas

Bluedragon  
Avenida de Gustavo Eiffel, 280  
4000-278 Porto  
tel.: 222 022 375  
e-mail: info@bluedragon.pt  
site: www.bluedragon.pt

Northroad  
R. Infante D. Henrique, 117A  
4050-298 Porto  
tel.: 967 534 437  
e-mail: info@northroad.pt  
site: www.northroad.pt

Vieguini Scooters  
Rua Nova da Alfandega, 7  
4050-430 Porto  
tel.: 914 306 838  
e-mail: vieguiniscooters@gmail.com  
site: www.vieguini.pt

Fold n'visit  
Rua Alferes Malheiro, 139  
4000-059 Porto  
tel.: 915 316 999  
e-mail: info@foldnvisit.com  
site: www.foldnvisit.com

Bike Zone  
Via do Castelo do Queijo,  
395- Loja 9/10 /11  
4100-429 Porto  
tel.: 226 098 411  
e-mail: porto@bikezone.pt  
site: www.bikezone.pt  
Easy Cicle / Urban Cicle Café  
Mercado do Bom Sucesso  
Rua do Bom Sucesso Loja 18  
(exterior)  
4150-153 Porto  
tel.: 936 361 353  
e-mail: sales@easy-cicle.pt  
site: www.easy-cicle.pt

#### Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde Lordelo do Ouro  
Rua de Serralves, 20  
4150-701 Porto  
tel.: 226 106 914  
e-mail: uslouro@csfz.min-saude.pt



Hospital Santo António  
Largo do Prof. Abel Salazar  
4099-001 Porto  
tel.: 222 077 500  
e-mail: grp@hgsa.min-saude.pt  
site: www.chporto.pt

#### **Posto de Turismo (centro)**

Rua Clube dos Fenianos nº 25  
tel.: 223 393 472  
e-mail: visitporto@cm-porto.pt  
site: www.visitporto.travel

#### **Porto Welcome Center**

Praça Almeida Garrett, 27  
tel.: 258 820 270  
e-mail: loja.pwc@portoente.pt  
site: www.portoente.pt

### **PÓVOA DE VARZIM** **CICLOVIA DA MARGINAL**

#### **Locais de Guarda e** **Estacionamento de Bicicletas**

Junto às entradas da praia

#### **Centro de Saúde / Hospital** **mais próximo**

Centro de Saúde da Póvoa de  
Varzim  
Rua Dr. Alberto Pimentel, 1 - R/C  
4490-441 Póvoa de Varzim  
tel.: 252 299 620  
e-mail: acespovoa-vconde@  
csvconde.min-saude.pt

Hospital da Póvoa de Varzim  
Largo da Misericórdia

4490-421 Póvoa de Varzim  
tel.: 252 690 600  
e-mail: geral@chpvc.min-saude.pt

#### **Postos de Turismo**

Praça Marquês de Pombal  
tel.: 252 298 120  
e-mail: pturismo@cm-pvarzim.pt  
site: www.cm-pvarzim.pt

### **RIBEIRA DE PENA**

#### **ECOVIA DO PARQUE NATURA DE** **LAMELAS**

#### **Centro de Saúde / Hospital** **mais próximo**

Centro de Saúde de Ribeira de Pena  
Rua Manuel José de Carvalho  
Ribeira de Pena  
tel.: 259 493 115  
e-mail:  
csrpena@srsvreal.min-saude.pt  
site: www.portaldasaude.pt

#### **Posto de Turismo**

Praça do Município  
tel.: 259 490 500  
e-mail: geral@cm-rpena.pt  
site: www.cm-rpena.pt

### **SANTA MARIA DA FEIRA**

#### **CICLOVIA DA ZONA INDUSTRIAL DA** **SILVEIRINHA E ECOVIA DO PARQUE** **DAS RIBEIRAS DO UÍMA**

#### **Centro de Saúde / Hospital** **mais próximo**

Hospital S. Sebastião  
Rua Dr. Cândido Pinho  
4520-211 Santa Maria da Feira  
tel.: 256 397 700  
fax.: 256 373 867  
e-mail:  
hss@hospitalfeira.minsaude.pt

#### **ECOVIA DO PARQUE DAS RIBEIRAS** **DO UÍMA**

#### **Locais de Guarda e** **Estacionamento de Bicicletas**

Parque Rua do Rio  
Parque EN326

#### **Loja Interativa de Turismo**

Rua Dr. Roberto Alves nº 52  
tel.: 256 370 802  
e-mail: gab.turismo@cm-feira.pt  
site: www.cm-feira.pt

### **SANTO TIRSO**

#### **CICLOVIA DO AVE E CICLOVIA DO PARQUE** **URBANO DA RIBEIRA DO MATADOURO**

#### **Locais de Guarda e** **Estacionamento de Bicicletas**

Parque Urbano de Rabada  
Parque Urbano do Ribeiro do  
Matadouro  
Parque D. Maria II

#### **Aluguer de bicicletas**

União de Freguesias de Santo Tirso  
Couto São Miguel  
Couto Santa Cristina e Burgães –

Toupeiras  
tel.: 252 860 970  
e-mail: secretaria@uf-santotirso.pt

Café do Rio  
Parque Urbano da Rabada  
tlm.: 918 126 784  
e-mail: geral@cafedorio.com

#### **Centro de Saúde / Hospital** **mais próximo**

Centro Hospitalar Médio Ave  
Largo Domingo Moreira  
4780-371 Santo Tirso  
tel.: 252 830 700  
e-mail:  
administração@chma.min-saude.pt

Centro de Saúde de Santo Tirso

#### **Loja Interativa de Turismo**

Praça 25 de Abril  
tel.: 252 830 411  
e-mail: turismo@cm-stirso.pt  
site: www.cm-stirso.pt

### **S. JOÃO DA MADEIRA** **REDE DE CICLOVIAS DE S. JOÃO DA** **MADEIRA**

#### **Centro de Saúde / Hospital** **mais próximo**

Centro de Saúde de S. João da  
Madeira  
Rua Vale do Vouga 1332  
3700-298 São João da Madeira  
tel.: 256 816 000

Hospital de S. João da Madeira  
Avenida da Misericórdia  
3700 São João da Madeira  
tel.: 256 837 500

#### **Loja Interativa de Turismo**

Torre da Oliva, Rua Oliveira Júnior  
nº 591  
tel.: 256 200 204  
e-mail: turismoindustrial@cm-sjm.pt  
site:  
www.turismoindustrial.cm-sjm.pt

### **SERNANCELHE** **CICLOVIA DA LAPA**

#### **Aluguer e reparação de** **bicicletas**

Chavibike  
Largo do Mercado  
3640-218 Sernancelhe  
tel.: 254 594 043

Gabriel Rocha Vaz  
Rua do Polidesportivo  
3640-307 Vila da Ponte  
tel.: 962 683 758

#### **Centro de Saúde / Hospital** **mais próximo**

Centro de Saúde de Sernancelhe  
Rua da Tapada  
3640-280 Sernancelhe  
tel.: 254 550 000

#### **Loja Interativa de Turismo**

Av. Doutor Oliveira Serrão nº 6

tel.: 254 598 300  
e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt  
site: www.cm-sernancelhe.pt

### **TAROUCA**

#### **CICLOVIA DA CIDADE DE TAROUCA**

#### **Aluguer e reparação de** **bicicletas**

Maquimotor  
Castanheiro do Ouro  
3610 Tarouca  
tel.: 254 678 540

Moto Fonseca  
Avenida Alberto Pereira Martins  
36010-001 Tarouca  
tel.: 254 678 909

Rolomotor  
Quinta do Alvarinho  
Mondim da Beira  
3610-055 Tarouca  
tel.: 254 679 561

#### **Centro de Saúde / Hospital** **mais próximo**

Unidade de Cuidados de Saúde  
Personalizados de Tarouca  
tel.: 254 679 200/301/474

Hospital de Proximidade de Lamego  
tel.: 254 609 980

#### **Loja Interativa de Turismo**

Av. Prof. Leite Vasconcelos  
tel.: 254 781 461

e-mail: turismo@cm-tarouca.pt  
site: www.tarouca.pt

---

## **TORRE DE MONCORVO** **ECOPISTA DO SABOR**

### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Ao longo da Ecopista existem vários locais de estacionamento de bicicletas

### **Aluguer de Bicicletas**

Sabor Douro e Aventura Lda.  
tel.: 279 258 270 / 964 801 332  
e-mail: info@sabordouro.com

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Torre de Moncorvo  
Av. das Amendoeiras  
5160-304 Torre de Moncorvo  
tel.: 279 200 770

### **Loja Interativa de Turismo**

Rua dos Sapateiros nº 15  
tel.: 279 252 289  
e-mail: turismo@torredemoncorvo.pt  
site: www.torredemoncorvo.pt

---

## **TROFA**

### **ECOVIA DO PARQUE DAS AZENHAS**

### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

O Parque dispõe de sete suportes de bicicletas

### **Aluguer e reparação de bicicletas**

O Parque dispõe de quatro equipamentos de aluguer de bicicletas, dispostos ao longo deste

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde da Trofa  
Rua Abade Inácio Pimentel  
4785-273 Trofa  
tel.: 252 416 932

Hospital Privado da Trofa  
Rua António Sá Couto Araújo, n.º 105  
4785-409 Trofa  
tel.: 252 409 100

### **Loja Interativa de Turismo**

Parque N. Sra. das Dores e Dr. Lima Carneiro  
tel.: 252 409 290  
e-mail: geral@mun-trofa.pt  
site: www.mun-trofa.pt

---

## **VALE DE CAMBRA**

### **CICLOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE VALE DE CAMBRA**

### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Estacionamento ao longo do circuito da ciclovia do Parque da Cidade de Vale de Cambra

### **Reparação e venda de bicicletas**

Curvale  
Rua da Granja nº 61  
3730-205 S. Pedro de Castelos  
A 1 km da ciclovia

A. Carvalho Bikes  
Rua do Cimo de Aldeia nº 116  
3730-053 S. Pedro de Castelos  
A 1,5 km da ciclovia

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Vale de Cambra  
Rua do Hospital nº 91  
3730-250 Vila Chã

Hospital São Miguel Oliveira de Azeméis  
Largo do Riso Terra  
3720-275 Oliveira de Azeméis

### **Loja Interativa de Turismo**

Av. Camilo Tavares de Matos nº 458  
tel.: 256 420 510  
e-mail: geral@cm-valedecambra.pt  
site: www.cm-valedecambra.pt

---

## **VALENÇA**

### **ECOPISTA DO RIO MINHO**

### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Centro de Interpretação da Ecopista do Rio Minho

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Valença  
tel.: 251 800 020

### **Posto de Turismo**

Paíol do Campo de Marte, Coroadã – Praça Forte de Valença  
tel.: 251 823 329 / 251 823 374  
e-mail: pit.valenca@portoemorte.pt  
site: www.cm-valenca.pt

---

## **VIANA DO CASTELO**

### **CICLOVIA DA CIDADE DE VIANA DO CASTELO E ECOVIA DO RIO LIMA – PERCURSO DAS VEIGAS**

### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Bianinha Tours – Rent a Bike  
Viana Welcome Center  
Praça da Liberdade  
4900 Viana do Castelo  
tel.: 258 098 415  
e-mail: vianawelcomecenter@gmail.com  
site: www.vivexperiencia.pt/  
vianawelcomecenter

Rodavinteito  
Rua do Poço  
4900-519 Viana do Castelo  
tel.: 258 407 904  
e-mail: geralrodavinteito.com  
site: www.rodavinteito.com

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Hospital de Santa Luzia,

Estrada de Santa Luzia  
4904-858 Viana do Castelo  
tel.: 258 802 100  
e-mail: administracao@ulsam.min-saude.pt  
site: www.ulsam.min-saude.ptt

### **Posto de Turismo**

Viana Welcome Center  
Rotunda da Liberdade (junto à Praça da Liberdade)  
tel.: 258 098 415  
e-mail: vianawelcomecenter@gmail.com  
site: www.vivexperiencia.pt/  
vianawelcomecenter

---

## **VILA DO CONDE**

### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Bike Garage  
Rua S. Miguel o Anjo  
1131 Argivai Póvoa de Varzim  
tel.: 926 817 082  
e-mail: bikegarage.reservas@gmail.com

### **CICLOVIA DA MARGINAL ATLÂNTICA E CICLOVIA DA AVENIDA DO CASTELO**

**Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**  
Local de estacionamento na zona envolvente ao Forte S. João Batista

### **CICLOVIA DA MARGINAL ATLÂNTICA, CICLOVIA DA AVENIDA DA LIBERDADE,**

### **E CICLOVIA DA MARGINAL DO AVE**

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim  
Vila do Conde | Unidade de Vila do Conde  
Largo Dr. António José de Almeida  
4480-711 Vila do Conde  
tel.: 252 299 100  
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt  
site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde  
Rua Dr. António José de Sousa Pereira  
4480-807 Vila do Conde  
tel.: 252 299 030  
fax.: 252 299 039  
e-mail: acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde - Unidade de Saúde Familiar Navegantes  
Av. D. Manuel I  
4480-793 Vila do Conde  
tel.: 252 611 148  
fax.: 252 626 049  
e-mail: usfnaveg@csvconde.minsaude.pt

### **CICLOVIA DO ESPAÇO NATUREZA E CICLOVIA DA AVENIDA NASSICA**

**Centro de Saúde / Hospital mais próximo**  
Centro Hospitalar Póvoa de Varzim

Vila do Conde | Unidade de Vila do Conde  
Largo Dr. António José de Almeida  
4480-711 Vila do Conde  
tel.: 252 299 100  
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt  
site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde  
Rua Dr. António José de Sousa Pereira  
4480-807 Vila do Conde  
tel.: 252 299 030  
fax.: 252 299 039  
e-mail: acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde - Unidade de Saúde Familiar Navegantes  
Av. D. Manuel I  
4480-793 Vila do Conde  
tel.: 252 611 148  
fax.: 252 626 049  
e-mail: usfnaveg@csvconde.min-saude.pt

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde - Unidade de Saúde Familiar de Modivas  
Rua do Padrão,166  
4485-591 Modivas- Vila do Conde  
tel.: 229 272 024  
fax.: 229 272 338  
e-mail: usf4373a@csmodivas.min-saude.pt

## **ECOVIA DO LITORAL SUL**

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde USF Santa Clara Ageduto  
Rua Dr. António José de Sousa Pereira,  
4480-807 Vila do Conde  
tel.: 252 299 030  
fax.: 252 299 039  
e-mail: acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde USF de Santo Amaro  
Rua do Parque  
4485-324 Labruge - Vila do Conde  
tel.: 229 271 082  
fax.: 229 283 276  
e-mail: usfsantamaro@gmail.com

### **Loja Interativa de Turismo**

Rua Cais das Lavandeiras  
tel.: 252 248 445  
e-mail: turismo@cm-viladoconde.pt  
site: www.cm-viladoconde.pt

## **VILA FLOR**

### **CICLOVIA DE VILA FLOR**

Museu Municipal Dra Berta Cabral  
Largo da Igreja  
5360 Vila Flor  
e-mail: geral@cm-vilafior.pt  
site: www.cm-vilafior.pt

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Vila Flor  
tel. | 278 510 000

### **Posto de Turismo**

Largo Doutor Alexandre de Matos  
tel.: 278 512 373  
e-mail: geral@vilafior.pt  
site: www.cm-vilafior.pt

## **VILA NOVA DE CERVEIRA ECOPISTA DO CAMINHO DO RIO**

### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Animaminho  
Parque de Lazer do Castelhinho  
tel.: 962 892 606

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de V.N. Cerveira  
Largo das Oliveiras  
tel.: 251 795 289

Clipóvoa  
Av. Manuel José Lebrão  
tel.: 251 706 100

Hospital Santa Luzia de Viana do Castelo  
Estrada de Santa Luzia  
tel.: 258 802 100  
e-mail: administracao@ulsam.min-saude.pt  
site: www.ulsam.min-saude.pt

### **Loja Interativa de Turismo**

Praça do Município, Ed. da Casa do Turismo  
tel.: 251 708 023  
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt  
site: www.cm-vncerveira.pt

## **VILA NOVA DE FAMILIÇÃO ECOPISTA FAMILIÇÃO - PÓVOA DE VARZIM**

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro Hospitalar Médio Ave  
Rua Arthur Cupertino de Miranda, Apartado 31  
4764 - 958 Vila Nova de Famalicão  
Linha Azul.: 252 311 917  
tel.: 252 300 800  
fax.: 252 312 963  
e-mail: hfamalicao@hfamalicao.min-saude.pt

Extensão de Saúde de Gondifelos  
tel.: 252 952 139

### **Loja Interativa de Turismo**

Praça D. Maria II  
tel.: 252 320 900  
e-mail: camaramunicipal@vilanovadefamalicao.org  
site: www.vilanovadefamalicao.org

## **VILA NOVA DE GAIA**

### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Bikeboutique Douro Marina  
Douro Marina  
4400-445 Vila Nova De Gaia  
tel.: 916 862 882 / 914 003 901

Efungpstours  
Rua Cândido dos Reis, 55  
4400-072 Vila Nova de Gaia  
tel.: 220 923 270  
tlm.: 914 173 671 / 913 496 213  
e-mail: info@efungpstours.com  
site: www.efungpstours.com

Clube Fluvial Portuense  
Avenida Diogo Leite, 108  
4400-111 Vila Nova de Gaia  
tel.: 223 752 486

### **CICLOVIA DEVESAS - ORLA MARÍTIMA**

**Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**  
Orla marítima, com capacidade máxima de 10 bicicletas

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro Hospitalar de V.N. Gaia Espinho  
Rua Conceição Fernandes  
4434-502 Vila Nova de Gaia  
tel.: 227 865 100  
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt  
site: www.chvng.pt

Unidade Saúde Familiar Arco do Prado

Rua Barão do Corvo, 676  
tel.: 223 741 430  
e-mail: usfarcodoprado@csbcorvo.min-saude.pt

Centro Saúde Barão do Corvo  
Rua Barão do Corvo, 676  
tel.: 223 747 010  
e-mail: secretar@csbcorvo.minsaude.pt

### **CICLOVIA AFURADA - AGUDA**

**Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**  
Distribuídos ao longo da Avenida Gomes Guerra

### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro Hospitalar de V.N. Gaia Espinho  
Rua 37, Apt 94  
4501-860 Espinho  
tel.: 227 331 103  
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt  
site: www.chvng.pt

Centro Hospitalar de V.N. Gaia Espinho  
Unidade de Saúde da Afurada  
Rua São Pedro, Afurada  
4400-583 Vila Nova de Gaia  
tel.: 227 811 668  
e-mail: afurada@csbcorvo.min-saude.pt



Unidade de Saúde Familiar da Aguda  
Av. Padre Guilherme, 21  
4405-010 Arcozelo – Vila Nova de  
Gaia  
tel.: 227 621 437  
e-mail:  
aguda\_rre@csarcozelo.min-saude.pt

### **CICLOVIA S. FÉLIX DA MARINHA**

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Unidade de Saúde Familiar de S.  
Félix da Marinha  
Estrada de Brito, nº744  
S. Félix da Marinha – Vila Nova de  
Gaia  
tel.: 227 536 450  
fax.: 227 536 458  
e-mail: usf.sfelixmarinha@  
csarcozelo.min-saude.pt  
site: www.usfsfelixdamarinha.net

#### **Loja Interativa de Turismo**

Av. Diogo Leite  
tel.: 223 742 400  
e-mail: geral@cm-gaia.pt  
site: www.cm-gaia.pt

### **VILA POUCA DE AGUIAR** **ECOPISTA INTERMUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR**

#### **Aluguer e reparação de bicicletas**

Aluguer: Casa Fontes | Pedras  
Salgadas

Reparação: Creative Moto | Vila  
Pouca de Aguiar

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Vila Pouca de  
Aguar  
Estrada Nacional, 2  
5450-011 Vila Pouca de Aguiar  
tel.: 259 419 460  
e-mail: csvilapouca@srsvreal.  
min-saude.pt

#### **Loja Interativa de Turismo**

Av. Lopes Oliveira  
tel.: 259 419 100  
e-mail: geral@cm-vpaguiar.pt  
site: www.cm-vpaguiar.pt

### **VILA REAL** **ECOPISTA DO CORGO**

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro Hospitalar de Trás-os-  
Montes e Alto Douro  
Centro de Saúde Nº 1 e Nº 2 de Vila  
Real

#### **Loja Interativa de Turismo**

Av. Carvalho Araújo  
tel.: 259 322 819  
e-mail: geral@cm-vilareal.pt  
site: www.cm-vilareal.pt

### **VIMIOSO** **ECOVIA DO PARQUE DE VIMIOSO**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Parque de Campismo de Vimioso

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Vimioso  
Avenida de Alcanices, Vimioso  
tel.: 273 512 705

#### **Posto de Turismo**

Largo Mendo Rufino  
tel.: 273 518 120  
e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt  
site: www.cm-vimioso.pt

### **VIZELA** **ECOVIA DA MARGINAL RIBEIRINHA**

#### **Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas**

Nas entradas do Parque das  
Termas de Vizela

#### **Aluguer e reparação de bicicletas**

City Bike  
Edifício das Polés  
União de Freguesias de S. Miguel e  
S. João  
Casa Coelho  
Rua Dr. Abílio Torres  
União de Freguesias de S. Miguel e  
S. João

#### **Centro de Saúde / Hospital mais próximo**

Centro de Saúde de Vizela  
Travessa das Teixugueiras, nº. 7  
União de Freguesias de S. Miguel e  
S. João  
4815 - 531 Vizela  
tel.: 253 589 040  
e-mail:  
diretor@csvizela-min-saude.pt

#### **Loja Interativa de Turismo**

Rua Dr. Alfredo Pinto nº 42  
tel.: 253 489 644  
e-mail: turismo@cm-vizela.pt  
site: www.cm-vizela.pt

### **LOJA INTERATIVA DE TURISMO DO AEROPORTO SÁ CARNEIRO**

Aeroporto do Porto, Apartado nº 12  
tel.: 229 420 496  
e-mail:  
loja.aeroporto@portoenorte.pt  
site: www.portoenorte.pt

### **portoenorte**<sup>TEM</sup>

Turismo do Porto e norte  
de Portugal, E.R.  
Castelo de Santiago da Barra  
4900-360 Viana do Castelo  
Portugal



www.portoenorte.pt  
turismo@portoenorte.pt  
touring@portoenorte.pt  
tel.: +351 258 820 270  
edicao@tpnp '15

Cofinanciamento



**O NOVO NORTE**  
PROGRAMA OPERACIONAL  
REGIONAL DO NORTE



QUADRO  
DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO  
NACIONAL  
PERÍODO 2007-2013



**UNIÃO EUROPEIA**

Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional